

Lampiran 1 Waktu Pelaksanaan

[illegible]

Lampiran 2 Informat Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**
PELAKSANAAN STUDI KASUS ASUHAN KEBIDANAN PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI
DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (DMPA) DENGAN EFEK SAMPING KENAIKAN
BERAT BADAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rohmatul Ila
Usia : 24 th
Pekerjaan : Cleaning Service
Alamat : Porseh

Menyatakan dengan sesungguhnya BERSEDIA menjadi klien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan dengan efek samping kenaikan berat badan meliputi wawancara dan pemeriksaan fisik yang akan disusun sebagai sebuah Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Bangkalan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat untuk dipergunakan semestinya.

Bangkalan, 24 April 2024

Mahasiswa



Elvina Putri Utami

P27824321021

Klien



Rohmatul Ila

Lampiran 3 Format Asuhan Kebidanan Pelayanan Kontrasepsi

Tanggal Pengkajian :

Waktu Pengkajian :

Tempat Pengkajian :

Nama Pengkaji :

A. Data Subjektif

1. Biodata

Nama Ibu : Nama Suami :

Umur : Umur :

Suku : Suku :

Agama : Agama :

Pendidikan : Pendidikan :

Pekerjaan : Pekerjaan :

Alamat : Alamat :

2. Keluhan Utama :

3. Riwayat Kesehatan

Hipertensi :

TBC :

Hepatitis :

Kanker :

4. Riwayat Menstruasi

Lama :

HPHT :

5. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

Jenis yang dikonsumsi :

Freskuesnsi :

Porsi makan :

b. Personal Eliminasi

BAB

Frekuensi :

Warna :

Masalah :

BAK

Frekuensi :

Warna :

Masalah :

c. Tidur dan Istirahat

Siang hari :

Malam hari :

d. Aktivitas :

6. Data psikososial dan spiritual**B. Data Objektif****1. Pemeriksaan Umum**

a) Keadaan Umum :

b) Kesadaran :

c) Tanda-tanda vital :

Tekanan darah :

Pernafasan :

Nadi :

Suhu :

d) Antropometri

BB :

2. Pemeriksaan Fisik**1) Inspeksi**

a) Mata :

b) Mammae :

2) Palpasi

a) Leher :

b) Mammae :

c) Abdomen :

3. Analisis**4. Penatalaksanaan**

Tanggal/Jam :

Lampiran 4 Surat Izin Bangkesbangpol


PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 JL. SOEKARNO HATTA NO. 37 TELP/FAX. (031) 3091577
 BANGKALAN

REKOMENDASI PENELITIAN
NOMOR : 00.9.2 / 31 / 433.207 / 2024

DASAR : 1. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan, dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
 2. Permendagri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
 3. Permendagri Nomor 20 Tahun 2011 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Kemendagri dan Pemerintah Daerah.

Menunjuk Surat : Kementerian Kesehatan Poltekkes Surabaya
 Nomor : DP.04.03/F.XXIV.11.3/0259/2024
 Tanggal : 1 April 2024

Memberikan Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Research/ PKL/ Magang/ KKN kepada :

a. Nama : **ELVINA PUTRI UTAMI**
 b. Alamat : Jl. Melati Tunjung Burneh Bangkalan
 c. No. Hp/WA : 082338529007
 d. Pekerjaan / Jabatan : Mahasiswa
 e. Instansi/Civitas/ Organisasi : Poltekkes Surabaya
 f. Kebangsaan : Indonesia
 g. Judul : Studi kasus asuhan Kebidanan pada Akseptor Kontrasepsi suntik depo Provera dengan efek samping kenaikan berat badan di wilayah kerja Puskesmas Jaddih Kabupaten Bangkalan.
 h. Bidang Penelitian : Kebidanan
 i. Tujuan Penelitian : Survey, penelitian, mengambil data, wawancara
 j. Dosen Pembimbing / Penanggungjawab : Sri Wayanti, S.SiT., MPH
 k. Peserta : -
 l. Waktu : 2 April 2024 s/d 31 Mei 2024
 m. Lokasi : Puskesmas Jaddih Kecamatan Socah Kabupaten Bangkalan

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di lokasi penelitian/survey/research;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan, keamanan dan ketertiban di lokasi penelitian/survey/research;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Kabupaten Bangkalan.

Bangkalan, 2 April 2024
an. Plt. KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK
AMIRATI FFI, S.STP., M.Si
 Pembina
 NIP. 19860119 200602 1 001

Tembusan :
 Yth. 1. Bapak Bupati Bangkalan
 (sebagai laporan)
 2. Sdr. Ka. Dinkes Kab. Bangkalan
 3. Yang bersangkutan
 4. Arsip

Lampiran 5 Surat Dinkes



PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN
DINAS KESEHATAN
 JALAN RAYA KETENGAN KEC. BURNEH KABUPATEN BANGKALAN Telp. (031) 3095381

Bangkalan, 22 April 2024

K e p a d a
 Yth. Kepala UPT Dinas Kesehatan
 Kab. Bangkalan.
 Puskesmas Jaddih
 Di **BANGKALAN**

Nomor : 000.9.2/878 /433.102/2024
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Ijin Penelitian/ Survey/ Data

Menindaklanjuti Surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Nomor 009.2/93/433.102/2024 Tanggal 19 April 2024. Perihal Permohonan Data, maka bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama : **ELVINA PUTRI UTAMI**
 Tema/judul Penelitian : Studi kasus Asuhan Kebidanan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik depo provera Dengan Efek samping Kenaikan berat badan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jaddih Kabupaten bangkalan
 Waktu : 02 April 2024 s/d 31 Mei 2024
 Instansi : Poltekkes Surabaya

Sehubungan dengan hal tersebut di atas di harapkan saudara untuk membantu sepenuhnya demi kelancaran pelaksanaan penelitian / survey dimaksud. Dengan ketentuan:

1. Menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib di daerah setempat / lokasi penelitian / survey.
2. Pelaksanaan penelitian / survey agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat / lokasi penelitian / survey.
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Bangkalan Bagian Sumber Daya Kesehatan (Seksi SDM).

