

BAB 7

KESIMPULAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Tiroksin (T4) dan Thyroid Stimulating Hormone (TSH) pada penderita Hipotiroid Dengan Penyerta Diabetes Mellitus Di RSPAL Dr. Ramelan di Surabaya dapat di Tarik kesimpulan :

1. Hasil pemeriksaan kadar T4 pada penderita Hipotiroid rata – rata adalah 12,7 ng/mL
2. Hasil pemeriksaan TSH pada penderita Hipotiroid rata – rata adalah 0,90 μ UI/m
3. Hasil pemeriksaan kadar HBA1c pada penderita Hipotiroid rata – rata adalah 7,1 %
4. Tidak terdapat hubungan antara kadar Tiroksin (T4) dengan kadar Thyroid Stimulating Hormon (TSH) pada penderita Hipotiroid dengan penyerta DM di RSPAL dr. Ramelan Surabaya.hal ini dikarenakan pasien sudah menjalani pengobatan secara teratur dan penyakit tersebut berdiri sendiri di mana factor penyebab kedua penyakit tersebut disebabkan factor genetik

7.2 Saran

- 1.Hasil pemeriksaan Tiroksin (T4) dan Thyroid Stimulating Hormone (TSH) dapat meningkatkan mutu pemeriksaan pendukung diagnose penyakit Tiroid
2. Dilakukan pemeriksaan secara rutin khususnya penderita hipotiroid untuk selalu memeriksakan lengkap supaya dapat segera tertangani dengan baik untuk menghindari terjadinya komplikasi
3. Dapat memberikan terapi bagi penderita hipotiroid harus di targetkan pada waktuyang tepat guna mencegah perkembangan penyakit ketahap yang lebih kronis.