

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PENYAKIT INFEKSI
DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA-SISWI
SMP AN-NAJIYAH SURABAYA**

ABSTRAK

Latar belakang, status gizi ialah ukuran keberhasilan pemenuhan keperluan gizi dan pemanfaatan gizi yang dinyatakan melalui berat badan serta tinggi badan. Status gizi seseorang dipastikan oleh pola makan dalam keseharian hidupnya. Pola makan ialah gambaran kebiasaan makan seorang individu atau kelompok. Selain itu, status gizi diberikan pengaruh oleh penyakit infeksi. Penyakit infeksi ialah keadaan sakit yang diakibatkan oleh suatu agen biologis contohnya virus, bakteri atau parasit. **Tujuan Penelitian**, yakni menganalisis korelasi kebiasaan makan dan penyakit infeksi dengan status gizi pada peserta didik SMP An-Najiyah Surabaya. **Metode Penelitian**, ini menerapkan kuantitatif beserta *design* penelitian potong lintang (*cross-sectional study*). Sampel terdiri dari 58 siswa dari total populasi 67 siswa. Metode dalam mengambil sampel menggunakan Teknik *simple random sampling*. Menerapkan analisis data *Spearman's Rank*. **Hasil**, mengacu pada analisis menggunakan uji *Spearman's Rank* menunjukkan bahwa $p \text{ value } 0,604 = > \alpha = 0,05$ dimana tidak terindikasi korelasi pola makan dan status gizi. Sedangkan, output analisis keadaan infeksi dan status gizi memperlihatkan bahwa $p \text{ value } 0,001 = < \alpha = 0,05$ dimana hal ini bisa diartikan terindikasi hubungan diantara keadaan infeksi dan status gizi. **Kesimpulan**, tidak terindikasi korelasi diantara pola makan dengan status gizi serta ada hubungan diantara keadaan infeksi dan status gizi.

Kata kunci: *Status gizi, pola makan, penyakit infeksi*

**THE CORRELATION OF DIET AND INFECTIOUS DISEASES
WITH NUTRITIONAL STATUS IN STUDENTS
SMP AN-NAJIYAH SURABAYA**

ABSTRACT

***Background,** dietary condition is a quantify of successful fulfillment of nutritional needs and utilization of nutrients expressed by body weight and height. A person's nutritional status is determined by their daily diet. Diet is a description of eating habits of a person or group. Infectious diseases affect nutritional status. Diseases classified as infectious are those brought on by biological agents like bacteria, viruses, or parasites. **The objective of the investigation,** to look into the connection amid nutritional status and infectious illnesses and diet in students of An-Najiyah Surabaya Junior High School. **Research Methods,** this investigation utilized a cross-sectional research design and quantitative research. The sample consisted of 58 pupil from a total population of 67 students. Simple random sampling was working in the sampling process. Using Spearman's Rank data analysis. **Results,** based on analysis using the Spearman's Rank test, show that the p value is $0.604 = > \alpha = 0.05$, implying that there isn't correlation amid diet and nutritional status. Meanwhile, the analysis's conclusions of infectious diseases with nutritional status show that the p value is $0.001 = < \alpha = 0.05$, It implies that there is a correlation amid infectious diseases and nutritional status. **Conclusion,** There is a link amid infectious diseases and nutritional state, but not between food and nutritional status.*

Keywords: *Nutritional status, dietary pattern, infectious diseases*