

Lampiran : 1

Tabel 4.1 : Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Dan Jumlah Eritrosit Pada Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya Yang Memiliki Kebiasaan Tidur Larut Malam.

No	Nomer Sampel	Jenis Kelamin	Hemoglobin (g/dL)	Jumlah Eritrosit ($10^6/\mu\text{L}$)	Keterangan	
					Hemoglobin	Jumlah Eritrosit
1	001	Perempuan	12.6 g/dL	$5.18 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Tinggi
2	002	Perempuan	14.3 g/dL	$5.50 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Tinggi
3	003	Perempuan	11.0 g/dL	$4.13 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Rendah	Normal
4	004	Perempuan	14.3 g/dL	$4.70 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
5	005	Laki - Laki	14.5 g/dL	$4.67 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
6	006	Perempuan	11.6 g/dL	$4.14 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Rendah	Normal
7	007	Laki - Laki	12.1 g/dL	$5.64 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Rendah	Normal
8	008	Perempuan	9.1 g/dL	$3.90 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Rendah	Normal
9	009	Laki - Laki	15.4 g/dL	$5.59 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
10	010	Perempuan	12.6 g/dL	$4.13 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
11	011	Perempuan	14.5 g/dL	$4.60 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
12	012	Perempuan	12.3 g/dL	$4.39 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
13	013	Perempuan	13.4 g/dL	$4.62 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
14	014	Perempuan	12.4 g/dL	$4.24 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
15	015	Laki - Laki	12.4 g/dL	$5.15 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Rendah	Normal
16	016	Laki - Laki	15.4 g/dL	$5.55 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
17	017	Perempuan	12.6 g/dL	$4.69 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
18	018	Perempuan	11.9 g/dL	$4.31 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Rendah	Normal
19	019	Perempuan	10.3 g/dL	$4.46 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Rendah	Normal
20	020	Perempuan	12.7 g/dL	$4.21 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
21	021	Perempuan	11.1 g/dL	$4.77 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Rendah	Normal
22	022	Perempuan	9.7 g/dL	$4.25 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Rendah	Normal
23	023	Perempuan	12.2 g/dL	$4.28 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
24	024	Perempuan	15.3 g/dL	$5.12 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Tinggi

No	Nomer Sampel	Jenis Kelamin	Hemoglobin (g/dL)	Jumlah Eritrosit ($10^6/\mu\text{L}$)	Keterangan	
					Hemoglobin	Jumlah Eritrosit
25	025	Perempuan	13.5 g/dL	$4.70 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
26	026	Laki - Laki	15.0 g/dL	$4.66 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
27	027	Perempuan	11.4 g/dL	$4.14 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Rendah	Normal
28	028	Perempuan	13.2 g/dL	$4.42 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
29	029	Perempuan	10.3 g/dL	$4.57 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Rendah	Normal
30	030	Perempuan	9.6 g/dL	$4.39 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Rendah	Normal
31	031	Perempuan	10.1 g/dL	$4.35 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Rendah	Normal
32	032	Perempuan	13.5 g/dL	$4.98 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
33	033	Perempuan	13.6 g/dL	$4.48 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
34	034	Laki - Laki	15.3 g/dL	$5.28 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
35	035	Perempuan	12.1 g/dL	$4.19 \cdot 10^6/\mu\text{L}$	Normal	Normal
Rata - Rata			12.6 g/dL	$4.63 \cdot 10^6/\mu\text{L}$		

Nilai Normal Hb :

Pria : 13 – 18 g/dL

Wanita : 12 – 16 g/dL

Nilai Normal Jumlah Eritrosit :

Pria : $4.4 - 5.6 \cdot 10^6/\mu\text{L}$

Wanita: $3.8 - 5.0 \cdot 10^6/\mu\text{L}$

(Sumber : DEPKES (2011). PEDOMAN INTERPRETASI DATA KLINIK, Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia)

