

Lampiran 1

KUESIONER PENILAIAN BEBAN KERJA

Sumber : Hayati (2020)

Nama :
Jenis kelamin :
Umur :
Pendidikan :
Masa Kerja :
Status Pernikahan : () Sudah Menikah
() Belum Menikah

Saudara dapat memberi penilaian berdasarkan apa yang saudara alami atau rasakan selama bekerja dengan cara memberi tanda (√) pada salah satu kolom yang ada, dengan catatan bahwa ;

- Skor 1 = Sangat tidak setuju
- Skor 2 = Tidak setuju
- Skor 3 = Setuju
- Skor 4 = Sangat setuju

No.	Pernyataan	Nilai			
		1	2	3	4
1	Alat yang digunakan bekerja kurang memadai				
2	Kondisi kamar kecil kurang baik				
3	Standart penerangan cukup				
4	Jumlah tenaga kerja mencukupi				
5	System ditempat kerja sudah baik				
6	Sistem pengupahan yang didapatkan tepat dan sesuai waktu				
7	Saya mempunyai tanggung jawab yang besar pada tugas yang dikerjakan				
8	Pulang tepat pada waktunya				

9	Masih bekerja saat jam kerja				
10	Waktu istirahat bisa dimanfaatkan dengan baik				
11	Saya mendapatkan bantuan orang lain ketika bekerja				
12	Saya mendapatkan bimbingan dari atasan				
13	Lingkungan kerja mempunyai risiko terhadap kecelakaan				
14	Pekerjaan yang saya lakukan memiliki risiko kecelakaan				

Lampiran 2

KUESIONER PENILAIAN KELELAHAN KERJA

Sumber : Tarwaka (2011)

Nama :
Jenis kelamin :
Umur :
Pendidikan :
Masa Kerja :
Status Pernikahan : () Sudah Menikah
() Belum Menikah

Saudara dapat memberi penilaian berdasarkan apa yang saudara alami atau rasakan selama bekerja dengan cara memberi tanda (√) pada salah satu kolom yang ada, dengan catatan bahwa ;

- Skor 1 = Tidak pernah merasakan
- Skor 2 = Kadang-kadang merasakan
- Skor 3 = Sering merasakan
- Skor 4 = Sering sekali merasakan

No.	Daftar Pertanyaan	Nilai			
		1	2	3	4
1	Apakah saudara merasakan berat di bagian kepala saat bekerja ?				
2	Apakah saudara seringkali merasakan lelah di seluruh tubuh saat bekerja?				
3	Apakah saudara terkadang merasa berat pada kaki saat bekerja?				
4	Apakah saudara seringkali menguap saat bekerja?				
5	Apakah saudara merasa pikiran kacau atau hilang konsentrasi saat bekerja?				
6	Apakah saudara merasakan ngantuk saat bekerja?				

7	Apakah saudara merasakan mata berat dan lelah saat bekerja?				
8	Apakah saudara merasa gerakan yang dilakukan kaku dan tidak leluasa saat bekerja?				
9	Apakah saudara merasa tidak stabil atau hilang keseimbangan pada saat bekerja?				
10	Apakah saudara merasa ingin berbaring pada saat bekerja?				
11	Apakah saat bekerja saudara merasa kesusahan untuk berpikir?				
12	Apakah saudara terkadang merasakan malas untuk berbicara?				
13	Apakah saudara merasa gugup pada saat bekerja?				
14	Apakah saudara merasakan tidak dapat berkonsentrasi pada saat bekerja?				
15	Apakah saudara merasakan sulit memusatkan perhatian saat bekerja?				
16	Apakah saudara merasa mudah lupa pada saat bekerja?				
17	Apakah saudara merasa kepercayaan diri berkurang saat bekerja?				
18	Apakah saudara merasa cemas saat bekerja?				
19	Apakah saudara terkadang merasa sulit dalam mengendalikan sikap seperti mudah marah dan emosi saat bekerja?				
20	Apakah saudara terkadang merasa kurang tekun saat bekerja?				
21	Apakah saudara terkadang merasa sakit di bagian kepala saat bekerja?				
22	Apakah saudara terkadang merasakan kaku di bahu saat bekerja?				

