

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH *ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE* TERHADAP
TINGKAT *DISMENORE* PADA MAHASISWA
D3 KEPERAWATAN TUBAN**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Amd.Kep
Pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya**



Oleh :

ANITA PUJI LESTARI
NIM. P27820519007

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN TUBAN

2022

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya menyatakan bahwa penelitian Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan jiplakan atau tiruan dari Proposal penelitian/Karya Tulis Ilmiah orang lain untuk memperoleh gelar berbagai gelar pendidikan di perguruan tinggi maupun baik sebagian maupun keseluruhan.

Tuban, 23 Juni 2022

Yang menyatakan

ANITA PUJI LESTARI
NIM. P27820519007