

Jadwal Penelitian

No	JenisKegiatan	Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengumpulan bahan dan pustaka	√	√																														
2	Penyusunan dan pengajuan proposal penelitian	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√										
3	Sidang proposal penelitian																							√									
4	Pengumpulan data																								√	√							
5	Pengolahan data																									√	√	√					
6	Sidang KTI																													√			

Lampiran 2

**Lembar Permohonan Menjadi Responden
(*Informed Consent*)**

Kepada Yth,

Calon Responden Penelitian

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya Program Studi DIII Keperawatan Kampus Tuban, bermaksud akan mengadakan penelitian untuk mengetahui : **“Gambaran Diet Dan Olahraga Pada Masyarakat Yang Menderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Mondokan, Kecamatan Tuban, Kabupaten Tuban”**. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Anda menjadi responden dalam penelitian ini yang bersifat sukarela. Saya akan menjamin kerahasiaan jawaban yang diberikan, dan hasilnya akan dipergunakan untuk meningkatkan derajat kesehatan.

Demikian surat permohonan ini, atas kesediaan dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Tuban,

Hormat saya,

Anggi Aulia Andrifahmi
NIM. P27820519005

Lampiran 3

Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

Nama Responden :
Nama Peneliti : Anggi Aulia Andrifami

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya Program Studi DIII Keperawatan Kampus Tuban yang berjudul : **“Gambaran Diet Dan Olahraga Pada Masyarakat Yang Menderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Mondokan, Kecamatan Tuban, Kabupaten Tuban”**. Tanda tangan saya menunjukkan bahwa saya diberi informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

Tuban,

Peneliti

Responden

Anggi Aulia Andrifami
NIM. P27820519005

(.....)

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN DIET DAN OLAHRAGA PADA MASYARAKAT YANG MENDERITA DIABETES MELLITUS DI KELURAHAN MONDOKAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN

Data Demografi Responden.

Isilah jawaban yang sesuai dengan data diri anda, Berilah tanda centang (√) pada pernyataan yang sesuai.

Tanggal pengisian :

1. Nama :

2. Umur : tahun

3. Jenis kelamin : L / P

4. Status Pernikahan : Menikah / Belum Menikah

5. Alamat :

7. Pendidikan Terakhir: ☐ Tidak sekolah/Belum sekolah

☐ SD

☐ SMP

☐ SMA

☐ D3

☐ S1

☐ S2

☐ Lainnya, sebutkan...

8. Pekerjaan : ☐ PNS

☐ Wiraswasta

☐ Buruh

☐ Lainnya, sebutkan...

Lampiran 5

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN DIET DAN OLAHRAGA PADA MASYARAKAT YANG MENDERITA DIABETES MELLITUS DI KELURAHAN MONDOKAN KECAMATAN TUBAN KABUPATEN TUBAN

Kuisisioner gambaran diet pada masyarakat yang Menderita diabetes mellitus.

Berikan tanda centang (√) pada setiap jawaban sesuai dengan yang anda lakukan

Kode Responden :

Nomor	Uraian pertanyaan	Ya	Tidak
Jumlah			
1	Apakah anda sarapan pagi dengan nasi sebanyak 5 sendok + tempe 1 potong + sayur 1 mangkok kecil?		
2	Apakah anda makan snack di pagi hari ? Contoh, (jeruk 1 puding 1)		
3	Apakah anda makan siang dengan nasi jagung 1 piring + daging sapi 1 potng + tahu 1 + sayur 1 mangkok kecil?		
4	Apakah anda makan snack di siang hari? Contoh (pisang 2 buah)		
5	Apakah anda makan malam dengan porsi 1 piring nasi + ayam 1 potong + sayur 1 mangkok kecil + telur ayam negeri 1 butir?		
6	Apakah anda makan snack di malam hari seperti kue Contoh (kue kukus)		
7	Apakah porsi makan anda lebih banyak mengandung tinggi karbohidrat? (nasi lebih dari 3 centong)		
Jenis			
1	Apakah anda suka mengkonsumsi makanan yang manis-manis?		
2	Apakah anda suka memakan buah-buahan yang rasanya manis?		
3	Apakah anda sering makan sayur-sayuran seperti bayam, sawi, brokoli, buncis,dll ?		
4	Apakah anda sering mengkonsumsi makanan yang mengandung rendah lemak seperti tahu, tempe, telur, daging ayam ?		
5	Apakah anda sering makan camilan seperti biskuit,		

