

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING PERAWAT PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI RSUD SIDOARJO

Oleh : Arindha Putri Nurhidayah

Pandemi virus Covid-19 yang dimulai sejak 2019 tidak hanya menimbulkan cedera fisik namun juga gangguan psikologis seperti kecemasan, stres, maupun depresi. Gangguan psikologis ini tidak hanya dialami oleh pasien dan masyarakat umum, tetapi juga dialami oleh perawat. Masalah ini disebabkan oleh beberapa hal seperti, kekhawatiran akan penularan virus, kebijakan rumah sakit agar petugas kesehatan mengisolasi diri dari keluarga dan orang terdekat, serta karena kurangnya APD juga dapat menambah kekhawatiran akan tertular virus ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran tingkat stres dan mekanisme koping perawat pada masa pandemic Covid-19 di RSUD Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah perawat yang menangani kasus covid-19 pada Rumah Sakit Umum Daerah Sidoarjo yaitu sebanyak 167 perawat, dengan besar sampel sebanyak 91 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner stres *Perceived Stress Scale* (Cohen, 1994) yang telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia dan kuesioner mekanisme koping.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar perawat mengalami stres sedang, sebagian kecil mengalami stres berat dan hampir seluruhnya memiliki mekanisme koping adaptif.

Diharapkan bagi perawat untuk memperbaiki mekanisme koping yang digunakan menjadi adaptif dengan memperbanyak mencari sumber informasi dan mengikuti pelatihan untuk meminimalisir terjadinya stres.

Kata Kunci : Tingkat stres; mekanisme koping; perawat

ABSTRACT

DESCRIPTION OF NURSES'S STRESS LEVEL AND COPING MECHANISM IN COVID-19 PANDEMIC AT SIDOARJO REGIONAL PUBLIC HOSPITAL

By : Arindha Putri Nurhidayah

The Covid-19 virus pandemic which began in 2019 not only caused physical injury but also psychological disorders such as anxiety, stress, and depression. This psychological disorder is not only experienced by patients and the general public, but also experienced by nurses. This problem is caused by several things, such as concerns over the transmission of the virus, hospital policies for health workers to isolate themselves from family and closest people, and the lack of PPE can also increase concerns over the transmission of the virus. This study aims to identify a description of nurses's stress level and coping mechanisms during the Covid-19 pandemic at Sidoarjo Regional Hospital.

This research used descriptive research type. The population in this study were nurses who handled Covid-19 cases at the Sidoarjo Regional Hospital, namely 167 nurses, with a large sample of 91 people. The sampling technique used was purposive sampling. Data collection used a stress questionnaire Perceived Stress Scale (Cohen, 1994) which had been translated into Indonesian and a questionnaire of coping mechanisms.

The results showed that most of the nurses experienced moderate stress, a small portion experienced severe stress and almost all of them had adaptive coping mechanisms.

It is hoped that nurses will improve the coping mechanisms they used to be adaptive by seeking more sources of information and participating in training to minimize stress.

Keywords: *Stress Level; coping mechanism; nurses*