

LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Hasil Penelitian Kadar CRP



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
 Jl. Pucang Jajar Tengah No. 56 Surabaya - 60282 Telp. (031) 5027058 Fax. (031) 5028141
 Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id Email : admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id



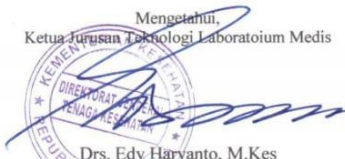
HASIL PEMERIKSAAN
006/H.LAB/2022

Nama : May Nurdita Prayitno (ST Reg)
 NIM : P27834118049
 Judul Skripsi : Komparasi Kadar CRP dan Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam pada Komunitas Senam Aerobik di Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo
 Pemeriksaan : Kadar *C-Reactive Protein* (CRP) metode aglutinasi lateks semikuantitatif
 Tanggal Pemeriksaan : 24 Maret 2022

Kadar C-Reactive Protein (CRP)

No	Kode Sampel	Hasil Pemeriksaan	No	Kode Sampel	Hasil Pemeriksaan
1	A1	Negatif	21	A2	Negatif
2	B1	Negatif	22	B2	Negatif
3	C1	Negatif	23	C2	Negatif
4	D1	Negatif	24	D2	Negatif
5	E1	Negatif	25	E2	Negatif
6	F1	Negatif	26	F2	Negatif
7	G1	Negatif	27	G2	Negatif
8	H1	Negatif	28	H2	Negatif
9	I1	Negatif	29	I2	Negatif
10	J1	Negatif	30	J2	Negatif
11	K1	Negatif	31	K2	Negatif
12	L1	Negatif	32	L2	Negatif
13	M1	Negatif	33	M2	Negatif
14	N1	Negatif	34	N2	Negatif
15	O1	Negatif	35	O2	Negatif
16	P1	Negatif	36	P2	Negatif
17	Q1	Negatif	37	Q2	Negatif
18	R1	Negatif	38	R2	Negatif
19	S1	Negatif	39	S2	Negatif
20	T1	Negatif	40	T2	Negatif

Mengetahui,
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001

Surabaya , 26 April 2022

Koordinator Laboratorium



Ratno Tri Utomo, S.ST
NIP. 19820421 200604 1 1013

Lampiran 2 Data Hasil Penelitian Kadar LED



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
 Jl. Pucang Jajar Tengah No. 56 Surabaya - 60282 Telp. (031) 5027058 Fax. (031) 5028141
 Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id Email : admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id



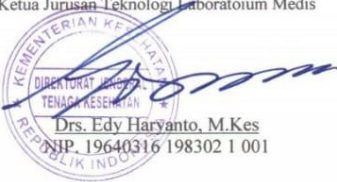
HASIL PEMERIKSAAN
007/H.LAB/2022

Nama : May Nurdita Prayitno (ST Reg)
 NIM : P27834118049
 Judul Skripsi : Komparasi Kadar CRP dan Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam pada Komunitas Senam Aerobik di Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo
 Pemeriksaan : Kadar LED (Laju Endap Darah) metode westergreen
 Tanggal Pemeriksaan : 24 Maret 2022

Kadar LED (Laju Endap Darah)

No	Kode Sampel	Hasil Pemeriksaan	No.	Kode Sampel	Hasil Pemeriksaan
1	A1	9 mm/jam	21	A2	28,5 mm/jam
2	B1	22 mm/jam	22	B2	23 mm/jam
3	C1	6 mm/jam	23	C2	26 mm/jam
4	D1	26 mm/jam	24	D2	32 mm/jam
5	E1	18 mm/jam	25	E2	31 mm/jam
6	F1	29 mm/jam	26	F2	16 mm/jam
7	G1	11 mm/jam	27	G2	4 mm/jam
8	H1	21 mm/jam	28	H2	19 mm/jam
9	I1	38 mm/jam	29	I2	32 mm/jam
10	J1	20 mm/jam	30	J2	19 mm/jam
11	K1	25 mm/jam	31	K2	10 mm/jam
12	L1	22 mm/jam	32	L2	19 mm/jam
13	M1	15 mm/jam	33	M2	12 mm/jam
14	N1	19 mm/jam	34	N2	18 mm/jam
15	O1	12 mm/jam	35	O2	15 mm/jam
16	P1	15 mm/jam	36	P2	16 mm/jam
17	Q1	17 mm/jam	37	Q2	14 mm/jam
18	R1	13 mm/jam	38	R2	10 mm/jam
19	S1	16 mm/jam	39	S2	12 mm/jam
20	T1	12 mm/jam	40	T2	8 mm/jam