	wafer,dll?		
6	Apakah anda setiap hari mengkonsumsi makanan yang mengandung vitamin dan mineral? Contoh susu		
Jadwal			
1	Apakah anda setiap hari rutin makan 3x sehari?		
2	Apakah anda setiap hari minum susu?		
3	Apakah anda setiap hari selali makan setiap 6 jam sekali?		
4	Apakah anda suka makan-makanan kecil/ngemil?		

Kuisisioner gambaran olahraga pada masyarakat yang Menderita diabetes mellitus.

Berikan tanda centang (✓) pada setiap jawaban sesuai dengan yang anda lakukan

Olahraga		Ya	Tidak
1	Apakah anda sering melakukan olahraga?		
2	Apakah lingkungan sekitar anda mendukung untuk melakukan aktivitas/berolahraga?		
3	Apakah durasi olahraga anda ≤ 30 menit ?		
4	Apakah durasi olahraga anda ≥ 30 menit ?		
5	Apakah anda berolahraga secara rutin yaitu sebanyak 3-5 kali dalam seminggu?		

Lampiran 6

KUNCI JAWABAN KUESIONER

A. Kunci jawaban kuesioner diet pada masyarakat yang menderita diabetes mellitus

Jumlah:

1. YA
2. YA
3. YA
4. YA
5. YA
6. YA
7. TIDAK

Jenis :

1. TIDAK
2. TIDAK
3. YA
4. YA
5. TIDAK
6. YA

Jadwal:

1. YA
2. YA
3. YA
4. TIDAK

B. Kunci jawaban kuesioner olahraga pada masyarakat yang menderita diabetes mellitus

1. YA

2. YA

3. TIDAK

4. YA

5. YA

Lampiran 7

Tabulasi Data Karakteristik Masyarakat Umur dan Jenis Kelamin

Kode Responden	Umur				Kode Responden	Jenis kelamin	
	30-40	41-50	51-60	61-70		L	P
U1	0	0	1	0	JK1	1	0
U2	0	1	0	0	JK2	1	0
U3	0	0	1	0	JK3	1	0
U4	0	1	0	0	JK4	1	0
U5	0	0	1	0	JK5	1	0
U6	0	1	0	0	JK6	0	1
U7	0	1	0	0	JK7	1	0
U8	0	0	1	0	JK8	0	1
U9	0	0	0	1	JK9	0	1
U10	0	1	0	0	JK10	0	1
U11	0	1	0	0	JK11	1	0
U12	0	0	1	0	JK12	0	1
U13	0	0	0	1	JK13	1	0
U14	0	0	1	0	JK14	0	1
U15	0	0	1	0	JK15	0	1
U16	0	0	0	1	JK16	0	1
U17	1	0	0	0	JK17	0	1
U18	0	0	1	0	JK18	1	0
U19	0	0	1	0	JK19	0	1
U20	0	0	1	0	JK20	0	1
U21	0	0	1	0	JK21	0	1
U22	0	0	1	0	JK22	0	1
U23	0	0	1	0	JK23	0	1
U24	0	1	0	0	JK24	1	0
U25	0	1	0	0	JK25	1	0
U26	0	0	1	0	JK26	0	1
U27	0	0	0	1	JK27	0	1
U28	0	1	0	0	JK28	0	1
U29	0	0	1	0	JK29	0	1
U30	0	1	0	0	JK30	0	1
U31	0	1	0	0	JK31	1	0
U32	0	0	1	0	JK32	1	0
U33	0	0	1	0	JK33	1	0
U34	0	0	1	0	JK34	0	1
U35	0	0	1	0	JK35	1	0
U36	0	1	0	0	JK36	0	1

