

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Promosi Kesehatan Pentingnya Gizi Seimbang Dan Vaksin Di Era Pandemi

Nama Penulis : Riezky Faisal Nugroho, Erika Martining Wardani

Jumlah penulis : 2 orang

Status Pengusul : penulis pertama / ~~penulis ke 2~~ / penulis korespondensi \*\*

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat  
b. Nomor e-ISSN : 2774-4698  
c. Vol, no, bulan, tahun : Vol. 2, No. 1, 2022  
d. Penerbit : Universitas Haji Sumatera Utara  
e. DOI artikel (jika ada) : <https://doi.org/10.51771/jukeshum.v2i1.22>  
f. Alamat web jurnal : <https://ojs.unhaj.ac.id/index.php/jukeshum/article/view/222>  
g. Terindeks di : Sinta 4

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional / internasional bereputasi \*\*  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional/ terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS\*\*\*  
(beri ✓ pada kategori yang tepat)



## PROMOSI KESEHATAN PENTINGNYA GIZI SEIMBANG DAN VAKSIN DI ERA PANDEMI

**Riezky Faisal Nugroho**

Poltekkes Kemenkes Surabaya

<https://orcid.org/0000-0001-9622-6752>**Erika Martining Wardani**

Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

<https://orcid.org/0000-0002-0178-0024>

DOI:

<https://doi.org/10.51771/jukeshum.v2i1.222>

**Keywords:** health promotion, balanced nutrition, vaccines, pandemic era

### Abstract

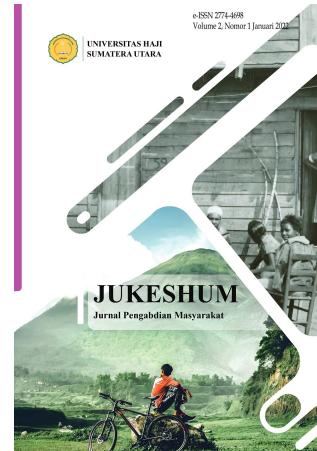
During the COVID-19 pandemic, people are encouraged to adopt a healthy lifestyle. Several ways can be done to prevent transmission, including the consumption of balanced nutrition and vaccines. Health promotion is important. The purpose of the service is to promote health about the importance of balanced nutrition and vaccines in the pandemic era in Surabaya. The method in this service is by providing health promotion webinars. Participants in this service were 66 participants. Before and after the provision of health promotion in the form of education, an evaluation was carried out by distributing questionnaires via a google form link containing pre and post test questions. The results of this community service show that the majority of participants aged 30-39 years (63%), participants who know about balanced nutrition have a pre-test result of 24.2%, and post-test results are obtained as much as 78.8%, participants who know about vaccines get pre-test results. test 21.2%, and post test 81.8%, while the statistical test results obtained  $p = 0.001$ , meaning that there is a significant difference between public knowledge before and after being given health promotion through webinars. It is important to give health promotion as a preventive effort about balanced nutrition and vaccines on a regular basis so that people know and apply the knowledge that has been obtained so that people stay healthy in the midst of this covid-19 pandemic.

### References

Arumisari W, dkk (2021) 'Gambaran Penerimaan Vaksin COVID-19 di Kota Semarang'. Indonesian Journal of Health Community 2(1), pp. 35-45, DOI: <https://doi.org/10.31331/ijheco.v2i1.1682>

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi Covid-19.

Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2021). Laporan tahunan dinas kesehatan kota

[PDF](#)

Published

2022-01-31

Issue

[Vol. 2 No. 1 \(2022\): Edisi Januari 2022](#)

Section

Articles

License

### Hak Cipta dan Lisensi

Penulis yang mempublikasikan naskahnya melalui **Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat** menyetujui beberapa hal berikut:

1. Hak Cipta atas naskah-naskah karya ilmiah di dalam Jurnal ini dipegang oleh Penulis.
2. Penulis menyerahkan hak saat pertama kali mempublikasi Naskah karya ilmiahnya dan secara bersamaan Penulis memberikan izin/lisensi dengan mengacu pada [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](#) kepada pihak lain untuk menyebarkan karya ilmiahnya tersebut dengan tetap mencantumkan penghargaan bagi penulis dan **Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat** sebagai media publikasi pertama atas karya tersebut.
3. Hal-hal yang berkaitan dengan non-eksklusivitas pendistribusian Jurnal yang menerbitkan karya ilmiah penulis dapat diperjanjikan secara terpisah (contoh: permintaan untuk menempatkan karya yang dimaksud pada perpustakaan suatu institusi atau menerbitkannya sebagai buku) dengan Penulis sebagai salah satu pihak perjanjian dan dengan penghargaan pada **Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat** sebagai media publikasi pertama atas karya dimaksud.
4. Penulis dapat dan diharapkan untuk mengumumkan karyanya secara online (misalnya pada Repository atau pada laman Organisasi/Institusinya) sejak sebelum dan selama proses

### AKREDITASI SINTA



### MENU UTAMA

[Ruang Lingkup](#)[Tim Editorial](#)[Mitra Bestari](#)[Proses Editorial](#)[Proses Review](#)[Pengajuan Naskah](#)[Etika Publikasi](#)[Panduan penulis](#)[Hak Cipta & Lisensi](#)[Biaya Publikasi](#)[Frekuensi Terbit](#)[Kebijakan Akses Terbuka](#)[Kebijakan Plagiarisme](#)[Pengindeks](#)[E-ISSN](#)

### UNTUK PENULIS


[KLIK TOMBOL INI  
Untuk Chat Via Whatsapp](#)

[Manuscript  
Template](#)

### TOOLS



### PENGUNJUNG

00014205

View My JUKESHUM

Surabaya tahun 2021. Surabaya : Dinas Kesehatan Kota Surabaya.