Mengetahui,
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Drs. Edy Harvanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001

Surabaya, 26 April 2022

Koordinator Laboratorium



Ratno Tri Utomo, S.ST
NIP. 19820421 200604 1 1013

Lampiran 3 Surat Kelaikan Etik

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.EA/891/KEPK-Poltekkes_Sby/V/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : May Nurdita Prayitno
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Surabaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"KOMPARASI KADAR CRP DAN KADAR LED SEBELUM DAN SESUDAH SENAM PADA
KOMUNITAS SENAM AEROBIK DI KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO"**

**"COMPARISON OF CRP LEVELS AND LED LEVELS BEFORE AND AFTER EXERCISE IN AEROBIC
GYMNING COMMUNITY IN TAMAN DISTRICT, SIDOARJO REGENCY"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 April 2022 sampai dengan tanggal 08 April 2023.

This declaration of ethics applies during the period April 08, 2022 until April 08, 2023.

April 08, 2022
Professor and Chairperson,



Dr. Juliana Christyaningsih, Ir., M.Kes

Lampiran 4 Surat Pengantar Izin Penelitian di Komunitas Senam

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA Jl. Pucang Jajar Tengah No. 56 Surabaya - 60282 Telp. (031) 5027058 Fax. (031) 5028141 Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id Email : admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id	
Surabaya, 28 Januari 2022		
Nomor : PP.03.01/11. <i>egs</i> /2022 Lampiran : Hal : <u>Permohonan Penelitian mahasiswa Prodi Sarjana Terapan</u> <u>Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes</u> <u>Surabaya</u>		
Yth Komunitas senam aerobik di Kecamatan Taman. Di Tempat		
Dengan Hormat,		
Sehubungan dengan akan dilaksanakan Penelitian mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya, maka bersama ini kami mohon dapatnya diizinkan mahasiswa kami untuk menjalani Penelitian di Komunitas senam aerobik di Kecamatan Taman, Adapun mahasiswa yang kami maksud adalah :		
Nama : May Nurdita Prayitno NIM : P27834118049 Judul Skripsi : "Komparasi Kadar CRP dan Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam pada Komunitas Senam Aerobik di Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo".		
Demikian atas perhatian bantuan dan perkenannya kami ucapkan terima kasih		
 Dr. Eddy Haryanto, M.Kes. NIP. 19640316 198302 1 001		

Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian Bakesbangpol Provinsi



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 JALAN PUTAT INDAH NO. 1 TELP. (031) – 5677935, 5681297, 5675493
 SURABAYA – (60189)

Surabaya, 17 Maret 2022

Nomor : 070/ 2584 /209.4/ 2022
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Penelitian/Survey/Research

Kepada
 Yth. Bupati Sidoarjo
 Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 di **SIDOARJO**

Menunjuk surat : Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Nomor : PP.03.01/1/095/2022
 Tanggal : 28 Januari 2022

Bersama ini menerangkan bahwa :

Nama : MAY NURDITA PRAYITNO
 Alamat : Dsn. Bendo RT.01/RW.01 Bringinbendo, Taman, Sidoarjo / 0878 5172 4328
 Pekerjaan : Mahasiswa / **Poltekes Surabaya**
 Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research :

Judul : "Komparasi Kadar CRP dan Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam Pada Komunitas Senam Aerobik di Kecamatan Taman, Kabupaten Sidoarjo"
 Tujuan/bidang : Mencari data, Wawancara, Skripsi/ Kesehatan
 Dosen Pembimbing : SUHARIYADI, S.Pd., M.Kes.
 Peserta : -
 Waktu : 3 bulan
 Lokasi : Kabupaten Sidoarjo

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.