U37	0	1	0	0	JK37	1	0
U38	1	0	0	0	JK38	0	1
U39	0	1	0	0	JK39	0	1
U40	0	0	1	0	JK40	1	0
U41	0	1	0	0	JK41	0	1
U42	0	1	0	0	JK42	0	1
U43	0	1	0	0	JK43	0	1
U44	0	1	0	0	JK44	1	0
U45	0	1	0	0	JK45	1	0
U46	0	1	0	0	JK46	0	1
U47	0	0	1	0	JK47	1	0
U48	0	0	1	0	JK48	1	0
U49	0	1	0	0	JK49	0	1
U50	0	1	0	0	JK50	1	0
U51	0	0	1	0	JK51	1	0
U52	0	0	1	0	JK52	1	0
U53	0	1	0	0	JK53	1	0
U54	0	1	0	0	JK54	0	1
U55	0	1	0	0	JK55	0	1
U56	0	1	0	0	JK56	0	1
U57	1	0	0	0	JK57	0	1
U58	0	0	1	0	JK58	1	0
U59	0	1	0	0	JK59	0	1
U60	0	1	0	0	JK60	0	1
U61	1	0	0	0	JK61	0	1
U62	0	1	0	0	JK62	0	1
U63	1	0	0	0	JK63	0	1
U64	0	1	0	0	JK64	0	1
U65	0	0	1	0	JK65	1	0
U66	1	0	0	0	JK66	0	1
U67	0	0	1	0	JK67	1	0
U68	0	0	0	1	JK68	1	0
U69	0	1	0	0	JK69	0	1
U70	0	0	1	0	JK70	1	0
U71	0	0	1	0	JK71	1	0
U72	0	0	1	0	JK72	0	1
TOTAL=	6	31	30	5	TOTAL=	31	41

Tabulasi Data Karakteristik Masyarakat Pendidikan dan Pekerjaan

Kode Responden	Pendidikan					Kode Responden	Pekerjaan				
	Tidak Sekolah	SD	SMP	SMA	S1		Karyawan Swasta	Wiraswasta	PNS	Petani	Tidak Bekerja
PD1	0	0	0	1	0	PK1	1	0	0	0	0
PD2	0	0	0	1	0	PK2	1	0	0	0	0
PD3	0	0	0	1	0	PK3	1	0	0	0	0
PD4	0	0	0	1	0	PK4	1	0	0	0	0
PD5	0	1	0	0	0	PK5	0	0	0	1	0
PD6	0	0	0	1	0	PK6	0	1	0	0	0
PD7	0	0	0	1	0	PK7	1	0	0	0	0
PD8	1	0	0	0	0	PK8	0	0	0	0	1
PD9	0	1	0	0	0	PK9	0	0	0	0	1
PD10	0	0	0	0	1	PK10	0	0	0	0	1
PD11	0	0	0	1	0	PK11	0	1	0	0	0
PD12	0	1	0	0	0	PK12	0	0	0	0	1
PD13	0	0	0	1	0	PK13	0	0	0	0	1
PD14	0	0	0	1	0	PK14	0	0	0	0	1
PD15	0	1	0	0	0	PK15	0	0	0	0	1
PD16	0	1	0	0	0	PK16	0	0	0	0	1

PD17	0	0	0	1	0	PK17	0	0	0	0	1
PD18	0	0	0	0	1	PK18	0	0	1	0	0
PD19	0	0	0	0	1	PK19	0	0	1	0	0
PD20	0	1	0	0	0	PK20	1	0	0	0	0
PD21	0	0	0	0	1	PK21	0	0	0	0	1
PD22	0	0	0	0	1	PK22	0	0	0	0	1
PD23	0	0	1	0	0	PK23	0	1	0	0	0
PD24	0	0	0	1	0	PK24	1	0	0	0	0
PD25	0	0	0	1	0	PK25	0	1	0	0	0
PD26	0	1	0	0	0	PK26	0	0	0	0	1
PD27	0	1	0	0	0	PK27	0	0	0	0	1
PD28	0	0	0	0	1	PK28	0	0	1	0	0
PD29	0	1	0	0	0	PK29	0	0	0	0	1
PD30	0	0	0	1	0	PK30	0	0	0	0	1
PD31	0	0	0	1	0	PK31	0	0	1	0	0
PD32	0	0	0	1	0	PK32	1	0	0	0	0
PD33	0	0	0	1	0	PK33	1	0	0	0	0
PD34	0	0	0	1	0	PK34	0	0	0	0	1
PD35	0	0	0	0	1	PK35	1	0	0	0	0
PD36	0	1	0	0	0	PK36	0	0	0	0	1
PD37	0	0	0	1	0	PK37	1	0	0	0	0
PD38	0	0	0	1	0	PK38	0	1	0	0	0
PD39	0	0	0	1	0	PK39	0	0	0	0	1
PD40	0	0	0	0	1	PK40	0	0	1	0	0
PD41	0	0	0	0	1	PK41	0	0	1	0	0

