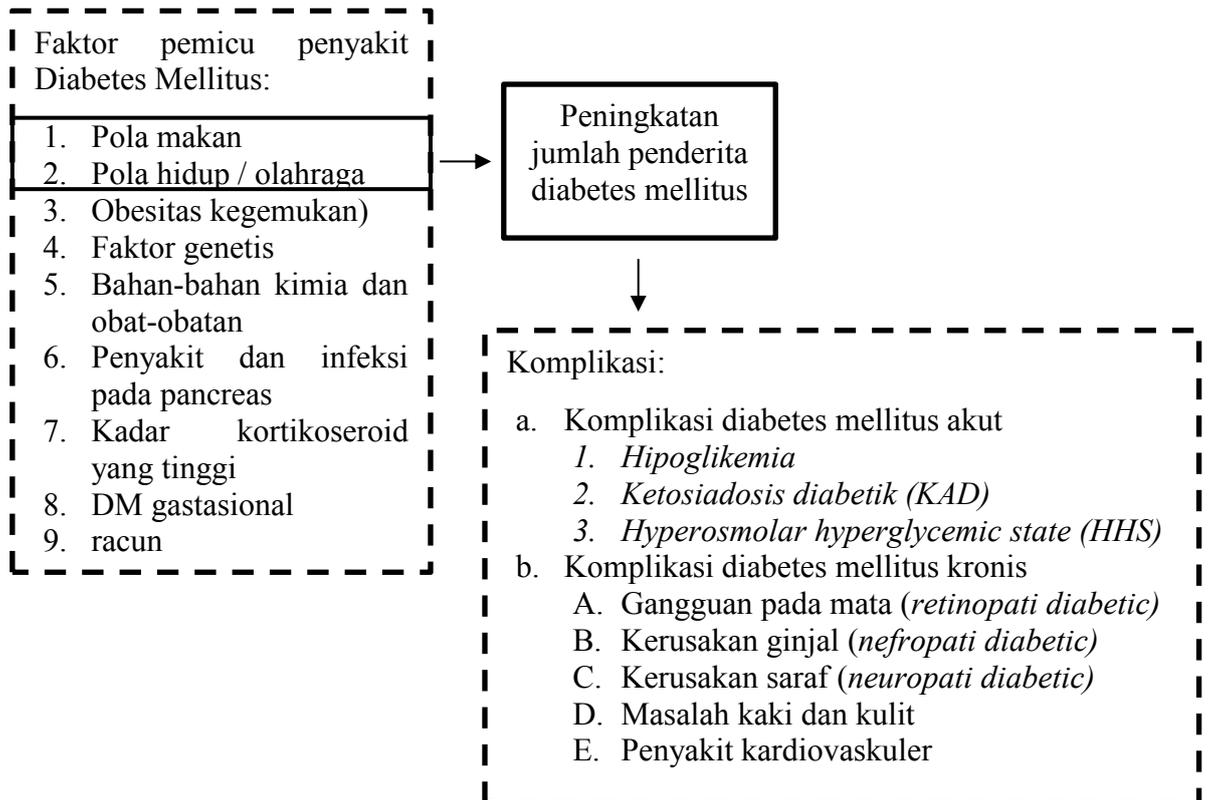


## BAB 3

### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

#### 3.1 Kerangka Konseptual



**Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Gambaran Diet dan Olahraga pada Masyarakat yang Menderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Mondokan kecamatan Tuban Kabupaten Tuban**

Keterangan :

 : Variabel yang diteliti

 : Variabel yang tidak diteliti

Penjelasan Gambar :

Pada gambar 3.1 dapat diuraikan bahwa Faktor pemicu penyakit Diabetes Mellitus adalah pola makan, pola hidup/olahraga, obesitas (kegemukan), faktor genetik, bahan-bahan kimia dan obat-obatan, penyakit dan infeksi pada pancreas, kadar kortikosteroid yang tinggi, DM gestasional, dan racun menjadikan Faktor yang mengakibatkan meningkatnya penderita diabetes melitus. Apabila faktor resiko diabetes mellitus dibiarkan maka akan menimbulkan komplikasi seperti komplikasi akut dan komplikasi kronis. Komplikasi akut terdiri dari *hipoglikemia*, *ketosidosis diabetic (KAD)* dan *hyperosmolar hyperglycemic state (HHS)*. Kemudian untuk komplikasi diabetes mellitus kronis yaitu gangguan pada mata (*retinopati diabetic*), kerusakan ginjal (*nefropati diabetic*), kerusakan saraf (*neuropati diabetic*), masalah kaki dan kulit dan juga penyakit kardiovaskuler.