Demikian untuk menjadi maklum.

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 PROVINSI JAWA TIMUR


R. HERU WAHONO SANTOSO, S.Sos., MM
 Pembina Tk. I (IV/b)
 NIP. 19670221 198809 1 001

Tembusan :

- Yth. 1. Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya;
 2. Yang bersangkutan.

Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian Bakesbangpol Kabupaten Sidoarjo



PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Raya A. Yani No. 4 Telepon. 031 8921954
Email : bakesbangpolsidoarjo@gmail.com
Website : bakesbangpol.sidoarjokab.go.id

Nomor : 070/554/438.6.5/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi Penelitian/Survey/Kegiatan An. Sdr. MAY NURDITA PRAYITNO

Sidoarjo, 23 Maret 2022
Kepada
Yth. Sdr. Camat Taman
di
SIDOARJO

Berdasarkan Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Timur nomor : 070/2584/209.4/2022 tanggal 17 Maret 2022 Perihal **Permohonan Rekomendasi Penelitian / Survey / Kegiatan / PKL / KKN / Magang / OJT**, maka bersama ini kami hadapkan :

Nama : MAY NURDITA PRAYITNO
Tempat/Tgl Lahir : Kediri, 6 Juni 2000
Pekerjaan : Mahasiswi
Alamat : Ds. Bendo Kel./Desa Bringinbendo RT. 001 RW. 001 Kec.Taman Kab.Sidoarjo
Instansi : POLTEKKES KEMENKES SURABAYA / JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
NIM : P27834118049 NIK : 3515134606000005
Judul : **KOMPARASI KADAR CRP DAN KADAR LED SEBELUM DAN SESUDAH SENAM PADA KOMUNITAS SENAM AEROBIK DI KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO**
Dosen Pembimbing : SUHARIYADI, S.Pd., M.Kes.
Peserta : -
Bidang : Kesehatan
Tujuan : Pengumpulan Data, Wawancara, Penelitian
Waktu : 24 Maret 2022 s/d 24 Juni 2022
Telephone/HP : 087851724328 Email : -

Untuk melakukan Penelitian/Survey/PKL/KKN/Magang/Kegiatan di Instansi/Wilayah Saudara guna kepentingan studi, dengan syarat-syarat/ketentuan sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati Peraturan dan Tata Tertib di Daerah setempat/Lokasi Penelitian/Survey/PKL/KKN/Magang/Kegiatan.
2. Pelaksanaan penelitian agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah/lokasi.
3. Yang bersangkutan diberi tugas sesuai relevansinya dengan mata kuliah/pelajaran di sekolah/ perguruan tinggi.
4. Wajib melaporkan hasil Penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Sidoarjo dalam kesempatan pertama.
5. Surat Keterangan ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti tersebut di atas.
6. Melaksanakan Protokol Kesehatan pada saat melakukan Penelitian/Survey/PKL/KKN/Magang/Kegiatan.

Demikian untuk menjadikan Maklum.

Tembusan :

1. Yth. 1. Sdr. Kepala Bappeda Kab. Sidoarjo;
2. Sdr. Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya;
3. Sdr. Yang bersangkutan.

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KABUPATEN SIDOARJO



Ditandatangani secara elektronik oleh

Dr. MUSTAIN, M. Pd.I
NIP. 196503111991031006

Dr. MUSTAIN, M.Pd.I
Pembina Utama Muda
NIP.196503111991031006



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR sesuai dengan Undang-Undang No 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, tandatangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum dan akibat hukum yang sah.

