

Jadwal Penelitian

[illegible]

Lampiran 2

Lembar Permohonan Menjadi Responden

(Informed Consent)

Kepada Yth,

Calon Responden Penelitian

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya Program Studi DIII Keperawatan Kampus Tuban, bermaksud akan mengadakan penelitian untuk mengetahui : **“Hubungan Gaya Hidup Dengan Kekambuhan Hipertensi Di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban”**. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Anda menjadi responden dalam penelitian ini yang bersifat sukarela. Saya akan menjamin kerahasiaan jawaban yang diberikan, dan hasilnya akan dipergunakan untuk meningkatkan derajat kesehatan.

Demikian surat permohonan ini, atas kesediaan dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Tuban,

Hormat saya,

Dzinurin Nafi'ah
NIM. P27820519017

Lampiran 3

Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Nama Responden :

Nama Peneliti : Dzinurin Nafi'ah

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya Program Studi DIII Keperawatan Kampus Tuban yang berjudul : **“Hubungan Gaya Hidup Dengan Kekambuhan Hipertensi Di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban”**. Tanda tangan saya menunjukkan bahwa saya diberi informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Tuban,

Peneliti

Responden

Dzinurin Nafi'ah

(.....)

NIM. P27820519017

Lampiran 4

Permohonan Izin Pengambilan Data Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Nomor : -
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Kepada,
Yth. Kepala Puskesmas Tuban

Sebagai salah satu persyaratan kelulusan D III Keperawatan Mahasiswa Tingkat III Semester VI pada Program Studi D III Keperawatan Tuban Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya diwajibkan melakukan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI).

Nama : Dzinurin Nafi'ah
NIM : P27820519017
Judul KTI : Hubungan Gaya Hidup Dengan Kekambuhan Hipertensi Di
Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban
Pembimbing : 1. Wahyu Tri Ningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Wahyuningsih Triana Nugraheni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Tempat : Puskesmas Tuban
Waktu : April-Mei 2022

Memohon diberi ijin untuk mengambil data sebagai kelengkapan penulisan Karya Tulis Ilmiah. Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya saya mengucapkan terima kasih.

Tuban, Juli 2022
Peneliti

Dzinurin Nafi'ah
NIM. P27820519017

Lampiran 5

KUESIONER PENELITIAN

Petunjuk pengisian

Jawablah setiap pertanyaan ini sesuai dengan pendapat Saudara dengan sejujur-jujurnya.

Pilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan pendapat saudara.

Berilah tanda ceklis ($\surd$) pada jawaban yang anda pilih.

Identitas Responden :

Nomor Responden :

Nama Responden :

Usia :

Pendidikan :

SD : ☐

SMP : ☐

SMA : ☐

Perguruan Tinggi : ☐

Pekerjaan :

Bekerja : ☐

Tidak Bekerja : ☐

Lampiran 6

LEMBAR KUESIONER

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN**

Pertanyaan Gaya Hidup

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak
1	Apakah Anda cenderung menyukai makanan asin?				
2	Apakah Anda makan makanan yang diasinkan (telur asin, ikan asin, udang kering, cumi kering)?				
3	Apakah Anda mengonsumsi garam /hari ≥ 2400 mg/hari atau ≥ 1 sendok teh/hari?				
4	Apakah Anda Pernah mengonsumsi minuman beralkohol seperti bir, anggur, whiskey, tuak, arak dan lain sejenisnya?				
5	Apakah Anda dalam 30 hari terakhir mengonsumsi minuman beralkohol seperti bir, anggur, whiskey, tuak, arak dan lain sejenisnya?				
6	Apakah Anda merokok?				
7	Apakah anggota keluarga memiliki kebiasaan merokok didalam rumah?				
8	Apakah ditempat kerja Anda terpapar oleh asap rokok?				
9	Apakah Anda melakukan olahraga 30 menit dalam sehari?				
10	Apakah Anda lebih sering bersepeda/jalan kaki dari pada menggunakan sepeda motor dalam beraktivitas				

11	Apakah Anda melakukan aktivitas ringan dalam sehari? (membawa beban ringan, menyapu, mengepel, dll)				
12	Apakah Anda sering merasa gelisah atau cemas?				
13	Apakah Anda merasa cemas jika tekanan darah anda naik?				
14	Apakah Anda saat dirumah merasa kelelahan karena beban pikiran Anda?				
15	Apakah ditempat kerja Anda terlalu fokus memikirkan pekerjaan, sehingga menjadi beban karena harus tepat waktu?				

