

ABSTRAK

HUBUNGAN CARA MENYIKAT GIGI DENGAN TINGGINYA INDEKS KALKULUS PADA SISWA KELAS X SMA WIDYA DARMA SURABAYA

Kebersihan gigi dan mulut adalah keadaan yang rongga mulut seseorang yang bebas dari kotoran, seperti plak dan kalkulus. Apabila kebersihan gigi dan mulut tidak diperhatikan maka akan terbentuk plak pada gigi geligi dan meluas keseluruh permukaan gigi. Upaya pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut antara lain meliputi tindakan menyikat gigi, kumur-kumur dengan larutan fluor. Tindakan menyikat gigi merupakan hal yang utama dalam upaya pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut. **Masalah** : Dalam penelitian adalah tingginya indeks kalkulus pada siswa kelas X SMA Widya Darma Surabaya . Kondisi ini disebabkan oleh kurangnya pengetahuan siswa tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan cara menyikat gigi dengan tingginya indeks kalkulus pada siswa kelas X SMA Widya Darma Surabaya. **Metode** : Jenis penelitian ini yang digunakan adalah penelitian analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik analisa data penelitian menggunakan menggunakan uji hubungan yaitu *Chi-Square*. **Hasil** penelitian menunjukkan ada hubungan antara cara menyikat dengan tingginya indeks kalkulus. Hasil penelitian menunjukkan bawah nilai $p\text{-value } 0,015 < \alpha 0,05$ maka H_1 diterima dan H_0 ditolak, artinya ada hubungan antara cara menyikat dengan tingginya indeks kalkulus. **Kesimpulan** : Kurangnya pengetahuan siswa tentang cara menyikat gigi mempengaruhi tigginya kalkulus indeks pada rongga mulut siswa.

Kata Kunci : Cara Menyikat Gigi, Indeks Kalkulus, Kebersihan Gigi dan Mulut