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian di Laboratorium Kampus Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA Jl. Pucang Jajar Tengah No. 56 Surabaya - 60282 Telp. (031) 5027058 Fax. (031) 5028141 Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id Email : admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id											
SURAT IJIN MELAKUKAN PEMAKAIAN SARANA LABORATORIUM NOMOR : LB.02.01/1/ <u>390</u> /2022												
Memperhatikan Surat <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 40%;">Nama</td> <td>: May Nurdita Prayitno</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: P27834118049</td> </tr> <tr> <td>Tanggal</td> <td>: 10 Maret 2022</td> </tr> <tr> <td>Perihal</td> <td>: Peminjaman laboratorium dan alat yang digunakan</td> </tr> </table>			Nama	: May Nurdita Prayitno	NIM	: P27834118049	Tanggal	: 10 Maret 2022	Perihal	: Peminjaman laboratorium dan alat yang digunakan		
Nama	: May Nurdita Prayitno											
NIM	: P27834118049											
Tanggal	: 10 Maret 2022											
Perihal	: Peminjaman laboratorium dan alat yang digunakan											
Dengan ini kami menyatakan tidak keberatan atas permohonan izin pemakaian sarana Laboratorium oleh : <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 40%;">Nama</td> <td>: May Nurdita Prayitno</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: P27834118049</td> </tr> <tr> <td>Tempat Penelitian</td> <td>: Laboratorium Imunoserologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya.</td> </tr> <tr> <td>Keperluan</td> <td>: Melakukan Penelitian</td> </tr> <tr> <td>Judul Penelitian</td> <td>: Komparasi Kadar CRP dan Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam Pada Komunitas Senam Aerobik di Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo.</td> </tr> </table>			Nama	: May Nurdita Prayitno	NIM	: P27834118049	Tempat Penelitian	: Laboratorium Imunoserologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya.	Keperluan	: Melakukan Penelitian	Judul Penelitian	: Komparasi Kadar CRP dan Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam Pada Komunitas Senam Aerobik di Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo.
Nama	: May Nurdita Prayitno											
NIM	: P27834118049											
Tempat Penelitian	: Laboratorium Imunoserologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya.											
Keperluan	: Melakukan Penelitian											
Judul Penelitian	: Komparasi Kadar CRP dan Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam Pada Komunitas Senam Aerobik di Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo.											
Sehubungan dengan ijin pemakaian sarana laboratorium tersebut, maka yang bersangkutan harus memperhatikan hal-hal sebagai berikut : 1. Mentaati Segala Peraturan dan Instruksi Kerja (IK) yang berlaku 2. Menjaga Kebersihan, Kerapian sarana dan prasarana laboratorium 3. Menghubungi dan melapor kepada Penanggung Jawab Laboratorium dan atau Instruktur Laboratorium dalam hal persiapan penelitian dan penggunaan fasilitas Laboratorium yang diperlukan												
Demikian atas perhatiannya disampaikan terima kasih.												
Dikeuarkan di : Surabaya Pada Tanggal : 14 Maret 2022												
An. Direktur Poltekkes Kemenkes Surabaya Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya												
 Drs. Edy Haryanto, M.Kes NIP. 19640316 198302 1 001												

Lampiran 8 Hasil Uji Statistik (Output SPSS)

Statistika deskriptif LED sebelum

Descriptive Statistics						
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
sebelum	20	6.00	38.00	18.3000	7.51210	56.432
Valid N (listwise)	20					

Statistika deskriptif LED sesudah

Descriptive Statistics						
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
sesudah	20	4.00	32.00	18.2250	8.24378	67.960
Valid N (listwise)	20					

Uji normalitas sebelum dan sesudah



One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		sebelum	sesudah
N		20	20
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	18.3000	18.2250
	Std. Deviation	7.51210	8.24378
Most Extreme Differences	Absolute	.111	.163
	Positive	.111	.163
	Negative	-.066	-.094
Test Statistic		.111	.163
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.175 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.



