

**GAMBARAN ASUPAN MAKAN PADA ATLET LARI
ATLETIK PASI KABUPATEN SIDOARJO DIMASA
PERIODISASI LATIHAN**

TUGAS AKHIR



Oleh :

IBNU BAGAS SALMANJAYA

NIM. P27835120118

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
2023**

**GAMBARAN ASUPAN MAKAN PADA ATLET LARI
ATLETIK PASI KABUPATEN SIDOARJO DIMASA
PERIODISASI LATIHAN**

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi (A.Md, Gz.)

Pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



Oleh :

IBNU BAGAS SALMANJAYA

NIM. P27835120118

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

2023