

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik Penelitian

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.EA/878/KEPK-Poltekkes_Sby/V/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Widia Ratna
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES
SURABAYA
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN DURASI TIDUR TERHADAP KADAR
KOLETSEROL PADA KELOMPOK USIA DEWASA"**

*"CORRELATION OF BODY MASS INDEX AND SLEEP DURATION TO CHOLESTEROL LEVEL IN
ADULT AGE GROUP"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 April 2022 sampai dengan tanggal 05 April 2023.

This declaration of ethics applies during the period April 05, 2022 until April 05, 2023.

April 05, 2022
Professor and Chairperson,



Dr. Juliana Christyaningsih, Ir., M.Kes

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian



Surabaya, 23 Februari 2022

Nomor : PP - 03.01/ 1 / 291 /2022
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth :

Kepala Laboratorium Bakti Analisa

Jl. Joyoboyo No 50

Di

Surabaya

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan Kegiatan Penelitian Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya, maka bersama ini kami mohon dapatnya diizinkan mahasiswa kami untuk melakukan Penelitian di Laboratorium Bakti Analisa Surabaya. Adapun Mahasiswa yang kami maksud adalah :

Nama : Widia Ratna
 NIM : P27834121103
 Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Durasi Terhadap Kadar Kolesterol Pada Kelompok Usia Dewasa

Demikian atas perhatian bantuan dan perkenannya, kami ucapkan terimakasih

An. Direktur Poltekkes Kemenkes Surabaya
 Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
 Poltekkes Kemenkes Surabaya


 Drs. Edy Haryanto, M.Kes
 NIP. 19640316 198302 1 001

Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian di Laboratorium Bakti Analisa



Laboratorium Klinik
"Bakti Analisa"

Jl. Joyoboyo 50 Surabaya - 60242 Telp. (031) 5618527, Fax (031) 5679283
 Email : labbaktianalisa@gmail.com

Surabaya, 28 Maret 2022

Nomor : 06/ BA-Adm / III / 2022

Lampiran : -

Hal : Pemberian Izin Penelitian Mahasiswa Prodi sarjana Terapan
 Jurusan ATLM Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
 Poltekkes Kemenkes Surabaya
 Di : Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat yang kami terima pada tanggal 23 Februari 2022 dengan nomor PP. 03.01/ 1 / 291 / 2022 tentang permohonan izin penelitian bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kelas Alih Jenjang Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya yang bernama :

Nama : Widia Ratna
 NIM : P27834121103
 Prodi : Sarjana Terapan Kelas Alih Jenjang Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya
 Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Durasi Tidur Terhadap Kadar Kolesterol Pada Kelompok Usia Dewasa

Dengan ini kami telah memberikan izin pada Mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian di Laboratorium Klinik Bakti Analisa guna kelancaran penyusunan Skripsi sebagai bagian dari tugas akhir pendidikan Sarjana Terapan Kelas Alih Jenjang Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Adapun untuk biaya dan waktu pelaksanaannya akan kami tentukan sesuai dengan tarif juga kondisi di tempat kami.

Demikian kami sampaikan terimakasih

Hormat Kami,
 Laboratorium Klinik Bakti Analisa



Laboratorium Klinik
"Bakti Analisa"

Jl. Joyoboyo 50 Surabaya Telp. (031) 5618527 Fax (031) 5679283

Zuroidah Iswalyuni, A.Md.Kes
 Direktur

Kami Mengutamakan Kualitas Diagnosa dan Pelayanan

Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol



Laboratorium Klinik
" Bakti Analisa "
 Jl. Joyoboyo 50 Surabaya - 60242 Telp. (031) 5618527, Fax (031) 5679283
 Email : labbaktianalisa@gmail.com

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Atas Order : Widia Ratna
 Prodi : Sarjana Terapan Alih Jenjang Jurusan
 Teknologi Laboratorium Medis
 NIM : P27834121103
 Tanggal Pengambilan Sample : 11 April 2022
 Tanggal periksa : 11 April 2022
 No. Register : 4478.2022
 Jenis Pemeriksaan : **Kolesterol**
 Sample : Serum
 Keadaan Sample : Layak Periksa
 Metode : CHOD - PAP
 Alat : BS-200 Chemistry Analyzer

No.	Kode Sampel	Umur	Kadar Kolesterol	Satuan
1.	003/GH	45	225	mg/dL
2.	007/BV	48	179	mg/dL
3.	014/CF	38	265	mg/dL
4.	018/SD	38	265	mg/dL
5.	023/JN	41	167	mg/dL
6.	024/SA	42	219	mg/dL
7.	026/WE	36	212	mg/dL
8.	027/RE	39	189	mg/dL
9.	028/UH	50	237	mg/dL
10.	029/HD	41	242	mg/dL
11.	030/JK	45	234	mg/dL
12.	031/MN	48	181	mg/dL
13.	039/YD	35	159	mg/dL
14.	042/LT	34	212	mg/dL
15.	044/DT	41	308	mg/dL
16.	049/YG	34	194	mg/dL
17.	050/HN	26	202	mg/dL
18.	051/HR	46	200	mg/dL
19.	055/PR	52	308	mg/dL
20.	056/AW	53	120	mg/dL
21.	061/MS	44	218	mg/dL
22.	062/PY	56	202	mg/dL
23.	068/HW	36	207	mg/dL
24.	070/GP	49	221	mg/dL
25.	071/KN	26	211	mg/dL
26.	072/WT	40	223	mg/dL