Uji normalitas LED sebelum



One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		<u>sebelum</u>
N		20
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	18.3000
	Std. Deviation	7.51210
Most Extreme Differences	Absolute	.111
	Positive	.111
	Negative	-.066
Test Statistic		.111
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.



Uji normalitas LED sesudah

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		<u>sesudah</u>
N		20
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	18.2250
	Std. Deviation	8.24378
Most Extreme Differences	Absolute	.163
	Positive	.163
	Negative	-.094
Test Statistic		.163
Asymp. Sig. (2-tailed)		.175 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Uji dependensi dua sampel kadar CRP



Test Statistics^a

crp_sebelum &

crp_sesudah

N	20
Exact Sig. (2-tailed)	.500 ^b

a. McNemar Test

b. Binomial distribution used.



→ T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum	18.3000	20	7.51210	1.67976
	sesudah	18.2250	20	8.24378	1.84336

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sebelum & sesudah	20	.346	.135

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	sebelum - sesudah	.07500	9.02959	2.01908	-4.15098	4.30098	.037	19	.971

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian**a. Informed Consent**

FORM INFORMED CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN (*Informed consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SITI NURROCHMAH.....

Umur : 44 TH.....

Alamat : BRINGINBENDO RT. 01 RW. 01 TAMAN - SDA.....

Tlp / Email : 087854928952.....

Sesudah mendengarkan penjelasan yang diberikan dan diberikan kesempatan untuk menanyakan yang belum dimengerti, dengan ini memberikan :

PERSETUJUAN

Mengikuti penelitian sebagai subyek penelitian dengan judul penelitian :
Komparasi Kadar CRP dan Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam pada Komunitas Senam Aerobik di Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo
dan sewaktu-waktu saya berhak mengundurkan diri.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

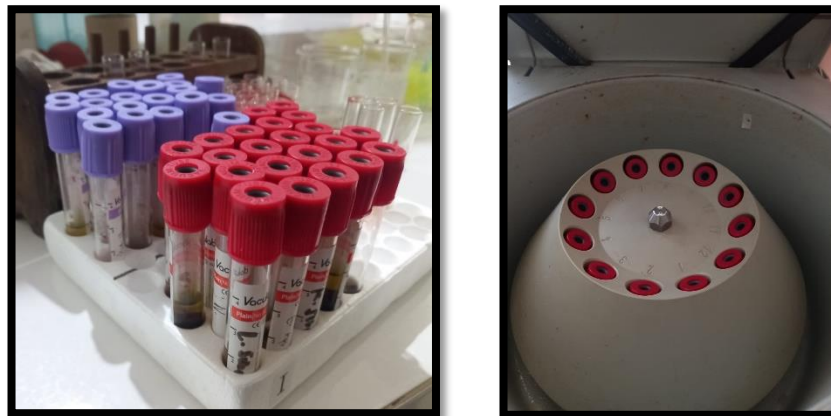
Sidoarjo, 20 MARET 2022.....
Yang Membuat Pernyataan

(SITI NURROCHMAH.)

b. Proses Pengambilan Spesimen

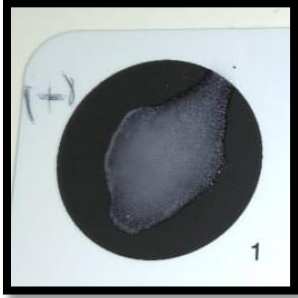
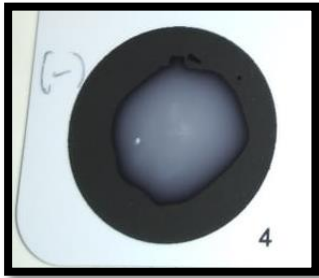