PD42	0	0	0	1	0	PK42	0	0	0	0	1
PD43	0	0	0	0	1	PK43	0	0	1	0	0
PD44	0	0	0	1	0	PK44	1	0	0	0	0
PD45	0	0	0	0	1	PK45	1	0	0	0	0
PD46	0	0	0	1	0	PK46	0	0	0	0	1
PD47	0	0	0	1	0	PK47	1	0	0	0	0
PD48	0	0	0	0	1	PK48	0	0	1	0	0
PD49	0	0	0	0	1	PK49	0	0	1	0	0
PD50	0	0	0	1	0	PK50	1	0	0	0	0
PD51	0	0	0	1	0	PK51	1	0	0	0	0
PD52	0	0	0	1	0	PK52	1	0	0	0	0
PD53	0	0	0	1	0	PK53	1	0	0	0	0
PD54	0	0	0	1	0	PK54	0	1	0	0	0
PD55	0	0	0	1	0	PK55	0	0	0	0	1
PD56	0	0	0	1	0	PK56	0	0	0	0	1
PD57	0	0	0	1	0	PK57	0	0	0	0	1
PD58	0	0	0	1	0	PK58	1	0	0	0	0
PD59	0	0	0	1	0	PK59	0	0	0	0	1
PD60	0	0	0	1	0	PK60	0	1	0	0	0
PD61	0	0	0	1	0	PK61	0	1	0	0	0
PD62	0	0	0	1	0	PK62	0	0	0	0	1
PD63	0	0	0	1	0	PK63	0	0	0	0	1
PD64	0	0	0	1	0	PK64	0	1	0	0	0
PD65	0	0	0	0	1	PK65	0	0	1	0	0
PD66	0	0	0	0	1	PK66	0	0	1	0	0

PD67	0	0	0	1	0	PK67	1	0	0	0	0
PD68	0	0	0	1	0	PK68	0	1	0	0	0
PD69	0	0	0	1	0	PK69	1	0	0	0	0
PD70	0	0	0	1	0	PK70	0	1	0	0	0
PD71	0	0	0	1	0	PK71	0	0	0	1	0
PD72	0	0	0	1	0	PK72	0	1	0	0	0
TOTAL=	1	10	1	45	15	TOTAL=	21	12	11	2	26

Tabulasi Diet Masyarakat DM

Kode Responden	Pertanyaan kuesioner																	Skor	Presentase	Kriteria	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17				
D1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	11	64,70%	Diet tidak sesuai	2
D2	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	9	52,94%	Diet tidak sesuai	2
D3	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	11	64,70%	Diet tidak sesuai	2
D4	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	15	88,23%	Diet tidak sesuai	2
D5	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	10	58,82%	Diet tidak sesuai	2
D6	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	11	64,70%	Diet tidak sesuai	2
D7	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	10	58,82%	Diet tidak sesuai	2
D8	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	11	64,70%	Diet tidak sesuai	2
D9	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	12	70,58	Diet tidak sesuai	2
D10	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	9	52,94%	Diet tidak sesuai	2
D11	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	14	82,35%	Diet tidak sesuai	2
D12	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	9	52,94%	Diet tidak sesuai	2
D13	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	8	47%	Diet tidak sesuai	2
D14	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	12	70,58%	Diet tidak sesuai	2
D15	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15	88,23%	Diet tidak sesuai	2
D16	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	15	88,23%	Diet tidak sesuai	2

