

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

6.1.1 Pengkajian Keperawatan

Dalam pengkajian didapatkan kedua klien tanda dan gejala HIV/AIDS yang muncul diantaranya mual, muntah, pusing, merasa khawatir dengan penyakit yang diderita, gelisah dan menghindari kontak mata ketika membahas penyakit yang diderita klien. Hasil tes laboratorium: Anti HIV : reaktif, HbsAg : non reaktif, Spypilis : non reaktif, CD4 : 170 sel/ul, 173 sel/ul. Klien sering mengalami stomatitis, mudah lelah, gusi klien bengkak dan nyeri.

6.1.2 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa Keperawatan yang muncul pada kedua klien sama dengan ansietas berhubungan dengan efek penyakit (HIV/AIDS) dan resiko infeksi oportunistik berhubungan dengan imunitas dapatan yang tidak adekuat, dan kedua klien mengalami masalah tersebut.

6.1.3 Perencanaan Keperawatan

Perencanaan tindakan yang dilakukan pada klien ibu hamil dengna HIV/AIDS ada 5 rencana yaitu kaji pemahaman klien tentang HIV/AIDS dan penanganannya, kaji status emosi dan sistem dukungan klien, anjurkan klien penggunaan strategi untuk mengurangi stress yang sebelumnya bermanfaat, jelaskan tentang obat, dampak HIV/AIDS serta penanganannya, anjurkan klien untuk mematuhi jadwal kunjungan selama kehamilan

6.1.4 Penatalaksanaan Keperawatan

Pelaksanaan yang dilakukan sesuai dengan teori, tindakan yang dilakukan peneliti untuk masalah klien 1 dan 2 yang menderita HIV/AIDS dengan ansietas dan resiko infeksi oportunistik. Semua tindakan dilakukan oleh peneliti, alasan peneliti melakukan tindakan tersebut karena kedua klien sama-sama menderita HIV/AIDS dengan keluhan mual, muntah, pusing, mudah lelah, merasa khawatir dengan penyakit yang diderita, gelisah dan menghindari kontak mata ketika membahas penyakit yang di derita klien. Klien sering mengalami stomatitis, mudah lelah, dan gusi klien bengkak dan nyeri

6.1.5 Evaluasi Keperawatan

Evaluasi pada kedua klien setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 kali kunjungan masalah keperawatan kedua klien masih teratasi sebagian pada klien pertama klien mengatakan masih merasa khawatir tapi sudah berkurang daripada sebelumnya. Dan pada kedua klien mengatakan ada stomatitis di mulut.

Kriteria hasil yang harus terpenuhi sehingga masalah klien dapat teratasi sebagian yaitu : rasa cemas klien berkurang/hilang, klien berpartisipasi dalam pengambilan keputusan mengenai pengobatan dan perawatan dirinya, dan klien dapat mengungkapkan rasa penerimaan terhadap situasi

6.2 Saran

Setelah dilakukan penelitian berupa studi kasus kepada ibu hamil dengan HIV/AIDS, maka terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan :

1. Klien dapat menemukan coping stress yang tepat untuk menghindari dampak negatif stress pada sistem imun dan mencegah perkembangan potensial penyakit
2. Ibu hamil melakukan pemeriksaan kehamilan minimal 4x selama kehamilan, sesuai jadwal rutin untuk menurunkan resiko perburukan penyakit atau gangguan pada janin
3. Keluarga dapat ikut mendukung dalam perawatan dan pengobatan yang dilakukan oleh ibu hamil dengan cara mendampingi selama ibu melakukan pemeriksaan rutin