

## ABSTRAK

“Perilaku Diet Pada Penderita Asam Urat (*Gout*) Di Desa Krowe Wilayah Kerja Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan”

Oleh: Adella Fransisca

Penderita *gout* di Desa Krowe Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan semakin meningkat dilihat dari masih banyaknya masyarakat yang mengkonsumsi makanan tinggi *purine* serta pengelolaan yang sering dipanaskan berkali-kali jika tidak habis dalam satu hari rupanya dapat meningkatkan kadar asam urat dan menimbulkan nyeri di bagian persendian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku diet pada penderita asam urat di Desa Krowe Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh penderita *gout* di Desa Krowe Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan dengan rentang usia 40-85 tahun yang berkunjung ke Puskesmas Lembeyan pada bulan Januari-Agustus 2021 sebanyak 159 orang dan besar sampel sebanyak 61 orang. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan cara mengisi kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hampir setengahnya (45,9%) penderita *gout* memiliki pengetahuan baik, sebagian besar (57%) memiliki sikap yang positif terhadap diet *gout* dan hampir setengahnya (36%) memiliki tindakan yang cukup dalam diet. Diharapkan penderita *gout* di Desa Krowe Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan perlu meningkatkan pengetahuan yang dimiliki, dan melakukan tindakan diet dengan mengurangi konsumsi makanan yang mengandung tinggi *purine*, mengurangi konsumsi makanan tinggi lemak, mempertahankan berat badan ideal, olah raga teratur, minum air putih yang cukup, mengurangi mengkonsumsi minuman bersoda, dan istirahat yang cukup.

**Kata Kunci:** Perilaku, diet, *gout*

## **ABSTRACT**

"Diet Behavior in Patients with Gout in Krowe Village, Lembeyan Health Center  
Working Area, Magetan Regency"

Oleh: Adella Fransisca

Patients with gout in Krowe Village, Lembeyan District, Magetan Regency are increasing, as can be seen from the number of people who consume high-purine foods and management that is often heated many times if it doesn't run out in one day apparently can increase uric acid levels and cause pain in the joints. The purpose of this study was to determine the dietary behavior of gout sufferers in Krowe Village, Lembeyan Health Center, Magetan Regency. The type of research used is descriptive research with a cross sectional approach. The population in this study were all gout sufferers in Krowe Village, Lembeyan District, Magetan Regency with an age range of 40-85 years who visited the Lembeyan Health Center in January-August 2021 as many as 159 people and a sample size of 61 people. Data collection in this study was done by filling out a questionnaire. The results of this study indicate that almost half (45.9%) of gout sufferers have good knowledge, most (57%) have a positive attitude towards the gout diet and almost half (36%) have adequate dietary measures. It is expected that gout sufferers in Krowe Village, Lembeyan District, Magetan Regency need to increase their knowledge, and take dietary action by reducing consumption of foods that contain high purines, reducing consumption of high-fat foods, maintaining ideal body weight, exercising regularly, drinking enough water, reduce consumption of soft drinks, and get enough rest.

**Keywords:** Behavior, diet, gout