

## DAFTAR PUSTAKA

- Abriani, A.A., F.W. Ningtyas, dan S. Sulistiyan. (2019). Hubungan Konsumsi Makan, Status Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Premenstruasi Syndrome (PMS). *Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 3(1): 1-6.
- Andiarna, F. (2018). Korelasi Tingkat Stres dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 8–13.
- Andani, R W. (2020). Relationship Between Degree of Stress and Physical Activity of Female with Premenstrual Syndrome. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 8(2), 125.
- Appleton, S.M. (2018). Premenstrual Syndrome: Evidence-Based Evaluation and Treatment. *Clinical Obstetrics and Gynecology*. Vol.00(00):1–10
- Anggraeni, N. (2018). Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, Asupan Kalsium, Magnesium, Vitamin B6 Dan Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Premenstruasi (Studi Pada Mahasiswi Peminatan Gizi Kesmas Fkm Undip Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6(1), 526–536.
- Azizah, A. (2018). Hubungan Pemberian Informasi Menstruasi dari Ibu ke Remaja Putri pada Premenstrual Syndrome di SMP Negeri 1 Banjar Baju. *Jurnal Langsung* 5(1):1-4
- Daniartama, B., Adi Murbawani, E., Sandi Wijayanti, H., Syauqy, A., Sudarto, J. S., & Tengah, J. (2021) Obesitas Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome (PMS) Pada Mahasiswi. *Journal of Nutrition Collage*.;10(3):207–217
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Istighna*, 1(1), 116-133.
- Dya, Ayu, Puspaning Tyas, Lintang Dian Saraswati, Mateus Sakundarno Adi, Henry Setyawan S, Bagian Epidemiologi, and others, (2019) Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Sekolah Dasar Di Kecamatan Pati, Kabupaten Pati, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7.4, 28–33
- Elza, A. N. (2020). *Hubungan Tingkat Stress dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas Model MAN 2 Kota Madiun*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun, 1–127.
- Estiani Kartika, Nindya Triska Susila. (2018). Hubungan Status Gizi dan Asupan Magnesium dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri. *Media Gizi Indonesia*. 13(1):20-26

- Fiskalia R. (2018) Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMAN 8 Kendari.
- Fatimah, A., et al. (2019). Stres dan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswa di Asrama Sekolah. *BKM Journal of Community and Public Health* Vol 32 (1), 7 – 12.
- Guna, D., Sebagian, M., Mencapai, S., Sarjana, G., Program, K., Fakultas, S. K., & Kesehatan, I. (2020). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Pada Remaja Di SMP PGRI Kasihan Bantul Yogyakarta* Naskah Publikasi.
- Hapsari, Anindya. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang : Wineka Media.
- Hartanto, S. S., Astuti, W., Nugrahati, T., Sutomo, H., & Nada, S. K. (2018). Hubungan Antara Tingkat Strss dengan Kejadian Premenstruasi Syndrome pada Mahasiswi di Asrama Putri Stikes Bahrul Ulum Tambak Beras Jombang. *Well Being*, 3(1), 12–19
- Ilmi AF, Utari DM. (2018). *Faktor Dominan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi* (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik , Universitas Indonesia ). 39–50.
- Kusmiran, E. (2018). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika
- Kushartanti, R. (2018). Beberapa Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di Smak Terang Bangsa 126 Semarang Tahun 2016, *Avicenna : Journal of Health Research*, 1(2), pp. 1–12.
- Masturoh, Imas dan Anggita, Nauri. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Meilan, et al . (2018). *Kesehatan Reproduksi Remaja : Implementasi PKPR dalam Teman Sebaya*. Wineka Media. Kota Malang
- Nabawiyah, Arneliwati, & Hasneli, Y. (2020). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Remaja. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 14–26
- Nia Desriva dan Melisa Syafrina. (2018). Hubungan Pengetahuan Terhadap Sikap Remaja Dalam Menanggulangi Premenstrual Syndrome Di Prodi DIII Kebidanan Stikes PMC Tahun 2017. *Menara Ilmu*, XII(8), 117–122.

- Notoadmojo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novita, R.(2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), 172-181
- Novadela, N. I. T, & Marita, E. (2018). Pengaruh Susu Kedelai dalam Meringankan Gejala Sindrom Premenstruasi pada Remaja Puteri. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 49.
- Nurhanifah, T., & Daryanti, M. S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Premenstruasi Sindrom (PMS) Pada Remaja (The Correlation Between Eating Habit And Premenstrual Syndrome On Adolescent). *Journal Of Nursing Care & Biomolecular*, 5(1), 93–100.
- Nuvitasari, W. E. et al. (2020) Tingkat Stres Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome Pada Stress Level Connected With Premenstrual Syndrome on Student in Islamic Vocational High School, 8(2), pp. 109–116.
- Puji, L. K. R., Ismaya, N. A., Ratnaningtyas, T. O., Hasanah, N., & Fitriah, N. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Stres dan Pola Tidur dengan Premenstrual Syndrome (PMS) pada Mahasiswi Prodi D3 Farmasi Stikes Kharisma Persada. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 1–8
- Puspitaningrum, E. M. (2018). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku Mengatasi Gejala Premenstrual Syndrome (PMS) Di Man Model Kota Jambi. *Menara Ilmu*, XII(80), 27–32.
- Siswanto, Y., & Lestari, I. P. (2021). Gambaran Status Gizi Remaja Siswa Di Kabupaten Semarang. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(1), 98–103.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Sulistiyowati, dkk. (2018). Perbedaan Premenstrual Syndrome Sebelum Dan Sesudah Senam Yoga Pada Remaja Putri. *Surya Link*, 7(3): pp.63-71.
- Wahyuni, S. D., . A., & Izhar, M. D. (2018). Determinan Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMAN 7 Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 59–70
- Zuhana, N. (2019). *Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi di SMP Negeri 1 Sragi Kabupaten Pekalongan*. STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. *Jurnal Kesehatan* Vol 2 No 3.