D17	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	14	82,35%	Diet tidak sesuai	2
D18	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14	82,35%	Diet tidak sesuai	2
D19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1
D20	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	14	82,35%	Diet tidak sesuai	2
D21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1
D22	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	15	88,23%	Diet tidak sesuai	2
D23	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	12	70,58	Diet tidak sesuai	2
D24	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	10	58,82%	Diet tidak sesuai	2
D25	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	8	47%	Diet tidak sesuai	2
D26	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	8	47%	Diet tidak sesuai	2
D27	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	10	58,82%	Diet tidak sesuai	2
D28	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	9	52,94%	Diet tidak sesuai	2
D29	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	11	64,70%	Diet tidak sesuai	2
D30	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	82,35%	Diet tidak sesuai	2
D31	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	12	70,58%	Diet tidak sesuai	2
D32	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88,23%	Diet tidak sesuai	2
D33	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	8	47%	Diet tidak sesuai	2
D34	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	11	64,70%	Diet tidak sesuai	2
D35	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	14	82,35%	Diet tidak sesuai	2
D36	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	12	70,58	Diet tidak sesuai	2
D37	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	11	64,70%	Diet tidak sesuai	2
D38	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1
D39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1
D40	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	7	41,17%	Diet tidak sesuai	2
D41	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1

D42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1
D43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	94,11%	Diet tidak sesuai	2
D44	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	11	64,70%	Diet tidak sesuai	2
D45	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1
D46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1
D47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1
D48	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	10	58,82%	Diet tidak sesuai	2
D49	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	10	58,82%	Diet tidak sesuai	2
D50	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	9	52,94%	Diet tidak sesuai	2
D51	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	13	76,47%	Diet tidak sesuai	2
D52	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	8	47%	Diet tidak sesuai	2
D53	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	15	88,23%	Diet tidak sesuai	2
D54	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1
D55	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1
D56	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	11	64,70%	Diet tidak sesuai	2
D57	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1
D58	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	15	88,23%	Diet tidak sesuai	2
D59	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	12	70,58%	Diet tidak sesuai	2
D60	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	10	58,82%	Diet tidak sesuai	2
D61	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	8	47%	Diet tidak sesuai	2
D62	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	13	76,47%	Diet tidak sesuai	2
D63	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	9	52,94%	Diet tidak sesuai	2
D64	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1
D65	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	10	58,82%	Diet tidak sesuai	2
D66	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1

D67	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1
D68	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100%	Diet sesuai	1
D69	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	15	88,23%	Diet tidak sesuai	2
D70	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	13	76,47%	Diet tidak sesuai	2
D71	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	10	58,82%	Diet tidak sesuai	2
D72	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	13	76,47%	Diet tidak sesuai	2

Lampiran 10

Tabulasi Data Olahraga

KODE RESPONDEN	Pertanyaan Kuesioner					Skor	Presentase	Kriteria	Kode
	1	2	3	4	5				
O1	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O2	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O3	1	1	0	0	1	3	60%	Olahraga tidak rutin	2
O4	1	1	0	0	1	3	60%	Olahraga tidak rutin	2
O5	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O6	1	1	0	1	1	4	80%	Olahraga tidak rutin	2
O7	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O8	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O9	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O10	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O11	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O12	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O13	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O14	1	1	0	1	1	4	80%	Olahraga tidak rutin	2
O15	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O16	1	1	1	0	0	3	60%	Olahraga tidak rutin	2
O17	1	1	0	1	1	4	80%	Olahraga tidak rutin	2
O18	1	1	0	0	1	3	60%	Olahraga tidak rutin	2
O19	1	1	0	0	1	3	60%	Olahraga tidak rutin	2
O20	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O21	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O22	1	1	1	0	1	4	80%	Olahraga tidak rutin	2
O23	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O24	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O25	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O26	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O27	1	1	0	1	1	4	80%	Olahraga tidak rutin	2
O28	1	1	0	0	1	3	60%	Olahraga tidak rutin	2
O29	0	1	0	0	0	1	20%	Olahraga tidak rutin	2
O30	0	1	0	0	0	1	20%	Olahraga tidak rutin	2
O31	1	1	0	0	1	3	60%	Olahraga tidak rutin	2
O32	1	1	1	0	0	3	60%	Olahraga tidak rutin	2
O33	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O34	0	1	1	0	0	1	20%	Olahraga tidak rutin	2
O35	0	1	0	0	0	1	20%	Olahraga tidak rutin	2
O36	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O37	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O38	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O39	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O40	1	1	1	0	1	4	80%	Olahraga tidak rutin	2
O41	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1