23	Apakah saudara terkadang merasakan nyeri di punggung saat bekerja?				
24	Apakah saudara terkadang merasakan sesak nafas saat bekerja?				
25	Apakah saudara seringkali merasakan haus saat bekerja?				
26	Apakah saudara merasa suara terasa serak saat bekerja?				
27	Apakah saudara merasa pening saat bekerja?				
28	Apakah saat bekerja saudara merasakan ada yang mengganjal di kelopak mata karena lelah?				
29	Apakah saudara merasa gemetar pada anggota badan saat bekerja?				
30	Apakah saudara merasa kurang sehat saat bekerja?				

Lampiran 3



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

Jl. Pucang Jajar Tengah No. 56 Surabaya - 60282 Telp. (031) 5027058 Fax. (031) 5028141
 Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id Email : admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id



Magetan, 20 Oktober 2022

Nomor : PP 03.03/1/31/2022
 Lamp : 1 Exemplar
 Hal : **Surat Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth :
 Konveksi Al- Nur
 Jl. Dusun Wonorejo Rt. 06 / Rw. 05
 Wijil, Sidorejo
 Kecamatan Kendal
 Kabupaten Ngawi
 Jawa Timur

Bersama ini diberitahukan bahwa program belajar mengajar bagi mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi Sanitasi Program Diploma III Kampus Magetan Semester Tahun Akademik 2022/2023, pada semester akhir adalah pembuatan Tugas Akhir (TA).

Untuk penyusunan TA tersebut maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi Sanitasi Program Diploma III Kampus Magetan :

NO	NAMA	NIM	KEPERLUAN
1.	Argita Cahya Respati	P27833220012	Permohonan izin melaksanakan penelitian Tugas Akhir

Demikian atas perhatian dan kerja samanya kami sampaikan terima kasih.

a.n Direktur Poltekkes Kemenkes Surabaya

Ketua Program Studi Sanitasi
 Program Diploma III Kampus Magetan



BENY SUYANTO, SPd, MSI
 NIP. 19640120 198503 1 003



Lampiran 4



KONVEKSI AL-NUR

Jalan Raya Kendal-Simo. RT/RW 006/005 Sidorejo, Kendal Ngawi Jawa Timur
63261 telepon : 082234650004 / 085607141810

SURAT KETERANGAN

Nomor : 01/TA/HRD/V/2023

Saya yang bertanda tangan di bawah ini sebagai Human Resource Development Konveksi Al-Nur, menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : Argita Cahya Respati

NIM : P27833220012

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Program Studi : D3 Sanitasi Kampus Magetan

Benar-benar telah melakukan penelitian mulai dari tanggal 20 Mei 2023, 22 Mei 2023-23 Mei 2023 di Konveksi Al-Nur untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Penjahitan Di Konveksi Al nur Kendal Tahun 2023.**

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ngawi, 23 Mei 2023

HRD Konveksi Al-Nur



Lampiran 5

**Distribusi berdasarkan karakteristik pada pekerja bagian penjahit di
konveksi Al Nur Kendal Tahun 2023**

Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Masa kerja (bulan)	Status Pernikahan
1	24	p	SMA	22	sudah
2	19	L	SMA	24	belum
3	39	P	SD	48	sudah
4	27	L	SMA	36	sudah
5	22	L	SMA	36	belum
6	24	P	SMP	4	sudah
7	42	P	SMP	5	sudah
8	22	L	SMA	36	belum
9	21	P	SMA	24	belum
10	22	L	SMA	10	sudah
11	24	L	SMA	5	belum
12	29	P	SMA	1	belum
13	20	L	SMA	24	belum
14	42	P	SD	24	sudah
15	39	P	SMP	24	sudah
16	22	P	SMA	24	belum
17	39	P	SD	12	sudah
18	22	P	SMA	24	belum
19	23	P	SMA	36	belum
20	23	P	SMA	24	belum
21	26	P	SMA	36	sudah
22	26	P	SMP	24	belum
23	20	L	SMA	24	belum
24	25	P	SMA	24	belum
25	24	P	SMA	24	belum
26	24	P	SMA	24	sudah
27	22	P	SMA	24	belum
28	23	P	SMA	6	belum
29	20	P	SMA	2	belum
30	20	P	SMA	12	belum
31	50	L	SD	24	sudah
32	22	P	SMA	12	belum
33	23	P	SMA	36	belum
34	26	P	SMA	24	belum
35	37	P	SMP	24	sudah