Lampiran 7

KUNCI JAWABAN

Kunci Jawaban Gaya Hidup

No	Parameter	Nomor soal	Kunci Jawaban
1	Konsumsi garam	1,2,3	Pernyataan Negatif Selalu : 1 Sering : 2 Kadang-kadang : 3 Tidak : 4 Jawaban : Tidak
2	Konsumsi alkohol	4,5	Pernyataan Negatif Selalu : 1 Sering : 2 Kadang-kadang : 3 Tidak : 4 Jawaban : Tidak
3	Kebiasaan merokok	6,7,8	Pernyataan Negatif Selalu : 1 Sering : 2 Kadang-kadang : 3 Tidak : 4 Jawaban : Tidak
4	Aktivitas fisik	9, 10, 11	Pernyataan Positif Selalu : 4 Sering : 3 Kadang-kadang : 2 Tidak : 1 Jawaban : Selalu
5	Stress	12,13,14, 15	Pernyataan Negatif Selalu : 1 Sering : 2 Kadang-kadang : 3 Tidak : 4 Jawaban : Tidak

Lampiran 8

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN**

No	Nama Responden	Jenis Kelamin	Umur	Tekanan darah	
				Terakhir tensi	Sekarang
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					
30.					
31.					
32.					
33.					
34.					
35.					
36.					
37.					
38.					

39.					
40.					
41.					
42.					
43.					
44.					
45.					
46.					

Tabulasi Gaya Hidup

No responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Gaya Hidup																			
				Garam				Alkohol			Merokok				aktifitas				Stress				
				1	2	3	Kode	4	5	Kode	6	7	8	Kode	9	10	11	Kode	12	13	14	15	Kode
1	47	SMP	Bekerja	1	2	1	0	4	4	1	4	3	4	1	3	2	4	0	2	1	3	3	0
2	45	SMP	Bekerja	1	4	1	0	4	4	1	1	3	3	0	2	2	2	0	1	1	2	4	0
3	42	SD	Tidak Bekerja	1	3	1	0	4	4	1	4	1	4	0	1	4	4	0	1	1	3	4	0
4	42	SMA	Tidak Bekerja	1	4	1	0	4	4	1	4	1	4	0	4	4	4	1	1	1	4	2	0
5	40	SMA	Bekerja	2	3	1	0	3	3	0	3	3	3	0	3	3	2	0	2	1	2	3	0
6	50	SMP	Tidak Bekerja	4	4	2	1	4	4	1	4	1	4	0	3	4	4	1	1	1	1	4	0
7	60	SMA	Tidak Bekerja	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	1	4	3	3	1	2	4	4	4	1
8	45	SMP	Bekerja	1	1	1	0	4	4	1	4	3	4	1	4	4	4	1	3	1	1	3	0
9	58	SMP	Tidak Bekerja	1	3	1	0	4	4	1	4	4	4	1	1	2	4	0	1	1	1	4	0
10	52	SMP	Bekerja	1	2	1	0	4	4	1	1	4	1	0	3	2	2	0	3	1	2	2	0
11	45	SMP	Bekerja	1	3	1	0	3	4	1	4	4	3	0	2	4	4	1	1	1	1	4	0
12	40	SMA	Bekerja	1	4	1	0	4	4	1	4	4	1	0	2	2	3	0	1	1	1	3	0
13	48	SMA	Bekerja	1	2	1	0	4	4	1	4	2	2	0	2	2	4	0	1	1	1	1	0
14	53	SMP	Bekerja	2	2	3	0	4	4	1	3	3	3	0	3	3	3	0	1	1	3	3	0
15	40	SMA	Bekerja	2	3	3	0	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	3	3	4	1