O42	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O43	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O44	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O45	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O46	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O47	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O48	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O49	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O50	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O51	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O52	1	1	1	0	1	4	80%	Olahraga tidak rutin	2
O53	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O54	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O55	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O56	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O57	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O58	1	1	1	0	1	4	80%	Olahraga tidak rutin	2
O59	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O60	0	1	0	0	0	1	20%	Olahraga tidak rutin	2
O61	0	1	0	0	0	1	20%	Olahraga tidak rutin	2
O62	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O63	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O64	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O65	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2
O66	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O67	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O68	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O69	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O70	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O71	1	1	1	1	1	5	100%	Olahraga rutin	1
O72	0	1	1	0	0	2	40%	Olahraga tidak rutin	2

Lampiran 11



PEMERINTAH KABUPATEN TUBAN
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 55
T U B A N

IZIN SURVEI/RISET/PKL/KKN

Nomor : 070/301/I.S/414.111.3/2022

- Dasar** : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 17 Tahun 2014.
 2. Peraturan Daerah Kabupaten Tuban Nomor 19 Tahun 2021 tentang Penanaman Modal

Lampiran 12

S E P A S I

(Sistem Elektronik Pengelolaan Arsip Surat Internal)

PEMERINTAH KABUPATEN TUBAN

Scan Qr Code untuk melihat keaslian dan keutuhan surat dengan aplikasi Tuban Smart City



PEMERINTAH KABUPATEN TUBAN KECAMATAN TUBAN KELURAHAN MONDOKAN

Alamat : Jl. Letda Sucipto No. 81 Tuban Kode Pos 62351 Telp. (0356) 8831656
Website : www.mondokan.tubankab.go.id - Email : kelurahanmondokan81@gmail.com

Tuban, 22 Juni 2022

Nomor : 895.7 / 127 / 414.416.14 / 2022

Sifat : Biasa

Lamp. : -

Perihal : **Pemberian Izin Untuk Melakukan
Survei / Penelitian**

Yth. **Ketua RW. 01 - RW. 06**

di -

TEMPAT

Berdasarkan Surat dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tuban, Nomor : 070/301/I.S/414.111.3/2022. Sehubungan dengan perihal diatas kami memberikan izin untuk Melakukan Survei/ Penelitian, kepada mahasiswi :

Nama : ANGGI AULIA ANDRIFAHMI

NIM : P27820519005

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul Penelitian : Gambaran Diet dan Olahraga Pada Masyarakat Yang Menderita Diabetes di Kelurahan Mondokan, Kecamatan Tuban, kabupaten Tuban

Tanggal Penelitian : 16 Juni – 16 Agustus 2022 (selama 2 bulan)

Demikian surat izin ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab



ditandatangani secara elektronik oleh:
Dra. YULIA PUASTIASIH
Lurah Mondokan
Kabupaten Tuban

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1

"Informasi Elektronik dan/ atau Dokumen Elektronik dan/ atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum sah"

- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh BSrE (Balai Sertifikasi Elektronik)



Balai
Sertifikasi
Elektronik



PEMERINTAH KABUPATEN TUBAN
KECAMATAN TUBAN
KELURAHAN MONDOKAN
Jalan Letda Sucipto No. 81 Telepon (0356) 8831656
Tuban - 62351

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/155 /414.416.14/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban menerangkan bahwa :

1. Nama : **ANGGI AULIA ANDRIFAHMI**
2. NIM : P27820519005
3. Alamat : Desa Bejagung Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban
4. Program Studi : D-III / Keperawatan
5. Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Dengan ini telah selesai melaksanakan Penelitian / Survey kegiatan dengan judul "Gambaran diet dan olahraga pada masyarakat yang menderita diabetes mellitus di Kelurahan Mondokan wilayah kerja Puskesmas Tuban"

