

## DAFTAR PUSTAKA

- AKG. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28*. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekarti, M. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, S. K., Afiani, A., & Oktavia, R. B. (2022). Pola Pengolahan Sayur dan Buah-Buahan Untuk Langkah Perbaikan Gizi Anak Usia Dini. *Jurdimas (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 241-242.
- Astawan, M. (2008). *Sehat dengan Sayuran : Panduan Lengkap Menjaga Kesehatan dengan Sayuran*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Astawan, M., & Kasih, A. L. (2008). *Khasiat Warna Warni Makanan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Eka, D. Y. (2022, Juli 06). Retrieved from Pilar Utama Dalam Prinsip Gizi Seimbang: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/179/pilar-utama-dalam-prinsip-gizi-seimbang](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/179/pilar-utama-dalam-prinsip-gizi-seimbang)
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Hamidah, S. (2015). Sayuran dan Buah Serta Manfaatnya Bagi Kesehatan. 2-5.
- Hasana, A. N. (2012). *Gambaran Perilaku Ibu dalam Penyediaan Sayur Keluarga di Kelurahan Pasir Bidang Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah (Skripsi)*. Medan: Universitas Sumatra Utara.
- Hutagalung, M. S. (2021). *Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Stroke dan Tentang Hipertensi Sebagai Faktor Risiko Stroke*. NUSAMEDIA.
- Ika. (2017). Ahli Gizi : Lebih dari 60 persen anak tak suka makan sayur. *Jawa Pos*.
- Indiantoro. (2009). *Pengetahuan Masyarakat Terhadap Mitigasi Bencana Kekeringan di Kecamatan Tawang Sari Kabupaten Sukoharjo*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Indira, I. A. (2015). Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Anak Prasekolah di Desa Embatau Kecamatan Tikala Kabupaten Toraja Utara. *Jurnal MKMI*, 254.
- Kemenkes. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2022). Manfaat Mengonsumsi Buah dan Sayur.

- Khikmah, A. F. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Preferensi dengan Tingkat Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja di MTS Hikmatul Amanah Mojokerti. *Poltekkes Surabaya Jurusan Gizi*, 60.
- Mansur, A. R. (2019). Tumbuh Kembang Anak Usia Prasekolah. *Andalas University Press*, 1.
- Maulana. (2012). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Terhadap Status Gizi Siswa SD iNPRES 2 Pannamu.Makassar. *Jurnal Kesmas, Vol 2, no.3.2-24*.
- Notoadmojo. (2011). *Kesehatan Masyarakat, Ilmu dan seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmojo. (2021). *Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Stroke dan Tentang Hipertensi Sebagai Faktor Risiko Stroke*. NUSAMEDIA.
- Notoadmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Octaviani, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). HAKIKAT MANUSIA:Pengetahuan(Knowledge),Ilmu Pengetahuan(Sains), Filsafat, dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 148.
- Okviana. (2015). Retrieved from Konsep Perilaku: <http://eprints.umpo.ac.id/4441/2/BAB%202.pdf>
- Putri, N. Y. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak SDN 08 Kota Bengkulu. 29.
- Putri, R. M., & Lasri, L. (2016). Pekerjaan, Tingkat Pendidikan, dan Pengetahuan Ibu Pra Sekolah Tentang Gizi Seimbang. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 4(3).
- Rahmawati, A., Nurmawati, & Sari. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Orang Tua tentang Stunting Pada Balita Dengan Karakteristik Ibu dan Sumber Informasi di Desa Hegarmanah Kecamatan Jatinagor Kabupaten Sumedang. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 6(3).
- Rahmi, P. (2019). Peran Nutrisi Bagi Tumbuh dan Kembang Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak Bunayya*, 1-13.
- Rarastiti, C. N. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 285.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional* . Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan.
- Ruwaidah, A. (2007). *Penyakit Akibat Lalai Mengonsumsi Buah dan Sayur serta Solusi Penyembuhannya*. Retrieved from [www.healindonesia.com](http://www.healindonesia.com)

- Sari, N. W., & Rovendra, E. (2023). Fenomena Konsumsi Sayur dan Buah Pada Anak Usia 6-9 Tahun. *Jurnal Ilmiah : J-HESTECH*, 151.
- Sari, P. I., Mardhiati, R., & Hamal, D. K. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa di SMAN 4 Tambun Selatan. *ARKESMAS*, 19.
- Siantury. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja yang Tinggal di Rumah Kos di Kota Tarutung Tahun 2017.
- Silalahi. (2006). *Makanan Fungsional*. Yogyakarta: Kanisius.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Suharyat, Y. (2009). *Hubungan antara Sikap, Minat, dan Perilaku*. Retrieved from [https://nanopdf.com/download/hubungan-antara-sikap-minat-dan\\_pdf](https://nanopdf.com/download/hubungan-antara-sikap-minat-dan_pdf)
- Tarigan, R. (2020). Hubungan Kesukaan Dan Ketersediaan Dengan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 47.
- Wulandari, N. (2022). Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Terhadap Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja di SMP Negeri 3 Krian Kabupaten Sidoarjo Jawa Timur. 54.
- Wulansari, A., & Chandra, F. (2019). Pentingnya Konsumsi Sayuran Buah Bagi Anak Sekolah di SDN 0082/IV SIJENJANG. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 123.
- Yohanna. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Mahasiswa Fakultas Kedokteran USU terhadap Covid 19 Skripsi.
- Zuchdi. (1995). Pembentukan Sikap. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 51-63.