

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyuni, Ni Made Sintia. (2021). *Hubungan pengetahuan gizi seimbang dan tingkat konsumsi zat gizi makro dengan status gizi remaja putri*. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2021.
- Ayuningtyas. (2022). Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 dan folat. 11 (2)
- Bakara, A. E. (2022). *Efektivitas Olahan Kacang Merah Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia*. Jurnal Kebidanan Sorong, 2(1).
- Bernike. (2018). *Pengaruh Variasi Penggunaan Tepung Sagu Dan Tepung Daun Bangun-Bangun Terhadap Mutu Organoleptik Dimsum*. Medan: Poltekkes Medan.
- Cristianto. (2020). *Pengaruh Proporsi Tepung Kacang Hijau dan Terigu Terhadap Nilai Gizi dan Kontribusi Cookies pada Angka Kecukupan Gizi*. 2020.
- Dian Ekawati., (2018). *Pembuatan Cookies dari tepung kacang merah (Phaseolus vulgaris L) Sebagai Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)*. A31.1335.
- Fadila, I., & Kurniawati, H. (2018, October). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri sebagai Pilar Menuju Peningkatan Kesehatan Ibu. In *Prosiding Seminar Nasional FMIPA-UT* (pp. 78-89).
- Febianingsih, N.P.E., Putra, K.A.D. and Putra, G.Y., (2019). *Prevalensi dan Faktor Risiko Anemia pada Remaja Putri di SMAN I Abiansemal Badung*. Bali Health Published Journal, 1(1), pp.52-62.
- Fitri, D.A., 2022. *UJI DAYA TERIMA DAN KADAR BESI PADA COOKIES TEPUNG KACANG MERAH (FRIJOS KUKI) DENGAN PENAMBAHAN SARI KURMA UNTUK KUDAPAN REMAJA PUTRI ANEMIA* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Surabaya).
- Fitriany, J. and Saputri, A.I., (2018). *Anemia defisiensi besi*. AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh, 4(2), pp.1-14.
- Husna, H., & Saputri, N. (2022). *Penyuluhan Mengenai Tentang Tanda Bahaya asupan zat besi heme, zat besi non-heme dan fase menstruasi dengan serum feritin remaja putri*. Journal of Nutrition College, 8(2), 87-94.
- Karani, R.A.R. and Oktafa, H., (2021). *Kajian Pembuatan Cookies dengan Penambahan Tepung Daun Kelor dan Biji Wijen untuk Mencegah Anemia*. HARENA: Jurnal Gizi, 1(3), pp.118-127.
- Kemenkes RI, (2018). *Kenali Masalah Gizi yang Ancam Negara Indonesia*.
- Kusnadi, F. N. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. Jurnal Medika Utama, 3(01 Oktober), 1293-1298.

- Laenggeng, A. H. (2020). *Hubungan Pola Makan dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Remaja di Huntara Asam III Kec. Ulujadi Kota Palu. Jurnal Kolaboratif Sains*. 2020; 3(4)
- Manurung, P. and Helda, H., (2021). *Hubungan Riwayat Komplikasi Saat Hamil dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Indonesia. Jurnal epidemiologi kesehatan Indonesia*, 4(2).
- Nurin F, (2021). *Penyebab Anemia dan Faktor-Faktor yang Meningkatkan Risiko Anda*.
- Resmi, D. C., & Setiani, F. T. (2020). *Literatur Review: Penerapan Terapi Non Farmakologis Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia. Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 44-50.
- Riska, W. (2016). *Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Bantul Yogyakarta. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani*.
- Sartika, W. and Anggreni, S.D., (2021). *Asupan zat besi remaja putri. PenerbitNEM*.
- Sheila. (2022). *Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Asupan Makanan*
- Sudargo, T., Kusmayanti, N.A. and Hidayati, N.L., (2018). *Defisiensi Yodium, Zat Besi, dan Kecerdasan. UGM PRESS*.
- Susiloningtyas, I. (2022). *Pemberian zat besi (Fe) dalam Kehamilan. Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(128), 73-99.
- TARIGAN, P.A., 2020. *Daya Terima Konsumen Terhadap Cookies Tepung Kacang Merah Dan Formula Tempe*.
- Tiyani, U., Suharti and Andriani, S. (2020) '*Formulasi dan uji organoleptik teh celup daun Kersen (Muntingia calabura L.) untuk memelihara kadar gula darah dan penambahan rimpang Jahe (Zingiber officinale) sebagai penghangat tubuh*', *Journal of Holistic and Health Science*, 4(1), pp. 43–49
- Widya Citra Andini, (2021) *Kelebihan Zat Besi Sumber Fe Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UMS. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Yunita, F.A., Parwatiningsih, S.A., Hardiningsih, M., Yuneta, A.E.N., Kartikasari, M.N.D. & Ropitasari, M., (2020). *Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia di SMP 18 Surakarta. PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(1), pp. 36-47.