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tuban, 22 Juli 2022

KEPALA KELURAHAN MONDOKAN

Dra. YUETA PUASTIASIH
Penata
NIP. 19670716 201212 2 003

Lampiran 14



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN



LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

NAMA		Anggi Aulia Andrifahmi	
NIM		P27820519005	
NAMA PEMBIMBING		Teresia Retna P., S.Kep.,Ns.,M.Kep.	
JUDUL KTI		Kepatuhan Diet dan Olahraga pada Penderita yang Berisiko Diabetes Mellitus di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	27 Desember 2021	Konsultasi BAB 1 - Mencari Data - Menentukan Masalah dan Judul	
2	11 Januari 2022	Konsultasi BAB 1 - Menentukan Kronologi dan Masalah	
3	18 Januari 2022	ACC BAB 1 - Lanjut BAB 2 dan BAB 3	
4	08 Februari 2022	Konsultasi BAB 2 dan BAB 3 - Revisi Kerangka Konseptual	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

NAMA		Anggi Aulia Andrifahmi	
NIM		P27820519005	
NAMA PEMBIMBING		Teresia Retna P, S.Kep.,Ns.,M.Kep.	
JUDUL KTI		Kepatuhan Diet dan Olahraga pada Penderita yang Berisiko Diabetes Mellitus di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	28 Maret 2022	Konsultasi BAB 2 dan 3 - ACC BAB 2 dan BAB 3 lanjut BAB 4	
2	29 Maret 2022	Konsultasi BAB 4 - Revisi Definisi Operasional	
3	26 April 2022	Konsultasi BAB 4 - Revisi Definisi Operasional dan Kuesioner	
4	27 April 2022	Konsultasi BAB 4 - ACC BAB 4	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

NAMA		Anggi Aulia Andrifahmi	
NIM		P27820519005	
NAMA PEMBIMBING		Yasin Wahyurianto, S.Kep.,Ns.,M.Si.	
JUDUL KTI		Gambaran Diet dan Olahraga pada Masyarakat yang Menderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	27 Mei 2022	Konsultasi proposal KTI - Revisi judul	
2	28 Mei 2022	Konsul BAB 4: - Merubah DO	
3	29 Mei 2022	Konsul BAB 4: - Sesuaikan populasi dan sampel	
4	30 Mei 2022	ACC ujian proposal KTI	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR REVISI PROPOSAL

NAMA		Anggi Aulia Andrifahmi	
NIM		P27820519005	
NAMA PEMBIMBING		Wahyu Tri Ningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep	
JUDUL KTI		Gambaran Diet dan Olahraga pada Masyarakat yang Menderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	2 Juni 2022	Revisi proposal KTI: - Menambahkan penjelasan karakteristik di tujuan khusus	4
2	3 Juni 2022	Revisi BAB 3: - Mengganti kerangka konsep - Merevisi penjelasan kerangka konsep	1
3	6 Juni 2022	Revisi BAB 4: - Mengganti penjelasan DO	1
4	7 Juni 2022	Revisi proposal KTI: - ACC proposal KTI	7



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIHJ KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR REVISI PROPOSAL

NAMA		Anggi Aulia Andrifahmi	
NIM		P27820519005	
NAMA PEMBIMBING		Yasin Wahyurianto, S.Kep.,Ns.,M.Si.	
JUDUL KTI		Gambaran Diet dan Olahraga pada Masyarakat yang Menderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	7 Juni 2022	Revisi BAB 1: - Memperbaiki Tujuan Khusus - Memperbaiki kronologi di BAB 1	
2	8 Juni 2022	Revisi BAB 2: - Menambahkan teori di BAB 2	
3	9 Juni 2022	Revisi BAB 3 dan 4: - Revisi penjelasan kerangka konsep - Revisi skoring	
4	10 Juni 2022	ACC revisi proposal KTI	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR REVISI PROPOSAL

NAMA		Anggi Aulia Andrifahmi	
NIM		P27820519005	
NAMA PEMBIMBING		Teresia Retna P., S.Kep.,Ns.,M.Kep.	
JUDUL KTI		Gambaran Diet dan Olahraga pada Masyarakat yang Menderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	14 Juni 2022	Revisi BAB 1: -Memperbaiki tujuan umum -memperbaiki tujuan khusus	
2	16 Juni 2022	Revisi BAB 2: - Menambahkan teori diet dan olahraga	
3	17 Juni 2022	Revisi BAB 4: - Merevisi kerangka kerja - Memperbaiki DO	
4	18 Juni 2022	ACC revisi proposal KTI	

