

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Bagi Masyarakat	5
1.4.2. Bagi Institusi	5
1.4.3. Bagi Peneliti.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1. Anak Usia Prasekolah.....	6
2.1.1. Pengertian Anak Usia Prasekolah	6
2.1.2. Karakteristik Anak Usia Prasekolah	7
2.1.3. Kebutuhan Energi Anak Prasekolah	8
2.1.4. Pola Makan Anak Prasekolah	9
2.2 Pengetahuan	10
2.2.1. Pengertian Pengetahuan	10
2.2.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11

2.2.3. Pengetahuan Gizi Ibu	13
2.2.4 Pengertian Gizi Seimbang	13
2.2.5 Prinsip Gizi Seimbang.....	14
2.2.6 Pesan Gizi Seimbang.....	15
2.2.7 Penilaian Tingkat Pengetahuan.....	20
2.3. Sayur dan Buah	20
2.3.1 Pengertian Sayur dan Buah.....	20
2.3.2 Jenis Sayur dan Buah	20
2.3.3 Ragam Vitamin dan Mineral	21
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	27
3.1. Kerangka Konseptual	27
3.2. Penjelasan Kerangka Konseptual	28
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	29
4.1. Jenis Penelitian.....	29
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	29
4.2.1. Waktu Penelitian.....	29
4.2.2. Tempat Penelitian	29
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	29
4.3.1. Populasi Penelitian.....	29
4.3.2. Sampel Penelitian.....	29
4.4. Variabel Penelitian	30
4.4.1. Variabel Bebas	30
4.4.2. Variabel Terikat	30
4.5. Definisi Operasional Variabel.....	30
4.6. Pengumpulan Data	31
4.6.1. Teknik Pengumpulan Data	31
4.6.2. Jenis Data.....	31
4.7. Instrumen Penelitian.....	31
4.8. Pengolahan Data.....	31
4.8.1. <i>Editing</i> (Pemeriksaan Data).....	31
4.8.2. <i>Coding</i> (Pembuatan Kode)	32
4.8.3. <i>Entry Data</i> (Memasukkan Data).....	32
4.8.4. <i>Cleaning</i>	32

4.9. Analisis Data	32
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
5.1. Hasil.....	34
5.1.1. Gambaran Umum Sekolah.....	34
5.1.2. Karakteristik Responden	35
5.1.3. Pengetahuan Ibu.....	37
5.1.4. Konsumsi Sayur	37
5.1.5. Konsumsi Buah.....	38
5.1.6. Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu dengan Konsumsi Sayur	38
5.1.7. Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu dengan Konsumsi Buah	39
5.2. Pembahasan.....	40
5.2.1. Karakteristik Responden	40
5.2.2. Pengetahuan Ibu.....	41
5.2.3. Konsumsi Sayur	42
5.2.4. Konsumsi Buah.....	43
5.2.5. Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu dengan Konsumsi Sayur	44
5.2.6. Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu dengan Konsumsi Buah	45
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	47
6.1. Kesimpulan	47
6.2. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 5. 1 Jumlah Siswa Berdasarkan Kelas di TK Gembira Surabaya.....	34
Tabel 5. 2 Jenis Kelamin Siswa di TK Gembira Surabaya	35
Tabel 5. 3 Guru dan Tenaga Kependidikan di TK Gembira Surabaya.....	35
Tabel 5. 4 Sarana dan Prasarana di TK Gembira Surabaya	35
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Umur Ibu	35
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu	36
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu	36
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu.....	37
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Konsumsi Sayur Anak Usia Prasekolah di TK Gembira Surabaya	37
Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Konsumsi Buah Anak Usia Prasekolah di TK Gembira Surabaya	38
Tabel 5. 11 Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu dengan Konsumsi Sayur Anak Usia Prasekolah di TK Gembira Surabaya.....	39
Tabel 5. 12 Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu dengan Konsumsi Buah Anak Usia Prasekolah di TK Gembira Surabaya.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Isi Piringku	9
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	51
Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan Ibu	52
Lampiran 3 Form Recall 2x24 jam	55
Lampiran 4 Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu	56
Lampiran 5 Master Tabel Konsumsi Sayur dan Buah	57
Lampiran 6 Master Tabel Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Ibu	58
Lampiran 7 Distribusi Frekuensi	60
Lampiran 8 Tabulasi Silang	62
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 10 Dokumentasi	65

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
kg	: kilogram
gr	: gram
mg	: miligram
mcg	: mikrogram
RE	: <i>Retional Equivalent</i>

DAFTAR SIMBOL

$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$\geq$	: Lebih dari atau sama dengan
%	: Persen