Lampiran : 2

FORMULIR KUESIONER PENELITIAN

Nomor Responden :

Tanggal :

Identitas Responden

- Nama Responden :
- Jenis Kelamin / Umur :
- Prodi :
- Alamat :

Pertanyaan

1. Apakah anda sering tidur larut malam ?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

2. Pukul berapa biasanya anda tidur ?

3. Sudah berapa lama anda tidur larut malam ?

- ☐ < 1 tahun
- ☐ 1 tahun
- ☐ > 1 tahun

4. Aktivitas yang dilakukan/ Alasan tidur larut malam

Lampiran : 3

LAMPIRAN :

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda di bawah ini :

Nama :
Usia :tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*
Prodi/Semester :
No.Telp(WA) :

Dengan ini saya (**Bersedia/Tidak Bersedia***) untuk mengikuti responden tanpa ada paksaan dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti yaitu :

Nama : Nur Ammanatuz Solicha
Pekerjaan : Mahasiswa
Lembaga/Instansi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya
Judul Penelitian : GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN DAN JUMLAH ERITROSIT PADA MAHASISWA TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES SURABAYA YANG MEMILIKI KEBIASAAN TIDUR LARUT MALAM

Demikian pernyataan ini saya buat, sekiranya dapat digunakan sebagaimana baiknya

**coret yang tidak perlu*

Surabaya,.....2022

Responden

(.....)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
Jl. Pucang Jajar Tengah No. 56 Surabaya - 60282 Telp. (031) 5027058 Fax. (031) 5028141
Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id Email : admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id



SURAT IJIN
MELAKUKAN PEMAKAIAN SARANA LABORATORIUM
NOMOR : LB.02.01/1/ **512** /2022

Memperhatikan Surat
Nama : Nur Ammanatuz Solicha
NIM : P2784019016
Tanggal : 4 April 2022
Perihal : Peminjaman laboratorium dan alat yang digunakan

Dengan ini kami menyatakan tidak keberatan atas permohonan izin pemakaian sarana Laboratorium oleh :

Nama : Nur Ammanatuz Solicha
NIM : P2784019016
Tempat Penelitian : Laboratorium Hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya.
Keperluan : Melakukan Penelitian
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Hemoglobin Dan Jumlah Eritrosit Pada Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya Yang Memiliki Kebiasaan Tidur Larut Malam.

Sehubungan dengan ijin pemakaian sarana laboratorium tersebut, maka yang bersangkutan harus memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Mentaati Segala Peraturan dan Instruksi Kerja (IK) yang berlaku
2. Menjaga Kebersihan, Kerapian sarana dan prasarana laboratorium
3. Menghubungi dan melapor kepada Penanggung Jawab Laboratorium dan atau Instruktur Laboratorium dalam hal persiapan penelitian dan penggunaan fasilitas Laboratorium yang diperlukan

Demikian atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Dikeluarkan di : Surabaya
Pada Tanggal : 5 April 2022

An. Direktur Poltekkes Kemenkes Surabaya
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Surabaya



Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.EA/1092/KEPK-Poltekkes_Sby/V/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nur Ammanatuz Solicha
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Hemoglobin dan Jumlah Eritrosit pada Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya yang Memiliki Kebiasaan Tidur Larut Malam"

"an overview of hemoglobin levels and the number of erythrocytes in medical laboratory technology students at the Health Polytechnic of the Ministry of Health in Surabaya who have a habit of sleeping late at night"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Juni 2022 sampai dengan tanggal 06 Juni 2023.

This declaration of ethics applies during the period June 06, 2022 until June 06, 2023.