16	60	SD	Tidak Bekerja	1	3	1	0	4	4	1	4	4	4	1	2	1	4	0	4	3	3	4	1
17	44	PTN	Bekerja	4	3	3	1	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	1
18	47	SMA	Tidak Bekerja	3	3	1	0	4	4	1	4	1	4	0	2	2	4	0	3	4	2	4	1
19	45	PTN	Bekerja	4	4	2	1	4	4	1	4	4	4	1	4	2	4	1	3	4	3	4	1
20	48	SMA	Bekerja	3	3	1	0	4	4	1	4	2	3	0	2	3	2	0	3	3	3	2	0
21	56	SD	Tidak Bekerja	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	1	2	1	2	0	4	3	2	4	1
22	45	SMP	Bekerja	3	3	1	0	4	4	1	4	4	4	1	2	3	2	0	2	3	2	3	0
23	47	SD	Bekerja	1	3	1	0	4	4	1	4	3	4	1	2	2	4	0	4	1	1	4	0
24	55	SD	Tidak Bekerja	4	4	3	1	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	0	3	1	3	4	0
25	57	SD	Bekerja	1	3	1	0	4	4	1	4	1	3	0	1	1	4	0	4	4	3	4	1
26	42	SD	Bekerja	2	4	1	0	4	4	1	4	4	3	1	3	3	2	0	4	4	4	4	1
27	53	SMP	Bekerja	3	3	1	0	4	4	1	4	4	4	1	1	2	2	0	3	1	3	1	1
28	60	SMA	Tidak Bekerja	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	1
29	40	SMP	Bekerja	4	4	4	1	4	4	1	2	3	3	0	4	4	3	1	4	4	4	4	1
30	57	SMA	Tidak Bekerja	4	4	4	1	4	4	1	4	2	4	1	2	2	4	0	2	1	3	4	0
31	46	SMA	Bekerja	3	3	4	1	4	4	1	4	4	4	1	2	2	4	0	4	4	4	4	1
32	48	SMP	Bekerja	1	3	1	0	4	4	1	1	3	3	0	2	1	2	0	3	1	2	3	0
33	52	SD	Bekerja	1	3	1	0	4	4	1	1	3	2	0	2	4	3	0	2	2	3	4	0
34	43	SMA	Bekerja	1	1	1	0	4	4	1	4	4	3	1	2	1	4	0	2	1	2	2	0
35	61	SD	Tidak Bekerja	4	4	3	1	4	4	1	4	4	4	1	2	4	4	1	4	3	4	4	1
36	53	SD	Tidak Bekerja	4	3	1	0	4	4	1	4	1	4	0	2	2	4	0	3	1	2	4	0
37	48	SMP	Bekerja	4	3	3	1	4	4	1	3	1	3	0	2	4	4	1	4	4	4	4	1
38	55	SD	Tidak Bekerja	1	3	1	0	4	4	1	4	2	4	1	2	2	4	0	3	1	4	4	0
39	51	SMA	Bekerja	1	3	1	0	4	4	1	4	4	4	1	2	3	4	0	1	1	2	4	0

40	41	SMA	Bekerja	3	2	4	0	4	4	1	4	4	4	1	2	2	3	0	4	4	4	4	1
41	54	SMP	Bekerja	4	4	1	0	4	4	1	4	1	4	0	4	2	4	1	4	1	3	3	0
42	49	SMP	Bekerja	4	4	3	1	3	3	0	4	4	3	1	3	2	3	0	4	4	4	4	1
43	48	SMP	Bekerja	4	4	3	1	4	4	1	3	3	4	1	3	2	3	0	4	4	4	3	1
44	62	SD	Tidak Bekerja	3	2	1	0	4	4	1	1	4	3	0	2	2	2	0	1	1	2	1	0
45	46	SMP	Bekerja	1	3	1	0	4	4	1	4	3	3	1	3	2	4	0	2	1	2	4	0
46	50	SD	Bekerja	4	4	3	1	4	4	1	4	3	4	1	3	2	3	0	4	4	3	4	1

