

ABSTRAK

KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI DENGAN KALKULUS INDEKS PADA REMAJA KARANG TARUNA DI KEDUNG TARUKAN SURABAYA TAHUN 2021

Kebersihan gigi dan mulut merupakan suatu keadaan dimana gigi geligi yang berada di dalam rongga mulut dalam keadaan yang bersih, bebas dari plak, dan kotoran lain seperti debris, karang gigi, dan sisa makanan serta tidak tercium bau busuk di dalam rongga mulut. **Masalah** dalam penelitian ini adalah tingginya angka kalkulus indeks pada remaja Karang Taruna di Kedung Tarukan Surabaya tahun 2022, dari hasil pemeriksaan didapatkan rata rata kalkulus indeks sebesar 1,9 termasuk kedalam kategori buruk. **Penelitian bertujuan** untuk mengetahui hubungan mengunyah satu sisi dengan kalkulus indeks pada remaja Karang Taruna di Kedung Tarukan Surabaya. **Metodologi penelitian** jenis penelitian analitik, populasi penelitian 40 orang remaja Karang Taruna. Metode pengambilan data dengan wawancara tertutup. **Hasil penelitian** ada hubungan kebiasaan mengunyah satu sisi dengan kalkulus indeks pada remaja Karang Taruna di Kedung Tarukan Surabaya. Hasil uji hubungan didapatkan nilai *p-value* 0,022 pada nilai $\alpha = 5\%$ dimana $p < 0,05$, maka terlihat adanya hubungan mengunyah satu sisi dengan kalkulus indeks pada remaja Karang Taruna di Kedung Tarukan Surabaya.

Kata kunci: Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi, Kalkulus Indeks, Remaja.