36	20	P	SMA	24	belum
37	20	P	SMA	12	belum
38	27	L	SMA	24	sudah
39	24	P	SMA	12	belum
40	20	P	SMA	1	belum
41	49	P	SMP	48	sudah
42	22	P	SMA	24	belum
43	23	P	SMA	36	belum
44	19	L	SMA	1	belum
45	19	P	SMA	36	belum
46	42	P	SMP	7	sudah
47	21	P	SMA	1	belum
48	22	P	SMA	36	belum
49	24	P	SMA	5	sudah
50	34	P	SMP	24	sudah
51	19	P	SMA	7	belum
52	21	P	SMA	24	belum
53	30	P	SMP	36	sudah
54	17	P	SMA	1	belum
55	19	P	SMA	1	belum
56	22	P	SMA	36	sudah
57	19	P	SMA	7	belum
58	20	P	SMA	12	belum
59	30	P	SD	48	sudah
60	20	P	SMA	12	belum
61	23	P	SMA	24	belum
62	18	P	SMA	1	belum
63	23	L	SMA	12	belum
64	20	P	SMA	12	belum
65	35	P	SD	36	sudah
66	42	P	SMA	12	sudah
67	21	P	SMA	24	belum
68	26	P	SMA	12	belum
69	33	P	SMA	15	sudah
70	34	P	SMP	2	sudah
71	23	P	SMA	22	belum
72	32	P	SMA	24	sudah
73	23	P	SMA	24	sudah
74	25	P	SMA	24	belum
75	22	P	SMA	26	belum

Lampiran 6

Hasil Rekapitulasi Kuesioner Beban Kerja

Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	NILAI TOTAL
1	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	38
2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	47
3	3	2	3	4	3	3	3	3	1	3	1	3	1	2	35
4	4	4	3	4	1	3	3	2	4	3	2	3	4	3	43
5	3	2	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	46
6	2	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	2	41
7	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	42
8	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	39
9	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	38
10	4	1	4	4	2	4	3	2	3	4	3	4	3	3	44
11	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	39
12	2	2	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	3	39
13	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	40
14	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	2	3	2	2	39
15	2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	2	3	2	2	38
16	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39
17	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	2	3	2	2	39
18	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	38
19	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	39
20	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	4	2	4	4	42
21	1	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	40
22	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	40
23	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	38
24	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	41
25	2	1	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	36
26	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	37
27	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	37
28	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	38
29	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	39
30	2	2	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	46
31	2	2	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	2	2	43
32	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	40
33	4	3	2	2	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	45

34	3	3	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	39
35	2	2	3	3	3	3	4	1	1	3	2	4	2	2	35
36	2	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	38
37	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	41
38	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	38
39	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	37
40	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	36
41	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	36
42	2	2	3	3	2	1	4	1	4	3	3	4	1	1	34
43	1	2	3	4	3	3	4	3	4	4	1	3	3	4	42
44	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	38
45	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	37
46	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	39
47	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	2	43
48	2	2	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	46
49	2	2	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	2	2	37
50	3	4	3	3	3	3	4	1	3	4	2	4	4	4	45
51	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	2	4	4	4	46
52	2	2	3	2	3	4	4	3	4	4	2	4	1	1	39
53	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	37
54	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	38
55	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	34
56	3	3	3	3	3	3	4	1	4	3	2	4	3	3	42
57	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	2	3	4	3	41
58	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	41
59	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	1	1	36
60	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	2	1	1	45
61	2	2	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	39
62	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	40
63	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	2	38
64	1	1	4	4	4	2	4	1	4	4	1	4	2	1	37
65	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	39
66	4	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	4	3	3	40
67	1	1	4	3	3	3	3	3	1	2	2	4	2	2	34
68	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	2	4	2	2	34
69	1	1	4	3	3	3	3	3	1	3	2	4	3	3	37
70	1	1	4	3	3	3	3	3	1	2	2	4	3	3	36
71	1	1	4	3	3	3	3	3	1	2	2	4	3	3	36
72	1	1	4	3	3	3	3	3	1	2	2	4	3	3	36

73	1	1	4	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	2	33
74	1	1	4	3	3	1	1	3	1	3	2	4	3	3	33
75	1	1	3	3	3	1	1	2	1	2	2	4	3	3	30