Keterangan Kode:

A. Gaya Hidup

Konsumsi Garam

Kode 1 : Baik

Kode 0 : Kurang Baik

Konsumsi Alkohol

Kode 1 : Tidak mengonsumsi

Kode 0 : Mengonsumsi

Kebiasaan Merokok

Kode 1 : Tidak merokok

Kode 0 : Merokok

Aktivitas Fisik

Kode 1 : Baik

Kode 0 : Kurang Baik

Stress

Kode 1 : Tidak Stress

Kode 0 : Stress

Tabulasi Kekambuhan

No. Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Kekambuhan		Kode
				Terakhir Tensi (mmHg)	Tensi Sekarang (mmHg)	
1	47	SMP	Bekerja	130/80	140/100	1
2	45	SMP	Bekerja	130/80	150/90	1
3	42	SD	Tidak Bekerja	140/90	150/90	1
4	42	SMA	Tidak Bekerja	140/90	130/90	2
5	40	SMA	Bekerja	140/100	150/100	1
6	50	SMP	Tidak Bekerja	150/90	160/100	1
7	60	SMA	Tidak Bekerja	130/80	130/90	2
8	45	SMP	Bekerja	130/80	150/90	1
9	58	SMP	Tidak Bekerja	150/90	150/100	1
10	52	SMP	Bekerja	140/100	150/100	1
11	45	SMP	Bekerja	130/90	150/90	1
12	40	SMA	Bekerja	120/90	140/100	1
13	48	SMA	Bekerja	140/90	140/100	1
14	53	SMP	Bekerja	150/90	160/100	1

15	40	SMA	Bekerja	130/80	120/80	2
16	60	SD	Tidak Bekerja	130/80	130/80	2
17	44	PTN	Bekerja	130/80	130/80	2
18	47	SMA	Tidak Bekerja	130/90	150/90	1
19	45	PTN	Bekerja	120/80	120/80	2
20	48	SMA	Bekerja	140/90	140/100	1
21	56	SD	Tidak Bekerja	130/80	120/80	2
22	45	SMP	Bekerja	140/90	150/100	1
23	47	SD	Bekerja	140/90	150/100	1
24	55	SD	Tidak Bekerja	130/80	130/80	2
25	57	SD	Bekerja	140/90	150/90	1
26	42	SD	Bekerja	130/90	130/90	2
27	53	SMP	Bekerja	140/90	140/100	1
28	60	SMA	Tidak Bekerja	130/90	130/80	2
29	40	SMP	Bekerja	120/80	120/80	2
30	57	SMA	Tidak Bekerja	140/100	150/100	1
31	46	SMA	Bekerja	130/90	130/80	2
32	48	SMP	Bekerja	130/100	140/100	1
33	52	SD	Bekerja	140/100	150/100	1
34	43	SMA	Bekerja	150/90	160/90	1
35	61	SD	Tidak Bekerja	130/90	130/80	2
36	53	SD	Tidak Bekerja	140/100	150/100	1
37	48	SMP	Bekerja	130/80	130/80	2
38	55	SD	Tidak Bekerja	140/90	140/100	1

39	51	SMA	Bekerja	140/100	150/100	1
40	41	SMA	Bekerja	120/80	120/80	2
41	54	SMP	Bekerja	130/80	130/80	2
42	49	SMP	Bekerja	130/90	130/80	2
43	48	SMP	Bekerja	140/90	130/80	2
44	62	SD	Tidak Bekerja	140/90	150/100	1
45	46	SMP	Bekerja	140/90	150/90	1
46	50	SD	Bekerja	130/80	130/80	2

Keterangan kode:

Kekambuhan:

Kode 1 : Kambuh

Kode 2 : Tidak kambuh

Lampiran 11

Hasil Uji Chi-Square Gaya Hidup

Crosstab

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Garam * Kekambuhan	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%
Aktifitas * Kekambuhan	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%
Stress * Kekambuhan	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%