Demikian untuk mendapat perhatian sepenuhnya, terimakasih.

An. KEPALA DINAS KESEHATAN
 KABUPATEN BANGKALAN
 Kepala Bidang SDK


INDAH WAHYUNI, SE., M.MKes
 Pembina
 NIP. 197609162001122002

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 6 Surat Balasan Puskesmas



PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS JADDIH
 Jl. Raya Jaddih, Kecamatan Socah, Kabupaten Bangkalan
 Email : pkmjaddih@gmail.com Telp. 082301090317

Kode Pos : 69161

Bangkalan, 25 April 2024

KEPADA

Yth. Pimpinan Politeknik Kesehatan

Kemenkes Surabaya

di,-

BANGKALAN

Nomor : 800.1.11.1/ 830.3 /433.102.4/2024

Sifat : Penting

Lampiran : -

Perihal : Ijin Penelitian / Survey / Data

Menindaklanjuti Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya No : 000.9.2/878/433.102/2024

Tanggal 22 April 2024 tentang surat permohonan Ijin Penelitian / Survey / data di Puskesmas Jaddih

Kec. Socah Kab. Bangkalan, dengan ini kami memberikan ijin kepada Mahasiswa :

Nama : Elvina Putri Utami

NIM : P27824321021

Semester : VI

Program Studi : D-III Kebidanan

Tema : "Studi Kasus Asuhan Kebidanan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik
 Depo Provera Dengan Efek Samping Kenaikan Berat Badan di wilayah
 Kerja Puskesmas Jaddih Kabupaten Bangkalan"

Waktu : 02 April 2024 s/d 31 Mei 2024

Demikian Surat balasan ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
 Kepala UPT Puskesmas Jaddih

drg. PURWANTI
 NIP. 19770514 200501 2 009

Lampiran 7 Ethical Clearance



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
Jl. Pucang Jajar Tengah No.56 Surabaya-60282
Telp (031) 5027058, Fax (031) 5028141
Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id
Email : komisietiklitkes@poltekkesdepkes-sby.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.EA/ 2752 /KEPK-Poltekkes_Sby/V/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Elvina Putri Utami
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes kemenkes surabaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"studi kasus asuhan kebidanan pada akseptor kontrasepsi suntik depo-provera dengan efek samping kenaikan berat badan"

"Case study of midwifery care for depo-provera contraceptive acceptors with the side effect of weight gain"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Agustus 2024 sampai dengan tanggal 06 Agustus 2025.

This declaration of ethics applies during the period August 06, 2024 until August 06, 2025.



August 06, 2024
Professor and Chairperson,



Dr. Triwiyanto, S.Si, MT

Anggota Peneliti : Sri Wayanti, S.SiT.MPH

Lampiran 8 Dokumentasi



Lampiran 9 Lembar Poster

TIPS SEDERHANA DIET SEHAT DENGAN MENU MAKAN DAN OLAHRAGA



SENIN

Sarapan : Omelet Telur, alpukat
Siang : Nasi, sup ayam (wortel dan tahu)
Malam : Salad buah (anggur, melon, manggis)



SELASA

Sarapan : Ubi rebus, segelas susu almond
Siang : Pecel sayur dengan tempe/tahu, dan nasi merah
Malam : Puding buah kiwi



RABU

Sarapan : Kentang rebus, telur orak arak
Siang : Pepes tangkai, jelapan
Malam : Potongan sayur + tahu kukus dan cacahan bumbu kacang



KAMIS

Sarapan : Roti, telur orak arak dan tumis brokoli
Siang : Nasi merah, sayur lodeh, tempe bacem, ikan asin (padukan cabai)
Malam : Potongan Apel/pear



JUMAT

Sarapan : Pisang dan roti
Siang : Nasi merah, ikan goreng, sayur cah kangkung
Malam : Buah pepaya



SABTU

Sarapan : 2 rebus telur dan susu
Nasi, sayur capcay, potongan ayam
Malam : Soto ayam tanpa nasi, buah naga



MINGGU

Sarapan : Lontong sayur, teh hijau
Siang : Nasi, sup wortel + kembang kol dan bakso



MELAKUKAN AKTIVITAS DAN OLARAGA

Tambahkan aktivitas fisik sederhana seperti berjalan kaki atau bersepeda ke dalam rutinitas harian, melakukan olahraga seperti yoga dan senam.



TIDUR CUKUP

Pastikan Anda mendapatkan tidur yang cukup setiap malam. Kurang tidur dapat mempengaruhi nafsu makan dan metabolisme.



RUTIN PEMERIKSAAN BERAT BADAN

Menikmati makanan dengan perlahan memberikan sinyal kenyang lebih cepat, mencegah makan berlebihan.

Total Body Aerobic Training***

★ Suggested Collection ★

1.3-30seconds	2.3-30seconds	3.3-30seconds
		
4.3-30seconds	5.3-30seconds	6.3-30seconds
		
7.3-30seconds	8.3-30seconds	9.3-30seconds
		