Lampiran 7

Hasil Rekapitulasi Kuesioner Kelelahan Kerja

Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	Nilai Total
1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	2	62
2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	1	1	1	3	1	3	1	1	3	4	4	3	4	2	4	4	4	1	90
3	3	3	4	2	1	3	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	46
4	2	3	3	2	2	2	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	3	3	1	3	2	1	2	1	1	56
5	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	54
6	1	2	2	2	3	2	1	1	1	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	53
7	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	3	3	2	4	1	2	2	1	2	54
8	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	4	3	4	2	3	3	2	2	53
9	1	2	2	2	3	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	1	3	1	3	1	3	1	2	1	1	2	52
10	1	3	1	2	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	46
11	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	63
12	2	4	3	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	3	1	3	1	2	1	1	2	53
13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	1	1	1	1	2	59
14	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	3	1	2	2	1	2	48
15	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	46
16	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	60
17	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	2	1	2	1	1	39
18	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	51

19	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	1	2	2	1	2	57	
20	4	4	4	3	3	2	2	2	2	1	4	4	4	2	2	2	4	4	4	1	4	4	4	2	4	2	2	4	2	2	88	
21	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	2	2	1	2	52	
22	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	1	2	2	1	1	56	
23	1	2	2	2	3	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	1	3	1	3	1	3	1	2	1	1	2	52	
24	2	3	2	3	2	2	3	4	1	3	1	4	1	2	1	2	2	1	2	3	2	3	4	1	3	3	2	4	1	2	69	
25	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	3	1	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	60	
26	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	49	
27	2	2	2	4	2	4	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	69	
28	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	1	2	54	
29	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	3	3	4	1	2	1	1	2	1	1	60	
30	2	3	2	4	2	4	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	59	
31	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	1	2	47	
32	2	4	4	4	4	4	1	1	2	4	2	4	2	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	98	
33	3	4	3	4	2	4	4	2	2	4	2	2	1	2	1	2	2	2	3	2	2	4	4	2	4	2	2	4	2	2	79	
34	2	4	3	3	2	3	4	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	4	1	2	3	1	1	66	
35	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	59	
36	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	1	2	2	1	2	57	
37	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	3	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	4	1	2	2	1	2	51	
38	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	2	65	
39	2	3	1	3	3	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	3	1	1	1	1	1	2	61
40	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	3	1	2	1	1	1	2	56
41	2	1	1	2	2	3	2	1	3	2	1	2	3	2	1	2	4	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	3	54	
42	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	48	
43	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	43	

44	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	37	
45	3	4	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	3	1	2	1	1	1	44	
46	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	40	
47	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	1	1	3	1	3	1	3	1	2	2	54
48	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	58
49	2	3	3	4	2	4	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	2	2	2	2	1	70
50	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	1	1	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	95
51	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	3	3	100
52	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	3	1	1	1	1	1	43
53	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	1	2	1	1	2	1	1	65
54	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	1	1	1	2	2	1	3	2	3	3	1	2	1	1	1	1	1	48
55	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	36
56	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	1	4	2	3	2	2	4	71
57	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	3	1	1	1	1	2	61
58	1	4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	4	1	2	1	2	1	1	2	3	2	3	1	2	1	1	2	54
59	2	3	2	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	4	1	1	1	1	1	43
60	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	3	3	1	4	1	2	1	1	1	58
61	3	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	4	1	2	1	4	2	2	2	1	2	3	2	2	4	2	2	3	1	2	62
62	1	2	1	2	2	3	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	3	1	2	1	1	1	48
63	3	3	3	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	3	4	3	2	3	1	1	2	1	2	56
64	2	4	4	4	1	4	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	3	2	1	3	1	1	1	1	1	54
65	2	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	4	1	1	3	3	2	1	1	2	53
66	2	2	1	2	2	2	2	1	2	3	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	1	2	52
67	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	2	2	1	2	52
68	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	3	1	2	2	1	2	49

69	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	2	2	1	2	54
70	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	2	2	1	2	54
71	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	2	2	1	2	54
72	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	2	2	1	2	55
73	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	3	2	1	2	55
74	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	3	1	2	2	1	2	54
75	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	2	2	1	2	54