Garam * kekambuhan

Crosstab				
Count				
		Kekambuhan		Total
		Kambuh	Tdk kambuh	
Garam	Kurang baik	25	6	31
	Baik	2	13	15
Total		27	19	46

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	18.892 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	16.217	1	.000		
Likelihood Ratio	20.129	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	18.481	1	.000		
N of Valid Cases	46				
a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,20.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Aktifitas * kekambuhan

Crosstab				
Count				
		Kekambuhan		Total
		Kambuh	Tdk kambuh	
Aktifitas	Kurang baik	24	9	33
	Baik	3	10	13
Total		27	19	46

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.483 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	7.546	1	.006		
Likelihood Ratio	9.653	1	.002		
Fisher's Exact Test				.003	.003
Linear-by-Linear Association	9.277	1	.002		
N of Valid Cases	46				
a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,37.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Stress * kekambuhan

Crosstab				
Count				
		Kekambuhan		Total
		Kambuh	tdkkambuh	
Stress	Stress	25	3	28
	Tidak Stress	2	16	18
Total		27	19	46

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	27.619 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	24.488	1	.000		
Likelihood Ratio	30.745	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	27.018	1	.000		
N of Valid Cases	46				
a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,43.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Crosstab

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Alkohol * Kekambuhan	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%
Merokok * Kekambuhan	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%

Alkohol *Kekambuhan

Crosstab				
Count				
		Kekambuhan		Total
		Kambuh	Tdk kambuh	
Alkohol	Mengonsumsi	1	1	2
	Tidak mengonsumsi	26	18	44
Total		27	19	46

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.065 ^a	1	.798		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.064	1	.800		
Fisher's Exact Test				1.000	.661
Linear-by-Linear Association	.064	1	.801		
N of Valid Cases	46				
a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,83.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Merokok * kekambuhan

Crosstab				
Count				
		Kekambuhan		Total
		Kambuh	Tdk kambuh	
Merokok	Merokok	15	4	19
	Tidak merokok	12	15	27
Total		27	19	46

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.476 ^a	1	.019		
Continuity Correction ^b	4.145	1	.042		
Likelihood Ratio	5.718	1	.017		
Fisher's Exact Test				.033	.020
Linear-by-Linear Association	5.357	1	.021		
N of Valid Cases	46				
a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,85.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Lampiran 12



PEMERINTAH KABUPATEN TUBAN
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 55
TUBAN

IZIN SURVEI/RISET/PKL/KKN

Nomor : 070/294/I.S/414.111.3/2022

- Dasar** :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 17 Tahun 2014.
 2. Peraturan Daerah Kabupaten Tuban Nomor 19 Tahun 2021 tentang Penanaman Modal.
 3. Peraturan Bupati Tuban Nomor 60 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu pada Dinas Penanaman Modal, Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Tenaga Kerja Kabupaten Tuban.
 4. Peraturan Bupati Tuban Nomor 181 Tahun 2021 tentang Uraian Tugas, Fungsi Dan Tata Kerja Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tuban.
- Menimbang** :
1. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Tuban, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Nomor LB.02.02.262 tanggal 15 Juni 2022 Perihal Permohonan Izin melakukan pengumpulan data penelitian.
 2. Formulir Permohonan Izin Survei/Riset/PKL/KKN Nomor 070/294/I.S/414.111.3/2022 tanggal 15 Juni 2022.
 3. Surat Sekretaris Satuan Tugas Penanganan Covid-19 Kabupaten Tuban Nomor 440/02/Set.Covid-19/1/2022 tanggal 5 Januari 2022 perihal Rekomendasi Kegiatan.