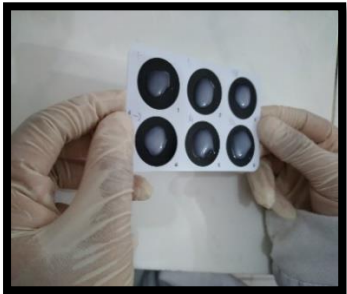
c. Pengolahan spesimen untuk pemeriksaan CRP



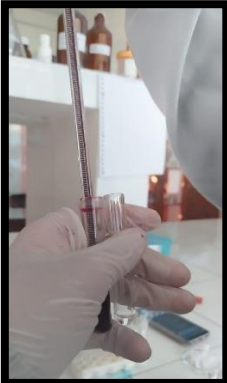
d. Pemeriksaan CRP

Tanggal	Dokumentasi	Keterangan
20 Maret 2022		Kontrol positif (reagen lateks crp ditambahkan dengan serum kontrol positif)

	  Kontrol positif terbentuk aglutinasi	
20 Maret 2022	   Kontrol negatif tidak terbentuk aglutinasi	Kontrol negatif (reagen lateks crp ditambahkan dengan serum kontrol negatif)

20 Maret 2022		Menghomogenkan dengan batang pengaduk lalu menggoyangkan slide test selama kurang lebih satu menit
20 Maret 2022	 Hasil negatif karena tidak terbentuk aglutinasi	Mengamati hasil pemeriksaan dan mencatat hasil, melakukan pengulangan sebanyak jumlah sampel

e. Pemeriksaan LED

Tanggal	Dokumentasi	Keterangan
20 Maret 2022	 	Memipet larutan saline ke dalam tabung reaksi sebanyak 50 μ L, menambahkan darah sebanyak 200 μ L ke dalam tabung reaksi yang berisi larutan saline, lalu dihomogenkan dengan cara menghisap dan mengeluarkan sebanyak tiga kali
20 Maret 2022		Menghisap campuran darah dan larutan saline dengan tabung westergreen sampai angka 200

20 Maret 2022		Memasang tabung westergreen pada rak LED, lalu menunggu dan mencatat hasil satu jam pertama dan satu jam kedua, dan mencatat hasil pemeriksaan
--------------------------	---	---

Lampiran 10 Kartu Bimbingan Proposal Skripsi



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TLM PROGRAM SARJANA TERAPAN
 Jl. Karangmenjangan No. 18 A - Tlp. (031)5020718
 Surabaya



**KARTU BIMBINGAN
PROPOSAL SKRIPSI**

NAMA : Moy Nurdita Pragtio
 NIM : P27839118049
 JUDUL SKRIPSI : KORELASI ANTARA KADAR CRP DENGAN KADAR LEO PADA KOMUNITAS SENYAWA AEROBIK DI KELOMPOK JAMAH KAPUR TEN SIOCAR 30

NO	TANGGAL	POKOK BIMBINGAN	SARAN	PARAF
1.	18/10/2021	Topik / tema	Apakah ... Kapasitas ... Kapasitas ...	
2	3/11/2021	Apakah ...		
5.	6/Des 2021	gum	Hydratasi ... Kapasitas ...	
3.	5/11/2021			
4.	28/4/2022	Apakah ...	Apakah ...	
6	8/12/2021	Apakah ...	Apakah ...	
7	10/12/2021	bab 1	Apakah ... Kapasitas ...	
8	16/12/2021	bab 2	Apakah ... Kapasitas ...	
9	22/12/2021	bab 2	Apakah ... Kapasitas ...	
10	23 Des 2021	bab 2	Apakah ... Kapasitas ...	
11	30 Des 2021	bab 3, 4	Apakah ... Kapasitas ...	
12	3 Januari 2022	bab 4	Apakah ... Kapasitas ...	
13	3 Jan 2022	bab 3-4	Apakah ... Kapasitas ...	
14	4 Jan	bab 1-4	Apakah ... Kapasitas ...	