June 06, 2022
Professor and Chairperson,



Dr. Juliana Christyaningsih, Ir., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

Jl. Pucang Jajar Tengah No. 56 Surabaya - 60282 Telp. (031) 5027058 Fax. (031) 5028141
 Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id Email : admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id



HASIL PEMERIKSAAN

067/H.LAB/2022

Nama : Nur Ammanatuz Solicha
 NIM : P27834019016
 Judul KTI : Gambaran Kadar Hemoglobin dan Jumlah Eritrosit pada Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya yang Memiliki Kebiasaan Tidur Larut Malam
 Pemeriksaan : Hemoglobin dan Jumlah Eritrosit
 Tanggal Pemeriksaan : 8 April – 23 Mei 2022

Pemeriksaan Hemoglobin dan Jumlah Eritrosit

No	Nomer Sampel	Hemoglobin	Jumlah Eritrosit
1	001	12.6 g/dL	5.18 $10^6/\mu\text{L}$
2	002	14.3 g/dL	5.50 $10^6/\mu\text{L}$
3	003	11.0 g/dL	4.13 $10^6/\mu\text{L}$
4	004	14.3 g/dL	4.70 $10^6/\mu\text{L}$
5	005	14.5 g/dL	4.67 $10^6/\mu\text{L}$
6	006	11.6 g/dL	4.14 $10^6/\mu\text{L}$
7	007	12.1 g/dL	5.64 $10^6/\mu\text{L}$
8	008	9.1 g/dL	3.90 $10^6/\mu\text{L}$
9	009	15.4 g/dL	5.59 $10^6/\mu\text{L}$
10	010	12.6 g/dL	4.13 $10^6/\mu\text{L}$
11	011	14.5 g/dL	4.60 $10^6/\mu\text{L}$
12	012	12.3 g/dL	4.39 $10^6/\mu\text{L}$
13	013	13.4 g/dL	4.62 $10^6/\mu\text{L}$
14	014	12.4 g/dL	4.24 $10^6/\mu\text{L}$
15	015	12.4 g/dL	5.15 $10^6/\mu\text{L}$
16	016	15.4 g/dL	5.55 $10^6/\mu\text{L}$
17	017	12.6 g/dL	4.69 $10^6/\mu\text{L}$
18	018	11.9 g/dL	4.31 $10^6/\mu\text{L}$

No	Nomer Sampel	Hemoglobin	Jumlah Eritrosit
19	019	10.3 g/dL	4.46 $10^6/\mu\text{L}$
20	020	12.7 g/dL	4.21 $10^6/\mu\text{L}$
21	021	11.1 g/dL	4.77 $10^6/\mu\text{L}$
22	022	9.7 g/dL	4.25 $10^6/\mu\text{L}$
23	023	12.2 g/dL	4.28 $10^6/\mu\text{L}$
24	024	15.3 g/dL	5.12 $10^6/\mu\text{L}$
25	025	13.5 g/dL	4.70 $10^6/\mu\text{L}$
26	026	15.0 g/dL	4.66 $10^6/\mu\text{L}$
27	027	11.4 g/dL	4.14 $10^6/\mu\text{L}$
28	028	13.2 g/dL	4.42 $10^6/\mu\text{L}$
29	029	10.3 g/dL	4.57 $10^6/\mu\text{L}$
30	030	9.6 g/dL	4.39 $10^6/\mu\text{L}$
31	031	10.1 g/dL	4.35 $10^6/\mu\text{L}$
32	032	13.5 g/dL	4.98 $10^6/\mu\text{L}$
33	033	13.6 g/dL	4.80 $10^6/\mu\text{L}$
34	034	15.3 g/dL	5.28 $10^6/\mu\text{L}$
35	035	12.1 g/dL	4.19 $10^6/\mu\text{L}$

Mengetahui,
 Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

 Drs. Edy Haryanto, M.Kes
 NIP. 19640316 198302 1 001

Surabaya, 24 Mei 2022
 Koordinator Laboratorium

Ratno Tri Utomo, S.ST
 NIP. 19820421 200604 1 1013



Lampiran: 7

LOGBOOK PENELITIAN MAHASISWA

Nama : Nur Ammanatuz Solicha

Nim : P27834019016

Prodi : D3 TLM

Judul : Gambaran Kadar Hemoglobin Dan Jumlah Eritrosit Pada Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya Yang Memiliki Kebiasaan Tidur Larut Malam.