Notoatmodjo. 2012. Metodologi Penelitian. Jakarta: Rineka Cipta.

Wardani, E.M., Bistara, D.N., Nugroho, F.N., (2022). Komunikasi, informasi, dan edukasi tentang pentingnya imunisasi untuk mencegah covid-19 di kota Surabaya. Jurnal kreativitas pengabdian kepada masyarakat (PKM) Jurnal Pengabdian Masyarakat, 5(1), 192-199.  
<https://doi.org/10.33024/jkpm.v1i1.5408>.

Wardani, E.M., Nugroho, F.N., (2021). Implementation of Telemedicine on Knowledge of 7M Health Protocols, Vaccines and Nutrition. JoPHIN: Journal of Public Health and Industrial Nutrition, 1(1), 15-21.

Wardani, E.M., Bistara, D.N., Septiangrum, Y., (2021). Promosi Kesehatan Pencegahan Penularan Infeksi Covid-19 Pada Masyarakat Melalui Webinar Series. Dedication: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 5 (1), 71-76.  
<https://doi.org/10.31537/dedication.v5i1.441>.

Wardani, E.M., Bistara, D.N., Setiyowati, E., (2020). The Influence of Social Media About Covid-19 on Handwashing Behavior, Mask Wearing and Physical Distancing of Indonesian Students. STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan, 9 (2), 1338-1345.  
<https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.459>

World Health Organization. (2020a). COVID-19 weekly epidemiological update, 27 December 2020. World Health Organization.

pengumpulan naskah, sebab upaya tersebut dapat meningkatkan pertukaran citasi lebih awal dan dengan cakupan yang lebih luas.



## Information

[For Readers](#)

[For Authors](#)

[For Librarians](#)

**Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat**  
Dipublikasikan oleh Universitas Haji Sumatera Utara  
Website: <https://ojs.unhaj.ac.id/index.php/jukeshum>  
Email: jukeshum@gmail.com



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](#).



## Submissions

Workflow      Publication

Submission    Review    Copyediting    Production

**Submission Files**

[Search](#)

▶  1192-1	riezky_1992, 2022_JUKESHUM riezky.docx	January 5, 2022	Article Text
▶  1212-1	athaillah, 222-Article Text-1192-1-2-20220105 - BR.docx	January 6, 2022	Article Text

[Download All Files](#)

**Pre-Review Discussions**

[Add discussion](#)

Name	From	Last Reply	Replies	Closed
<a href="#">Hasil Cek Plagiat</a>	athaillah 2022-01-06 09:09 AM	riezky_1992 2022-01-07 01:25 AM	1	<input type="checkbox"/>
▶ <a href="#">Progres artikel</a>	riezky_1992 2022-01-28 04:07 AM	-	0	<input type="checkbox"/>

Platform &  
workflow by  
**OJS / PKP**



## Submissions

Workflow      Publication

Submission      Review      Copyediting      Production

Round 1

**Round 1 Status**  
Submission accepted.

**Notifications**

[jukeshum] Editor Decision 2022-02-03 04:31 AM  
[jukeshum] Editor Decision 2022-02-03 04:31 AM

**Reviewer's Attachments** Q Search

No Files

**Revisions** Q Search      Upload File

No Files

**Review Discussions** Add discussion

Name	From	Last Reply	Replies	Closed
No Items				

Platform &  
workflow by  
OJS / PKP



Submissions

## Notifications



## [jukeshum] Editor Decision

2022-02-03 04:31 AM

Riezky Faisal Nugroho, Erika Martining Wardani:

The editing of your submission, "PROMOSI KESEHATAN PENTINGNYA GIZI SEIMBANG DAN VAKSIN DI ERA PANDEMI," is complete. We are now sending it to production.

Submission URL: <https://ojs.unhaj.ac.id/index.php/jukeshum/authorDashboard/submit/222>

[Jurnal Baru 5](#)

## Notifications

[jukeshum] Editor Decision

2022-02-03 04:31 AM

[jukeshum] Editor Decision

2022-02-03 04:31 AM

## Reviewer's Attachments

[Q Search](#)

No Files

## Revisions

[Q Search](#) [Upload File](#)

No Files

## Review Discussions

[Add discussion](#)

Name	From	Last Reply	Replies	Closed
<i>No Items</i>				

Platform &  
workflow by  
OJS / PKP



Submissions

## Submissions

My Queue

Archives 1

Help

## Archived Submissions

Search

New Submission

- 222 Faisal Nugroho et al.  
PROMOSI KESEHATAN PENTINGNYA GIZI SEIMBANG DAN VAKSIN DI ERA PANDEMI

Published

1

Platform &  
workflow by  
OJS / PKP