

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Abstract	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Arti Lambang, Singkatan Dan Istilah	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.3 Bagi Peneliti Lain	5
1.4.4 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS)	6
2.1.1 Definisi <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS)	6
2.1.2 Etiologi <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS)	6
2.1.3 Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	7
2.1.4 Tipe-Tipe <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS)	7
2.1.5 Dampak <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	8
2.1.6 Penanganan <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	9
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS)	10
2.2 Konsep Remaja	14
2.2.1 Definisi Remaja.....	14
2.2.2 Tahapan Perkembangan Remaja	15
2.3 Kerangka Konseptual.....	16
2.3.1 Kerangka faktor yang mempengaruhi <i>premenstrual syndrome</i>	16
2.3.2 Penjelasan kerangka konseptual.....	16
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Pendekatan Penelitian	18
3.2 Populasi dan Sampel	18
3.2.1 Populasi Penelitian	18
3.2.2 Sampel Penelitian.....	18

3.2.3	Kriteria Sampel	19
3.3	Teknik Pengambilan Sampling	19
3.4	Variabel Penelitian	20
3.5	Definisi Operasional.....	20
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
3.7	Prosedur Pengumpulan Data	22
3.8	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	22
3.8.1	Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.8.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	23
3.9	Pengolahan Data.....	24
3.10	Analisis Data	26
3.11	Etika Penelitian	27
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1	Hasil Penelitian	29
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
4.1.2	Data Umum.....	31
4.1.3	Data Khusus.....	31
4.2	Pembahasan	34
4.2.1	Kejadian <i>premenstrual syndrome</i>	34
4.2.2	Faktor usia <i>menarche</i> pada kejadian <i>premenstrual syndrome</i>	36
4.2.3	Faktor aktivitas fisik pada kejadian <i>premenstrual syndrome</i>	37
4.2.4	Faktor status gizi pada kejadian <i>premenstrual syndrome</i>	38
4.2.5	Faktor stres pada kejadian <i>premenstrual syndrome</i>	40
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1	Kesimpulan.....	42
5.2	Saran.....	42
5.2.1	Bagi Responden	42
5.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya	43
5.2.3	Bagi Tempat Penelitian	43
5.2.4	Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	43
DAFTAR PUSTAKA		44
Lampiran		47