

ABSTRAK

FAKTOR DOMINAN PENYEBAB TERJADINYA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SEMANDING TUBAN

Oleh:

ANISYAH MUFLIHATUN

NIM P27820521007

Hipertensi merupakan jenis penyakit yang dapat menimbulkan risiko tinggi, bahkan sampai dengan kematian. Tingginya prevalensi hipertensi dan rendahnya kesadaran akan hipertensi menjadikan hal ini sebagai faktor penentu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor dominan yang berkontribusi terhadap pengembangan hipertensi di Puskesmas Semanding.

Desain penelitian menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang melakukan pemeriksaan di Poli Umum Puskesmas Semanding pada bulan April 2024 sebanyak 145 orang. Dengan besar sampel sejumlah 106 pasien. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner dan observasi. Analisis data menggunakan *uji regresi logistik*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari ke tujuh faktor penyebab hipertensi yaitu usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, aktivitas fisik/olahraga, pola makan, obesitas, dan perilaku merokok. Faktor penyebab terjadinya hipertensi yang nilainya signifikan adalah usia dengan nilai $p - value = 0,001$ dimana nilai $p - value < 0,05$, sehingga hanya faktor usia yang menyebabkan terjadinya hipertensi di Puskesmas Semanding Kabupaten Tuban pada tahun 2024.

Faktor yang berisiko menyebabkan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Semanding Tuban adalah faktor usia. Bagi penderita hipertensi yang disebabkan oleh faktor usia, upaya pengendalian tekanan darah dapat dilakukan dengan menjaga pola makan sehat, berolahraga secara teratur, menghindari merokok, dan membatasi asupan garam. Karena faktor usia tidak dapat diubah, maka fokus perhatian sebaiknya diberikan pada kontrol faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi tekanan darah.

Kata kunci : Faktor Dominan, Hipertensi

ABSTRACT

DOMINANT FACTORS CAUSING HYPERTENSION IN SEMANDING TUBAN HEALTH CENTER

By:

ANISYAH MUFLIHATUN

NIM P27820521007

Hypertension is a type of disease that can pose a high risk, even to death. The high prevalence of hypertension and low awareness of hypertension make this a determining factor of public health problems in Indonesia. This study aims to identify the dominant factors that contribute to the development of hypertension in Semanding Health Center.

The research design used analytic observations with a cross sectional approach. The population in this study were patients who conducted examinations at the General Poli of the Semanding Health Center in April 2024 as many as 145 people. With a sample size of 106 patients. The sampling technique used was purposive sampling. The research instrument used questionnaires and observation sheets. Data analysis using logistic regression test.

The results showed that of the seven factors causing hypertension, namely age, gender, family history, physical activity / exercise, diet, obesity, and smoking behavior. The factor that causes hypertension with a significant value is age with a $p\text{-value} = 0.001$ where the $p\text{-value} < 0.05$, so that only the age factor causes hypertension in the Semanding Health Center, Tuban Regency in 2024.

The risk factor for hypertension in the Semanding Tuban Health Center Working Area is age. For people with hypertension caused by age, efforts to control blood pressure can be done by maintaining a healthy diet, exercising regularly, avoiding smoking, and limiting salt intake. Since the age factor cannot be changed, the focus of attention should be on controlling other factors that have the potential to affect blood pressure.

Keywords: Dominant Factors, Hypertension