Catatan: Minimal Bimbingan Penulisan Proposal Skripsi dilakukan sebanyak 12 (dua belas) kali untuk 2 (dua) Pembimbing

Setuju dan Siap Diujikan
 Tgl. Persetujuan : 4 Januari 2022
 Dosen Pembimbing I : [Signature]
 NIP. 196301291980301001

Surabaya, 5-1-22
 Mengetahui,
 Ketua Jurusan : [Signature]
 NIP. 1964 0316 198302 1 001

Tgl. Persetujuan : 5 Jan 2022
 Dosen Pembimbing II : [Signature]
 NIP. 197501212000032001

Lampiran 11 Bukti Revisi Proposal Skripsi

LAMPIRAN BUKTI REVISI PROPOSAL SKRIPSI

Nama : May Nurdita Prayitno

NIM : P27834118049

Judul : Komparasi Kadar CRP dan Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam
pada Komunitas Senam Aerobik di Kecamatan Taman Kabupaten
Sidoarjo"

No	Dosen Penguji	Topik Revisi	Tanda Tangan
1	Suhariyadi, S.Pd, M.Kes	1. Perubahan pada judul penelitian 2. Memperbaiki penulisan pada bab 3 dan 4 3. Memperbaiki teknik analisa data 4. Menambahkan kriteria sampel	
2	Evy Diah Woelansari, S.Si, M.Kes	1. Perubahan pada judul penelitian 2. Memperbaiki daftar gambar 3. Memperbaiki latar belakang 4. Memperbaiki penulisan pada bab 2 dan 4	
3	Lully Hanni Endarini, M.Farm, Apt	1. Perubahan pada judul penelitian 2. Memperbaiki jenis huruf pada penomoran halaman	

Lampiran 12 Kartu Bimbingan Skripsi



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TLM PROGRAM SARJANA TERAPAN
Kelas Reguler
 Jl. Karangmenjangan No. 18 A – Tlp. (031)5020718
 Surabaya



KARTU BIMBINGAN
SKRIPSI

NAMA : MAY NURDITA PRAYITNO
NIM : P27834118049
JUDUL SKRIPSI : Komparasi Kadar CRP dan Kadar LDH Sebelum dan Sesudah Senam Pada Komunitas Senam Aerobik di Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo.

NO	TANGGAL	POKOK BIMBINGAN	SARAN	PARAF
1	10 Jun 2022	bab 1, 2	Revisi kebabulan psm	24
2	17 Jun	bab 5	lengkap pembahasan	24
3	18 Mei	bab pendahuluan		24
4	21 Jun 2022	bab 5	lengkap ke bab 6	24
5	21 Jun 2022	bab 6	Revisi proposal bab pendahuluan BAB 1 revisi pendahuluan	24
6	22 Jun 2022	bab 6 & abstrak	Revisi lengkap bab 7	24
7	22 Jun 2022	abstrak & bab 7	abstrak perbaikan	24
8	22 Jun 2022	bab 6	Revisi	24
9	23 Jun 2022	bab 7 & abstrak	Revisi	24
10	23 Jun 2022	bab 5 - 7 abstrak	ACC	24
11	24 Jun 2022	bab 7 & abstrak	Revisi Revisi pertemuan	24

Catatan: Minimal Bimbingan Penulisan Skripsi dilakukan sebanyak 12 (dua belas) kali untuk 2 (Dua) Pembimbing

Setuju dan Siap Diujikan
 Tgl. Persetujuan : 24 Jun 2022
 Dosen Pembimbing I
 Sunariyad, S.Pd, M.Ker
 NIP. : 19680829 198903 1 003

Tgl. Persetujuan :
 Dosen Pembimbing II
 Evy Pras Waelansari, Ss, MEd
 NIP. 197501 21200003 2001

Surabaya, 24-6-2022
 Mengetahui,
 KETUA JURUSAN
 Dr. Bakti Pradana, M.Ker
 NIP. 19640316 198302 3 001