

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, F.R. 2015. *Ilmu Gizi dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu.
- Arikunto S., 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Edisi Revisi*. Cetakan ke-14. Jakarta: Rineka Cipta
- Almatsier S, Soetardjo S., Soekatri M., 2010. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman, 2010 *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Arisman, 2009 *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Almatsier,S. 2009 *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier,S. 2004. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier,S. 2001. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Aztriani, Yuna, 2019. Kontribusi Bekal Makanan Terhadap Kecukupan Gizi dan Dihubungkan dengan Status Gizi Anak di SD Negeri No. 060890 Kecamatan Medan Polonia.*Skripsi*. Universitas Sumatera Utara
- Badan Ketahanan Pangan, 2008. *Direktori Pengembangan Konsumsi Pangan. Badan Ketahanan Pangan, Departemen Pertanian*. Jakarta
- Baliwati, YF, 2007 *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penerbit Swadaya
- Barasi, M.E., 2007. *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga
- Damara, C.D. 2018. Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap Konsumsi Pangan Jajanan Remaja di SMP Negeri 1 Tuban Tahun 2019 .*Skripsi*. Universitas Airlangga
- Dieny, F. 2014 *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta :Penerbit Graha Ilmu
- Departemen Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI. 2013
- Djaeni,A.S.,2009 *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat
- Fikawati S. Syafiq A. Veretamala A. 2017 *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Penerbit Rajawali Pers
- Kadir A, Abdul. 2016. Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*. Volume VI No 1 Januari 2016. Universitas Negeri Makasar
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). 2019. Makan Malam <https://kbbi.kemdikbud.go.id/makanmalam>
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). 2019. Bekal <https://kbbi.kemdikbud.go.id/bekal>
- Hardinsyah & Aries M., 2012. Jenis Pangan Sarapan dan Perannya dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*

- Hidayat, A.A. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba
- Moehyi. 2017. *Ilmu Gizi 2*. Jakarta: Papan Sinar
- Marmi, 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Cetakan ke-1. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nurulita, C.C. 2018 *Perbedaan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat Siswa Yang Membawa dan Tidak Membawa Bekal di SDN Pacarkeling 1 Surabaya*. *Skripsi*. Universitas Airlangga
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (Permenkes RI). 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta
- Proverawati, A & Siti Misaroh, 2009. *Menarche (menstruasi pertama penuh makna)* Yogyakarta. Nuha Medika
- Putra, E.A., 2009 *Gambaran Kebiasaan Jajan di Sekolah*. *Skripsi*. Universitas Diponegoro
- Ramadhani Sylviana R. 2014. *Gambaran Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Status Gizi Remaja di Panti Asuhan Aisyiyah Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo Tahun 2014*. *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya , Surabaya.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2010. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2010*.  
<http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Riskesdas%202010%20Nasional.pdf>
- Sirajuddin, Mustamin, Nadimin, Rauf S.2018. *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Syahfitri, Y., Ernalina Y., Restuastuti E, 2017 *Gambaran Status Gizi Siswa-siswi SMP Negeri 13 Pekanbaru Tahun 2016*. *Jurnal* . Universitas Riau. Riau
- Soesanti, Diah Ayu. 2012. *Perbedaan Asupan Energi, Protein, dan Status Gizi pada Remaja Panti Asuhan dan Pondok Pesantren*, *Karya Tulis Ilmiah*, Universitas Diponegoro, Semarang
- Soetjiningsih, 2010. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Cetakan ke-3. Sagung Seto, Jakarta
- Sandjaja, Budiman B, Herartri R. Afriansyah N. Soekatri M. Sofia G. Suharyati. Sudikno. Permaesih D. 2009 *Kamus Gizi* Penerbit Buku Kompas, Jakarta
- Sediaoetama A.D. 2008. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid II*. Jakarta: Dian Rakyat
- Sediaoetama A.D. 2006. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid II*. Jakarta: Dian Rakyat

- Soetjiningsih, 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Cetakan ke-3. Sagung Seto, Jakarta
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya Untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi
- Supriasa, I.D.N, dkk. 2013. *Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi)* Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta:Pustaka Rihama
- Wicaksono, A.G., 2017 *Fenomena Full Day School dalam Sistem Pendidikan Indonesia*. [Jurnal Online] Universitas Slamet Riyadi Surakarta, Surakarta
- Yurni, A.F., &Tiurma, S. (2017). *Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan praktik membawa bekal menu seimbang anak sekolah dasar*. *Junal Media Gizi Indonesia*