Lampiran 16



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		Anggi Aulia Andrifahmi	
NIM		P27820519005	
NAMA PEMBIMBING		Teresia Retna P., S.Kep.,Ns.,M.Kep.	
JUDUL KTI		Gambaran Diet dan Olahraga pada Masyarakat yang Menderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	20 Juni 2022	Konsul BAB 5 dan 6: - Revisi lokasi penelitian	
2	21 Juni 2022	Konsul BAB 5 dan 6: - Memperbaiki data	
3	23 Juni 2022	Konsul BAB 5: - Menambahkan teori - Menambahkan opini	
4	24 Juni 2022	Konsul BAB 5 - Revisi pembahasan	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		Anggi Aulia Andrifahmi	
NIM		P27820519005	
NAMA PEMBIMBING		Teresia Retna P., S.Kep.,Ns.,M.Kep.	
JUDUL KTI		Gambaran Diet dan Olahraga pada Masyarakat yang Menderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	26 Juni 2022	- Revisi abstrak - Revisi kata pengantar	
2	27 Juni 2022	Revisi BAB 5 : - Revisi tabulasi silang - Revisi pembahasan	
3	28 Juni 2022	Revisi BAB 6: - Revisi Saran - Revisi Kesimpulan	
4	29 Juni 2022	ACC BAB 5 dan 6	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		Anggi Aulia Andrifahmi	
NIM		P27820519005	
NAMA PEMBIMBING		Yasin Wahyurianto, S.Kep.,Ns.,M.Si.	
JUDUL KTI		Gambaran Diet dan Olahraga pada Masyarakat yang Menderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	30 Juni 2022	Perbaiki abstrak	
2	1 Juli 2022	Revisi BAB 5 : - Memperbaiki data olahraga - Memperbaiki data diet	
3	4 Juli 2022	Revisi BAB 5: - Revisi pembahasan	
4	5 Juli 2022	Revisi BAB 5: - Revisi lokasi penelitian ACC ujian KTI	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIHII KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		Anggi Aulia Andrifahmi	
NIM		P27820519005	
NAMA PEMBIMBING		Wahyu Tri Ningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep	
JUDUL KTI		Gambaran Diet dan Olahraga pada Masyarakat yang Menderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	16 Juli 2022	Revisi KTI BAB 5: - Mengganti penjelasan di gambaran lokasi penelitian - Merevisi penjelasan di data khusus	f
2	17 Juli 2022	Revisi BAB 5 dan 6: - Merubah tabulasi silang berdasarkan karakteristik - Mengganti opini yang sesuai dengan kuesioner	f
3	18 Juli 2022	Revisi halaman depan: - Mengganti abstrak	f
4	19 Juli 2022	Revisi proposal KTI: - Melengkapi daftar pustaka	f



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		Anggi Aulia Andrifahmi	
NIM		P27820519005	
NAMA PEMBIMBING		Yasin Wahyurianto, S.Kep.,Ns.,M.Si.	
JUDUL KTI		Gambaran Diet dan Olahraga pada Masyarakat yang Menderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	20 Juli 2022	Revisi KTI BAB 5: - Memperbaiki data khusus	
2	21 Juli 2022	Revisi BAB 5 dan 6: - Mengganti abstrak - Memperbaiki tabulasi silang	
3	22 Juli 2022	Revisi BAB 5 dan 6: - Menambahkan teori pembahasan	
4	25 Juli 2022	- ACC KTI	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TUBAN**



LEMBAR REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA		Anggi Aulia Andrifahmi	
NIM		P27820519005	
NAMA PEMBIMBING		Teresia Retna P., S.Kep.,Ns.,M.Kep.	
JUDUL KTI		Gambaran Diet dan Olahraga pada Masyarakat yang Menderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Mondokan Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	26 Juli 2022	Revisi KTI BAB 5: - Menambahkan gambaran penjelasan di lokasi penelitian	
2	27 Juli 2022	Revisi BAB 5 dan 6: - Memperbaiki teori di penjelasan data khusus - Mengganti kesimpulan	
3	28 Juli 2022	Revisi BAB 5 dan 6: - Merevisi saran	
4	29 Juli 2022	- ACC KTI	