

PERBEDAAN KELELAHAN SUBJEKTIF BERDASARKAN USIA PADA KARYAWAN BAGIAN WEAVING DI PT DAN LIRIS TAHUN 2022

Fadillah Ajab Ainan Sal Sabila¹, Budi Yulianto², Mujiyono³

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Program Studi Sanitasi Program Diploma III
Kampus Magetan Jurusan Kesehatan Lingkungan
Email: fadillahsalsa1300@gmail.com

ABSTRAK

Di Indonesia terdapat berbagai macam industri, salah satunya yaitu industri tekstil. Tahap *weaving* (penenunan) merupakan salah satu proses dalam industri tekstil yang mempunyai hazard berupa suara bising yang tinggi. Rata-rata intensitas kebisingan di bagian *weaving* lebih dari 100 dB. Kebisingan dapat mengakibatkan kelelahan pada pekerja. Selain kebisingan, salah satu faktor penyebab terjadinya kelelahan yaitu usia. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui perbedaan kelelahan subjektif berdasarkan usia pada karyawan bagian *weaving* di PT Dan Liris tahun 2022.

Jenis penelitian ini yaitu analitik *exposed facto* dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sejumlah 50 karyawan shift pagi bagian *weaving* dengan menggunakan *total sampling*. Alat yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuisioner *Industrial Fatgue Research Test* (IFRC) oleh Tarwaka. Metode pada penelitian ini yaitu dengan membagikan kuisioner pada karyawan shift pagi bagian *weaving* di PT Dan Liris

Dari hasil uji *chi-square* menunjukkan tidak ada perbedaan kelelahan subjektif berdasarkan usia pada karyawan shift pagi bagian *weaving* di PT Dan Liris tahun 2022 ($p=0,409$). Saran penelitian perlu dilakukan kajian lebih lanjut terkait faktor penyebab kelelahan selain usia serta meneliti 3 shift kerja karyawan agar mendapatkan hasil yang maksimal.

Kata Kunci : Kelelahan, Usia