

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 AKG Remaja di Indonesia	7
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi Zat Besi Remaja Putri dalam Sehari	8
Tabel 2.3 Klasifikasi Kacang Merah	9
Tabel 2.4 Komposisi Nilai Gizi Kacang Merah per 100gr	10
Tabel 2.5 Komposisi Nilai Gizi Cookies dengan Penambahan Tepung Kacang Merah perbandingan 100 : 0 (± 15 keping)	11
Tabel 2.6 Komposisi Nilai Gizi Cookies dengan Penambahan Tepung Kacang Merah perbandingan 70 : 30 (± 15 keping)	12
Tabel 2.7 Komposisi Nilai Gizi Cookies dengan Penambahan Tepung Kacang Merah perbandingan 60 : 40 (± 15 keping)	12
Tabel 4.1 Cara Pengukuran dan Definisi Operasional Variabel	22
Tabel 4.2 Alat dan Bahan Cookies Kacang Merah	27
Tabel 4.3 Formulasi Cookies Penambahan Tepung Kacang Merah	28
Tabel 5.1 Karakteristik Formulasi Cookies Tepung Kacang Merah	32
Tabel 5.2 Distribusi Rata-rata Penilaian Formulasi Cookies Kacang Merah ...	33
Tabel 5.3 Hasil Uji Kruskal Wallis	35
Tabel 5.4 Hasil Uji Mann Whitney Pada Warna	36
Tabel 5.5 Hasil Uji Mann Whitney Pada Aroma	36
Tabel 5.6 Kadar Zat Besi Formulasi Cookies Kacang Merah Dalam 100 g.....	39
Tabel 5.7 Kebutuhan Selingan Zat Besi Remaja Putri Per Hari	40
Tabel 5.8 Hasil Uji Laboratorium Kandungan Zat Besi Cookies Kacang Merah Per 2 Keping	40

