

ABSTRAK

“Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Balongpanggang Kabupaten Gresik”

Oleh : Anggita Tirta Dayani

Hipertensi didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Pengetahuan menjadi kebutuhan mendasar dalam upaya penanganan penyakit hipertensi. Kurangnya pengetahuan pada penderita hipertensi tentang penyakit hipertensi akan mempengaruhi perilaku penderita hipertensi untuk dapat mengatasi kekambuhan atau melakukan pencegahan, Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan penderita hipertensi tentang hipertensi di Puskesmas Balongpanggang Kabupaten Gresik.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian yaitu *deskriptif* dan menggunakan teknik *accidental sampling* dengan besar sampel 68 responden. Pengumpulan data dilakukan pada bulan juli 2023 dengan menggunakan instrumen kuisioner. Analisis data dilakukan dengan menggunakan distribusi frekuensi dan persentasi

Hasil penelitian menunjukkan didapatkan penderita hipertensi di Puskesmas Balongpanggang Kabupaten Gresik sebagian besar atau 60,3% berpengetahuan cukup, dan sebagian kecil atau 25% berpengetahuan kurang serta 14,7% berpengetahuan baik.

Diharapkan penderita hipertensi untuk selalu mencari informasi seputar hipertensi untuk menambah ilmu pengetahuannya, dimana informasi seputar hipertensi bisa didapatkan melalui media sosial, konsultasi ke tenaga kesehatan, atau juga dari mengikuti kegiatan penyuluhan dan diharapkan juga penderita hipertensi untuk mengaplikasikan pengetahuan yang didapat dalam kehidupan kesehariannya agar kesehatan penderita hipertensi terjaga dan resiko komplikasi hipertensi dapat dicegah.

Kata Kunci: Pengetahuan, Hipertensi, Penderita Hipertensi

ABSTRACT

*" Knowledge of Hypertension Patients About Hypertension at the
Balongpanggang Health Center, Gresik Regency "*

By: Anggita Tirta Dayani

Hypertension is defined as an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic pressure of more than 90 mmHg. Knowledge is a fundamental need in efforts to treat hypertension. The lack of knowledge of hypertension sufferers about hypertension will affect the behavior of hypertension sufferers to be able to deal with recurrence or take prevention. The purpose of this study was to determine the knowledge of hypertension sufferers about hypertension at the Balongpanggang Health Center, Gresik Regency.

This study used a descriptive type of research and used an accidental sampling technique with a sample size of 68 respondents. Data collection was carried out in July 2023 using a questionnaire instrument. Data analysis was performed using frequency and percentage distributions

The results showed that the majority of hypertension sufferers at the Balongpanggang Health Center in Gresik Regency had sufficient knowledge 60,3%, and a small proportion or 25% had poor knowledge and 14,7% had good knowledge.

It is hoped that hypertension sufferers will always look for information about hypertension to increase their knowledge, where information about hypertension can be obtained through social media, consulting health workers, or also from participating in counseling activities and it is hoped that hypertension sufferers will also apply the knowledge gained in their daily life so that the health of hypertension sufferers is maintained and the risk of hypertension complications can be prevented.

Keywords: Knowledge, Hypertension, Hypertension Sufferers