Lampiran 8

Tabel Bantu Perhitungan

NO.	X	Y	XY	X ²	yi = Yi - $\bar{Y}$	xi = Xi - $\bar{x}$	xiyi	xi ²	y ²
1	38	62	2356	1444	4,97	-1,03	-5,105955556	1,05	24,73
2	47	90	4230	2209	32,97	7,97	262,9073778	63,57	1087,24
3	35	46	1610	1225	-11,03	-4,03	44,40071111	16,21	121,59
4	43	56	2408	1849	-1,03	3,97	-4,079288889	15,79	1,05
5	46	54	2484	2116	-3,03	6,97	-21,10595556	48,63	9,16
6	41	53	2173	1681	-4,03	1,97	-7,945955556	3,89	16,21
7	42	54	2268	1764	-3,03	2,97	-8,999288889	8,84	9,16
8	39	53	2067	1521	-4,03	-0,03	0,107377778	0,00	16,21
9	38	52	1976	1444	-5,03	-1,03	5,160711111	1,05	25,27
10	44	46	2024	1936	-11,03	4,97	-54,83928889	24,73	121,59
11	39	63	2457	1521	5,97	-0,03	-0,159288889	0,00	35,68
12	39	53	2067	1521	-4,03	-0,03	0,107377778	0,00	16,21
13	40	59	2360	1600	1,97	0,97	1,920711111	0,95	3,89
14	39	48	1872	1521	-9,03	-0,03	0,240711111	0,00	81,48
15	38	46	1748	1444	-11,03	-1,03	11,32071111	1,05	121,59
16	39	60	2340	1521	2,97	-0,03	-0,079288889	0,00	8,84
17	39	39	1521	1521	-18,03	-0,03	0,480711111	0,00	324,96
18	38	51	1938	1444	-6,03	-1,03	6,187377778	1,05	36,32
19	39	57	2223	1521	-0,03	-0,03	0,000711111	0,00	0,00
20	42	88	3696	1764	30,97	2,97	92,09404444	8,84	959,35
21	40	52	2080	1600	-5,03	0,97	-4,892622222	0,95	25,27
22	40	56	2240	1600	-1,03	0,97	-0,999288889	0,95	1,05
23	38	52	1976	1444	-5,03	-1,03	5,160711111	1,05	25,27
24	41	69	2829	1681	11,97	1,97	23,62737778	3,89	143,36
25	36	60	2160	1296	2,97	-3,03	-8,999288889	9,16	8,84
26	37	49	1813	1369	-8,03	-2,03	16,26737778	4,11	64,43
27	37	69	2553	1369	11,97	-2,03	-24,26595556	4,11	143,36
28	38	54	2052	1444	-3,03	-1,03	3,107377778	1,05	9,16
29	39	60	2340	1521	2,97	-0,03	-0,079288889	0,00	8,84
30	46	59	2714	2116	1,97	6,97	13,76071111	48,63	3,89
31	43	47	2021	1849	-10,03	3,97	-39,83928889	15,79	100,53
32	40	98	3920	1600	40,97	0,97	39,88071111	0,95	1678,81
33	45	79	3555	2025	21,97	5,97	131,2540444	35,68	482,83
34	39	66	2574	1521	8,97	-0,03	-0,239288889	0,00	80,52
35	35	59	2065	1225	1,97	-4,03	-7,945955556	16,21	3,89