Dengan ini memberikan izin kepada :

Nama / NIM : **DZINURIN NAFT'AH / P27820519017**
N.I.K : **3523065606000003**
Alamat : Desa Tambakboyoy Kecamatan Tambakboyoy Kab. Tuban
Pekerjaan / Jabatan : Mahasiswa
Fakultas / Program Studi : D-III / Keperawatan
Instansi / Organisasi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
No.Telepon / Hp : 085649876282

Untuk Melakukan Penelitian Dengan :

Judul : Hubungan gaya hidup dengan kekambuhan hipertensi di Puskesmas Tuban
Tujuan : Skripsi
Anggota / Peserta : 1 (satu) orang
Waktu : 15 Juni 2022 s.d 15 Desember 2022
Lokasi : Puskesmas Tuban

- Dengan Ketentuan**
1. Dalam jangka waktu 1 x 24 Jam setelah tiba ditempat kegiatan, diwajibkan melapor kedatangannya kepada Camat setempat;
 2. Menjaga Tata Tertib keamanan, ketertiban, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari perbuatan - perbuatan baik lisan maupun tulisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk;
 3. Pelaksanaan Izin Survei/Riset/PKL/KKN kegiatan agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban;
 4. Melaporkan hasil pelaksanaan Survei/Riset/PKL/KKN kepada Bupati Tuban Cq. Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tuban;
 5. Dalam pelaksanaan Penelitian yang mengikutsertakan Warga Negara Asing (WNA) sebagai Tenaga Ahli / Petugas Lapangan supaya melaporkan kepada Kepala Kepolisian Resort Tuban;
 6. Izin ini dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan - ketentuan tersebut diatas.

Demikian izin ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Tuban, 20 Juni 2022

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN TUBAN**

ENDAH NURUL KUMARIJATI, ST.,SKM.,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19710115 199403 2 005

TEMBUSAN Kepada :

1. Yth. Kepala Kepolisian Resort Tuban
2. Yth. Komandan KODIM 0811 Tuban
3. Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tuban
4. Yth. Kepala Puskesmas Tuban



**PEMERINTAH KABUPATEN TUBAN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
UOBF PUSKESMAS TUBAN**

Jl. Wahidin Sudiro Husodo No.45 Tuban, Tlp (0356) 321194
email: puskesmas.tuban@yahoo.com
TUBAN 62315

SURAT KETERANGAN

NOMOR: 440 / 496 / 414.102.27/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. HUSIN ALMASHUR
NIP : 19640405 200212 1 005
Pangkat / Gol : Pembina Utama Muda / IV.c
Jabatan : Kepala Puskesmas Tuban

Menerangkan bahwa nama di bawah ini :

Nama : DZINURIN NAFI'AH
NIM : P27820519017
Alamat : Dsn Karang Tawang Rt.06/Rw.01 Tambakboyo Tuban
Progam Studi : DIII Keperawatan
Instansi / Organisasi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Telah selesai melaksanakan Penelitian / Survei Kegiatan Dengan Judul : Hubungan Gaya Hidup
Dengan Kekambuhan Hipertensi di Puskesmas Tuban Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Tuban, 05 Juli 2022

Kepala Puskesmas Tuban



Lampiran 14



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN



LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

NAMA	DZINURIN NAFI'AH		
NIM	P27820519017		
NAMA PEMBIMBING	WAHYU TRI NINGSIH S.Kep.,Ns.,M.Kep		
JUDUL KTI	HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN		
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	29 Oktober 2021	Sharing masalah penelitian	
2	22 Desember 2021	Pengumpulan jurnal dan data	
3	6 Januari 2022	Bab 1 1. Latar belakang 2. Tujuan Khusus	
4	13 Januari 2022	Acc bab 1 lanjut bab 2 dan 3	
5	17 Maret 2022	Konsul bab 2 1. Penulisan kalimat asing Konsul bab 3 1. Kerangka konsep	
6	24 Maret 2022	Acc bab 2, 3	
7	14 April 2022	Konsul bab 4 1. Definisi operasional 2. Analisis data	
8	19 April 2022	Acc pembimbing 1	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

NAMA		DZINURIN NAFI'AH	
NIM		P27820519017	
NAMA PEMBIMBING		WAHYUNINGSIH TRIANA NUGRAHENI, S.Kep.,Ns.,M.Kes	
JUDUL KTI		HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	19 April 2022	Definisi Operasional	
2	20 April 2022	ACC Pembimbing 2	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR REVISI PROPOSAL

