

ABSTRAK

TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA YANG MENGALAMI MENOPAUSE DI RT 01 RW 10 WONOKUSUMO SURABAYA

Oleh : Vista Prastica Ardhia

Menopause adalah berhentinya secara fisiologis siklus menstruasi dan merupakan kondisi normal yang dialami oleh wanita seiring bertambahnya usia. Berhentinya siklus menstruasi dirasakan sebagai hilangnya sifat kewanitaannya karena sudah tidak dapat melahirkan anak lagi. Akibatnya adalah timbul perasaan tidak berharga, tidak berarti dalam hidup sehingga muncul rasa khawatir akan adanya kemungkinan bahwa orang-orang yang dicintainya berpaling dan meninggalkannya. Perasaan itulah yang seringkali dirasakan wanita pada masa menopause, sehingga sering menimbulkan kecemasan. Penelitian ini bertujuan mengetahui tingkat kecemasan dan gejala yang dirasakan pada wanita yang mengalami menopause di RT 01 RW 10 Wonokusumo Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah wanita menopause dengan usia 45-55 tahun di RT 01 RW 10 Wonokusumo Surabaya berjumlah 54 orang. Penelitian ini menggunakan kuisioner sebagai teknik pengumpulan analisa data.

Hasil penelitian menunjukkan wanita yang mengalami menopause di RT 01 RW 10 Wonokusumo Surabaya bahwa 40% wanita menopause mengalami kecemasan ringan, 30% wanita menopause tidak mengalami kecemasan, 17% wanita menopause mengalami kecemasan sedang, 13% wanita menopause mengalami kecemasan berat, dan 0% atau tidak satupun wanita menopause mengalami kecemasan sangat berat (panik).

Kepada wanita menopause diharapkan dapat mengurangi kecemasan dengan cara berinteraksi dengan orang lain, selalu berpikir positif, dan memahami informasi tentang menopause untuk menambah wawasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Wanita, Menopause

ABSTRACT

THE ANXIETY LEVEL ON WOMEN DURING MENOPAUSE IN RT 01 RW 10 WONOKUSUMO SURABAYA

By : Vista Prastica Ardhia

Menopause is the cessation of the menstrual cycle and is a normal condition experienced by women as they age. The cessation of the menstrual cycle is felt as a loss of female nature because it can no longer childbirth. The result is a feeling of worthlessness, meaningless in life so that there is a fear of the possibility that the people he loves turn away and leave him. That feeling often felt by women during menopause, so it often causes anxiety. Purpose of the research to know the level of anxiety in menopause woman in RT 01 RW 10 Wonokusumo Surabaya.

The type of research used a descriptive research with a cross sectional approach. The sample in this study was menopausal women aged 45-55 years in RT 01 RW 10 Wonokusumo Surabaya totaling 54 people. This study used questionnaires as a data collection of data analysis.

The results showed that women who experienced menopause in RT 01 RW 10 Wonokusumo Surabaya 40% menopausal women had a mild anxiety, 30% had a moderate anxiety, 17% not had a anxiety, 13% had a heavy anxiety, and 0% had a very heavy anxiety (panic).

Hoped that women who go through menopause can reduce anxiety by interacting with others, always thinking positively, and understanding information about menopause to add insight.

Keywords : Anxiety, Women, Menopause