

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan.....	4
1.4.4 Bagi Peneliti Lain.....	4
1.4.5 Bagi Masyarakat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Kecemasan	5
2.1.1 Pengertian Kecemasan	5
2.1.2 Proses Terjadinya Kecemasan.....	5
2.1.3 Jenis-jenis Kecemasan	6
2.1.4 Gejala-gejala Kecemasan	7
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	8
2.1.6 Klasifikasi Kecemasan	9
2.1.7 Upaya Mengurangi Kecemasan	9
2.1.8 Alat Ukur Kecemasan	10
2.2 Konsep Dasar Menopause	11
2.2.1 Pengertian Menopause	11
2.2.2 Tahap-tahap Menopause	11

2.2.3	Macam-macam Menopause	12
2.2.4	Tanda dan Gejala Menopause	13
2.2.5	Perubahan Pada Masa Menopause	15
2.2.6	Faktor-faktor Penyebab Kecemasan Wanita Menopause..	17
2.2.7	Dampak Kecemasan Wanita Menopause	17
2.2.8	Upaya yang Dilakukan Pada Wanita Menopause	18
2.3	Kerangka Konseptual	20
2.3.1	Penjelasan Kerangka Konseptual	21
BAB 3	METODE PENELITIAN	22
3.1	Jenis Penelitian	22
3.2	Populasi dan Sampel.....	22
3.2.1	Populasi	22
3.2.2	Sampel	22
3.2.3	Besar Sampel	23
3.2.4	Teknik Pengambilan Sampel	24
3.3	Variabel Penelitian	24
3.4	Definisi Operasional	24
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.6	Prosedur Pengumpulan Data	26
3.7	Teknik dan Instrument Pengumpulan Data	26
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data	26
3.7.2	Instrument Pengumpulan Data	27
3.8	Analisa Data	27
3.9	Pengolahan Data	27
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1	Hasil.....	30
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	30
4.1.2	Data Umum.....	30
4.1.3	Data Khusus.....	31
4.2	Pembahasan	33
4.2.1	Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause.....	33
4.2.2	Tingkat Kecemasan berdasarkan Gejala yang Dirasakan..	34
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1	Kesimpulan.....	36
5.2	Saran	36
DAFTAR	PUSTAKA	38
LAMPIRAN		40