

UJI DAYA TERIMA DAN KADAR ZAT BESI *COOKIES* DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG KACANG MERAH SEBAGAI MAKANAN SELINGAN UNTUK MENCEGAH ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

ABSTRAK

Latar Belakang : Kadar hemoglobin (Hb) darah di bawah normal berdasarkan usia dan jenis kelamin dikenal sebagai anemia. Untuk mengkonfirmasi hasil penelitian tentang uji daya terima dan kadar zat besi cookies dengan penambahan tepung kacang merah sebagai makanan selingan untuk membantu remaja perempuan menghindari anemia. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui hasil uji daya terima dan kadar zat besi *Cookies* Kacang Merah untuk mencegah anemia pada remaja putri. **Metode Penelitian :** Penelitian ini berjenis eksperimen. Pada penelitian ini dilakukan uji laboratorium untuk menguji formulasi dengan menggunakan metode yang digunakan yaitu ICP-OES (Inductively Coupled Plasma-Omission Spectroscopy) untuk pengukuran kadar zat besi. **Hasil penelitian :** Setiap 2 keping Cookies dengan berat 50 gram mengandung 1,78 miligram zat besi. Kesimpulannya Cookies kacang merah formula 1 dapat dijadikan makanan selingan untuk mencegah anemia pada remaja putri.

Kata kunci : Cookies kacang merah, anemia, remaja putri, selingan

TEST OF ACCEPTANCE AND IRON CONTENT OF COOKIES WITH THE ADDITION OF RED BEAN FLOUR AS A STUFFED FOOD TO PREVENT ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS

ABSTRACT

Background: Blood hemoglobin (Hb) levels below normal based on age and gender are known as anemia. To confirm the results of research on tests of acceptability and iron content of cookies with the addition of red bean flour as a snack to help teenage girls avoid anemia. **Research Objective:** To determine the results of tests on the acceptability and iron levels of Red Bean Cookies to prevent anemia in adolescent girls. **Research Method:** This research is an experimental type. In this research, laboratory tests were carried out to test the formulation using the method used, namely ICP-OES (Inductively Coupled Plasma-Omission Spectroscopy) for measuring iron levels. **Research results:** Every 2 pieces of cookies weighing 50 grams contain 1.78 milligrams of iron. In conclusion, formula 1 red bean cookies can be used as a snack to prevent anemia in young women.

Keywords: Red bean cookies, anemia, young women, distraction

