

DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Bagi Masyarakat	4
1.4.2 Bagi Institusi Jurusan Gizi.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Remaja	6
2.2 Anemia	6
2.2.1 Faktor Yang Mempengaruhi Anemia	7
2.2.2 Pencegahan Anemia Pada Remaja	8
2.3 Zat Besi	8
2.4 Kacang Merah.....	9
2.4.1 Kandungan Gizi Kacang Merah.....	10

2.4.2 Hasil Olahan Kacang Merah	10
2.5 Tepung Kacang Merah	10
2.6 <i>Cookies</i>	11
2.6.1 Kandungan Gizi <i>Cookies</i> Penambahan Tepung Kacang Merah	12
2.7 Uji Daya Terima.....	13
2.7.1 Pengertian Uji Daya Terima	13
2.8 Panelis	14
BAB 3 KERANGKA KONSEP	17
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	17
3.2 Keterangan Kerangka Konsep Penelitian	18
3.3 Hipotesis Penelitian	18
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	19
4.1 Desain Penelitian	19
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
4.2.1 Waktu.....	20
4.2.2 Tempat	20
4.3 Populasi Dan Sampel	20
4.3.1 Sampel	20
4.3.2 Besaran Sampel	20
4.4 Variabel Penelitian dan Operasional Penelitian	22
4.4.1 Variabel Penelitian.....	22
4.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	22
4.5 Kerangka Operasional.....	25
4.5.1 Keterangan Kerangka Operasional.....	26
4.6 Teknik Pengumpulan dan Instrumen Data	27
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	27
4.6.2 Prosedur Uji ICP-OES (Inductively Coupled Plasma – Optical Emission Spectrometry)	27
4.6.3 Instrumen Pembuatan <i>Cookies</i> Penambahan Tepung Kacang Merah	27
4.6.4 Instrumen Uji Daya Terima	29
4.6.5 Instrumen Uji Kadar Zat Besi	31
4.6.6 Teknik Analisis Data.....	31
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
5.1 Hasil	32
5.1.1 Karakteristik Formulasi <i>Cookies</i> Kacang Merah	32
5.1.2 Hasil Uji Daya Terima	33
5.2 Pembahasan.....	37

5.2.1 Karakteristik Uji Daya Terima <i>Cookies</i> Kacang Merah	37
5.2.2 Hasil Uji Kadar Zat Besi <i>Cookies</i> Kacang Merah	39
5.2.3 Kadar Zat Besi <i>Cookies</i> Kacang Merah	39
BAB 6	41
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
6.1 Kesimpulan	41
6.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46