NAMA		DZINURIN NAFI'AH	
NIM		P27820519017	
NAMA PEMBIMBING		YASIN WAHYURIANTO, S.Kep.,Ns.,M.Si	
JUDUL KTI		HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	9 Juni 2022	Revisi Bab 2 1. Penambahan konsep teori prolanis Revisi Bab 3 1. Kerangka konsep	
2	10 Juni 2022	Revisi Bab 4 1. Definisi operasional Revisi lembar kuesioner dan ACC Penguji	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR REVISI PROPOSAL

NAMA		DZINURIN NAFI'AH	
NIM		P27820519017	
NAMA PEMBIMBING		WAHYUNINGSIH TRIANA NUGRAHENI, S.Kep.,Ns.,M.Kes	
JUDUL KTI		HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	15 Juni 2022	Revisi Bab 3 1. Kerangka konsep Bab 4 1. Definisi operasional 2. Coding 3. Skoring Daftar Pustaka	
2	16 Juni 2022	Revisi daftar Pustaka	
3	17 Juni 2022	ACC Pembimbing 2	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN



LEMBAR REVISI PROPOSAL

NAMA		DZINURIN NAFI'AH	
NIM		P27820519017	
NAMA PEMBIMBING		WAHYU TRI NINGSIH S.Kep.,Ns.,M.Kep	
JUDUL KTI		HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	17 Juni 2022	ACC Pembimbing 1	1

Lampiran 16



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		DZINURIN NAFI'AH	
NIM		P27820519017	
NAMA PEMBIMBING		WAHYU TRI NINGSIH S.Kep.,Ns.,M.Kep	
JUDUL KTI		HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	26 Juni 2022	Konsul Abstrak BAB 5 1. Hasil dan Pembahasan BAB 6 1. Kesimpulan dan Saran	7
2	28 Juni 2022	Revisi Bab 5 (Pembahasan dan Analisis data) Revisi Bab 6 (Saran)	7
3	29 Juni 2022	ACC Pembimbing 1	7



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIH KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		DZINURIN NAFT'AH	
NIM		P27820519017	
NAMA PEMBIMBING		WAHYUNINGSIH TRIANA NUGRAHENI, S.Kep.,Ns.,M.Kes	
JUDUL KTI		HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	29 Juni 2022	ACC Pembimbing 2	

Lampiran 17



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN



LEMBAR REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		DZINURIN NAFI'AH	
NIM		P27820519017	
NAMA PEMBIMBING		YASIN WAHYURIANTO, S.Kep.,Ns.,M.Si	
JUDUL KTI		HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	8 Juli 2022	Revisi Bab 4 1. Definisi Operasional 2. Skoring 3. Coding Revisi Bab 5 1. Tabel indikator gaya hidup 2. Tabel tabulasi silang 3. Pembahasan Bab 6 1. Kesimpulan Revisi Lampiran 1. Tabulasi data gaya hidup 2. Hasil uji chi-square	
2	12 Juli 2022	ACC Penguji	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN



LEMBAR REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		DZINURIN NAFI'AH	
NIM		P27820519017	
NAMA PEMBIMBING		WAHYUNINGSIH TRIANA NUGRAHENI, S.Kep.,Ns.,M.Kes	
JUDUL KTI		HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	13 Juli 2022	Revisi Abstrak Revisi Bab 1 1. Tujuan khusus Revisi Bab 4 1. Definisi Operasional Revisi Bab 5 1. Tabel tabulasi silang 2. Pembahasan Bab 6 1. Kesimpulan Revisi Daftar Pustaka	
2	18 Juli 2022	Revisi Bab 5 1. Pembahasan (opini) Bab 6 1. Kesimpulan Revisi Daftar Pustaka	
3	19 Juli 2022	ACC Pembimbing 2	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN



LEMBAR REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		DZINURIN NAFI'AH	
NIM		P27820519017	
NAMA PEMBIMBING		WAHYU TRI NINGSIH S.Kep.,Ns.,M.Kep	
JUDUL KTI		HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUBAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	20 Juli 2022	ACC Pembimbing 1	