Tanggal	Kegiatan	Keterangan	Dokumentasi
08 April 2022 – 18 Mei 2022	Pengisian kuesioner online	Pengisian kuisoner dan tanda tangan lembar persetujuan oleh responden.	
	Pengambilan sampel	Sampel yang diambil yaitu darah vena sebanyak 3 ml menggunakan tabung EDTA	 

			  
	Pemeriksaan kadar hemoglobin dan jumlah eritrosit	Pemeriksaan menggunakan alat hematology analyzer	 

BERITA ACARA
BUKTI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Nur Ammanatuz Solicha

Nim : P27834019016

Prodi : D3 Teknologi Laboratorium Medis

Judul : “ Gambaran Kadar Hemoglobin Dan Jumlah Eritrosit Pada Mahasiswa
Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya Yang
Memiliki Kebiasaan Tidur Larut Malam ”

No	Nama Penguji	Topik Revisi	Tanda Tangan
1	Suhariyadi, S.Pd, M.Kes	1. Merevisi kata – kata yang kurang tepat 2. Merevisi menambahkan tipe hematologi analyzer	
2	Christ Kartika Rahayuningsih, S.T, M.Si	1. Merevisi Bab 4 hasil penelitian dan pembahasan	
3	Dr. Anik Handayati Dra, M.Kes	1. Merevisi lama kebiasaan jadi 2 kelompok kriteria 2. Merevisi hasil pemeriksaan dibedakan sesuai jenis kelamin	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TLM PROGRAM DIPLOMA III
Jl. Karangmenjangan No. 18 A - Tlp. (031)5020718
Surabaya



KARTU BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

NAMA NUR AMMANATU? SOLICHA
NIM 027834019016
JUDUL KTI GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN DAN JUMLAH ERITROSIT PADA MAHASISWA TLM POLITEKES KEMENKES SURABAYA YANG MEMILIKI KEBIASAAN TIDUR LARUT MALAM

NO	TANGGAL	POKOK BIMBINGAN	SARAN	PARAF
1	24-05-2022	Konsultasi Hasil	ACC	
2	09-6-2022	Hasil Penelitian	Revisi	
3	10-6-2022	Bab 1, 2, 3	Revisi Bab 1, 2, 3	
4	13-6-2022	BAB 4	Revisi BAB 4, lampiran	
5	14/6/2022	Bab 4	Revisi Bab 4, lampiran	
6	15/6/2022	Bab 4	Revisi Bab 4, lampiran	
7	17 Juni 2022	Bab 4	Revisi Bab 4, lampiran	
8	20-6-2022	BAB 4 Hasil & pembahasan	ACC Hasil, Revisi pembahasan, lanjut BAB 5	
9	21-6-2022	BAB 4, 5	ACC BAB 4, 5, lanjut	
10	23-6-2022	Abstrak, lampiran 3, Daftar	Revisi	
11	24-6-2022	Abstrak, lampiran 3	Abstrak ACC, Revisi lampiran logistik	
12	24-6-2022	Semua Bab	ACC Mapu Sidelang	

CATATAN : Minimal Bimbingan Penulisan Proposal KTI dilakukan sebanyak 12 (dua belas) kali untuk 2 (dua) Pembimbing

Setuju dan Siap Diujikan
Tgl. Persetujuan : 22/ Juni 2022

Surabaya, 22-6-2022

Dosen Pembimbing I
Suharti, S.Pd, M. Kes
NIP. 1962082919890310003

Mengetahui,
KETUA JURUSAN



Tgl. Persetujuan : 24-6-2022
Dosen Pembimbing II

Drs. Edy Haryanto, M. Kes
NIP. 196403161983021001

Christi Kartika, ST, M. Kes
NIP. 1982061220091220057