36	38	57	2166	1444	-0,03	-1,03	0,027377778	1,05	0,00
37	41	51	2091	1681	-6,03	1,97	-11,89262222	3,89	36,32
38	38	65	2470	1444	7,97	-1,03	-8,185955556	1,05	63,57
39	37	61	2257	1369	3,97	-2,03	-8,052622222	4,11	15,79
40	36	56	2016	1296	-1,03	-3,03	3,107377778	9,16	1,05
41	36	54	1944	1296	-3,03	-3,03	9,160711111	9,16	9,16
42	34	48	1632	1156	-9,03	-5,03	45,37404444	25,27	81,48
43	42	43	1806	1764	-14,03	2,97	-41,70595556	8,84	196,75
44	38	37	1406	1444	-20,03	-1,03	20,56071111	1,05	401,07
45	37	44	1628	1369	-13,03	-2,03	26,40071111	4,11	169,69
46	39	40	1560	1521	-17,03	-0,03	0,454044444	0,00	289,91
47	43	54	2322	1849	-3,03	3,97	-12,02595556	15,79	9,16
48	46	58	2668	2116	0,97	6,97	6,787377778	48,63	0,95
49	37	70	2590	1369	12,97	-2,03	-26,29262222	4,11	168,31
50	45	95	4275	2025	37,97	5,97	226,8273778	35,68	1441,97
51	46	100	4600	2116	42,97	6,97	299,6673778	48,63	1846,71
52	39	43	1677	1521	-14,03	-0,03	0,374044444	0,00	196,75
53	37	65	2405	1369	7,97	-2,03	-16,15928889	4,11	63,57
54	38	48	1824	1444	-9,03	-1,03	9,267377778	1,05	81,48
55	34	36	1224	1156	-21,03	-5,03	105,6940444	25,27	442,12
56	42	71	2982	1764	13,97	2,97	41,54737778	8,84	195,25
57	41	61	2501	1681	3,97	1,97	7,840711111	3,89	15,79
58	41	54	2214	1681	-3,03	1,97	-5,972622222	3,89	9,16
59	36	43	1548	1296	-14,03	-3,03	42,45404444	9,16	196,75
60	45	58	2610	2025	0,97	5,97	5,814044444	35,68	0,95
61	39	62	2418	1521	4,97	-0,03	-0,132622222	0,00	24,73
62	40	48	1920	1600	-9,03	0,97	-8,785955556	0,95	81,48
63	38	56	2128	1444	-1,03	-1,03	1,054044444	1,05	1,05
64	37	54	1998	1369	-3,03	-2,03	6,134044444	4,11	9,16
65	39	53	2067	1521	-4,03	-0,03	0,107377778	0,00	16,21
66	40	52	2080	1600	-5,03	0,97	-4,892622222	0,95	25,27
67	34	52	1768	1156	-5,03	-5,03	25,26737778	25,27	25,27
68	34	49	1666	1156	-8,03	-5,03	40,34737778	25,27	64,43
69	37	54	1998	1369	-3,03	-2,03	6,134044444	4,11	9,16
70	36	54	1944	1296	-3,03	-3,03	9,160711111	9,16	9,16
71	36	54	1944	1296	-3,03	-3,03	9,160711111	9,16	9,16
72	36	55	1980	1296	-2,03	-3,03	6,134044444	9,16	4,11
73	33	55	1815	1089	-2,03	-6,03	12,21404444	36,32	4,11
74	33	54	1782	1089	-3,03	-6,03	18,24071111	36,32	9,16

75	30	54	1620	900	-3,03	-9,03	27,32071111	81,48	9,16
TOTAL	2927	4277	168254	115125	0,00	0,00	1336,95	893,95	12035,95
AVARAGE	39,03	57,03							

Lampiran 9

Hasil Analisis Statistik

Umur

N	Valid	75
	Missing	0
Mean		25.81
Std. Deviation		7.603
Minimum		17
Maximum		50

Jenis Kelamin

N	Valid	75
	Missing	0
Mean		1.83
Std. Deviation		.381
Minimum		1
Maximum		2

Pendidikan

N	Valid	75
	Missing	0
Mean		2.71
Std. Deviation		.610
Minimum		1
Maximum		3

Masa kerja (bulan)

N	Valid	75
	Missing	0
Mean		20.11
Std. Deviation		12.486
Minimum		1
Maximum		48

Status Pernikahan

N	Valid	75
	Missing	0
Mean		1.64
Std. Deviation		.483
Minimum		1
Maximum		2

	Beban Kerja	Kelelahan Kerja
N	Valid	75
	Missing	0
Mean	39.03	57.03
Std. Deviation	3.476	12.753
Minimum	30	36
Maximum	47	100

Hasil Uji Statistik Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.408 ^a	.166	.155	11.725

a. Predictors: (Constant), Beban Kerja

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1999.478	1	1999.478	14.543	.000 ^a
	Residual	10036.469	73	137.486		
	Total	12035.947	74			

a. Predictors: (Constant), Beban Kerja

b. Dependent Variable: Kelelahan Kerja

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-1.340	15.365		-.087	.931
	Beban Kerja	1.496	.392	.408	3.814	.000

a. Dependent Variable: Kelelahan Kerja

Lampiran 10

DOKUMENTASI



Lampiran 11

HASIL TURNITIN

BAB 1-6

ORIGINALITY REPORT

19%
SIMILARITY INDEX

18%
INTERNET SOURCES

8%
PUBLICATIONS

7%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	123dok.com Internet Source	1%
2	ji.unbari.ac.id Internet Source	1%
3	repositori.usu.ac.id Internet Source	1%
4	adoc.pub Internet Source	1%
5	www.scribd.com Internet Source	1%
6	repository.unej.ac.id Internet Source	1%
7	docplayer.info Internet Source	1%
8	repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id Internet Source	<1%
9	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1%