Kami Mengutamakan Kualitas Diagnosa dan Pelayanan



Laboratorium Klinik " Bakti Analisa "

Jl. Joyoboyo 50 Surabaya - 60242 Telp. (031) 5618527, Fax (031) 5679283

Email : labbaktianalisa@gmail.com

27.	073/TS	43	216	mg/dL
28.	074/IR	27	214	mg/dL
29.	076/WH	45	250	mg/dL
30.	082/FB	40	202	mg/dL
31.	083/BR	35	193	mg/dL
32.	086/KS	47	217	mg/dL
33.	096/DD	37	120	mg/dL
34.	098/KY	45	232	mg/dL
35.	101/AJ	25	178	mg/dL
36.	102/PN	24	219	mg/dL
37.	103/RG	27	263	mg/dL
38.	104/WD	25	211	mg/dL
39.	109/LK	25	219	mg/dL
40.	111/JM	25	225	mg/dL
41.	112/RM	25	214	mg/dL
42.	113/AM	25	218	mg/dL
43.	114/HW	25	201	mg/dL
44.	121/RN	54	178	mg/dL
45.	122/AL	36	257	mg/dL
46.	125/SG	43	196	mg/dL

Surabaya, 11 April 2022
Penanggung jawab



dr. Lulut Kusumawati, Sp.PK

Kami Mengutamakan Kualitas Diagnosa dan Pelayanan

Lampiran 5. Hasil Kuisisioner Penelitian

No.	Kode Sampel	Umur (tahun)	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (m)	Durasi Tidur (jam)	Kadar Kolesterol (mg/dL)
1	003/GH	45	70	1.65	8 jam	225
2	007/BV	48	85	1.7	5.5 jam	179
3	014/CF	38	105	1.7	4 jam	265
4	018/SD	38	84	1.72	6.5 jam	265
5	023/JN	41	110	1.7	3.5 jam	167
6	024/SA	42	120.3	1.775	4 jam	219
7	026/WE	36	88	1.71	6.5 jam	212
8	027/RE	39	104	1.75	3 jam	189
9	028/UH	50	80	1.62	5.5 jam	237
10	029/HD	41	123.4	1.77	4.5 jam	242
11	030/JK	45	90	1.69	6 jam	234
12	031/MN	48	73	1.65	8 jam	181
13	039/YD	35	120	1.73	4 jam	159
14	042/LT	34	94	1.7	6 jam	212
15	044/DT	41	99	1.67	7 jam	308
16	049/YG	34	90	1.72	2.5 jam	194
17	050/HN	26	95.2	1.7	4 jam	202
18	051/HR	46	112.7	1.68	5.5 jam	200
19	055/PR	52	70	1.67	7 jam	308
20	056/AW	53	85	1.76	5.5 jam	120
21	061/MS	44	112	1.79	7 jam	218
22	062/PY	56	100	1.79	6 jam	202
23	068/HW	36	80	1.67	6.5 jam	207
24	070/GP	49	85	1.65	5.5 jam	221
25	071/KN	26	96	1.73	7 jam	211
26	072/WT	40	79	1.655	7 jam	223
27	073/TS	43	80	1.63	5 jam	216

No.	Kode Sampel	Umur (tahun)	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (m)	Durasi Tidur (jam)	Kadar Kolesterol (mg/dL)
28	074/IR	27	78	1.64	5 jam	214
29	076/WH	45	98	1.77	2 jam	250
30	082/FB	40	86	1.84	7 jam	202
31	083/BR	35	92	1.83	6.5 jam	193
32	086/KS	47	82	1.68	5 jam	217
33	096/DD	37	95.5	1.68	3 jam	120
34	098/KY	45	127.4	1.71	3.5 jam	232
35	101/AJ	25	99	1.71	5 jam	178
36	102/PN	24	110	1.7	4.5 jam	219
37	103/RG	27	89	1.78	7 jam	263
38	104/WD	25	98	1.78	5 jam	211
39	109/LK	25	85	1.71	7 jam	219
40	111/JM	25	85.4	1.685	6 jam	225
41	112/RM	25	87.5	1.7	8 jam	214
42	113/AM	25	73	1.68	5 jam	218
43	114/HW	25	81.8	1.755	8 jam	201
44	121/RN	54	53	1.58	5 jam	178
45	122/AL	36	89.5	1.72	4 jam	257
46	125/SG	43	65.7	1.76	4.5 jam	196

Lampiran 6. Hasil Analisa Data Penelitian Pada SPSS

Uji Normalitas Indeks Massa Tubuh Dan Kadar Kolesterol

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar_Kolesterol	.145	44	.020	.939	44	.023
IMT	.129	44	.062	.965	44	.203

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Durasi Tidur Dan Kadar Kolesterol

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar_Kolesterol	.145	44	.020	.939	44	.023
Durasi_Tidur	.103	44	.200*	.963	44	.172

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Korelasi Spearman Indeks Massa Tubuh Dan Kadar Kolesterol

Correlations

			IMT	Kadar_Kolest erol
Spearman's rho	IMT	Correlation Coefficient	1.000	.026
		Sig. (2-tailed)	.	.869
		N	44	44
		Bootstrap ^c Bias	.000	-.018
		Std. Error	.000	.202
	90% Confidence Interval	Lower	1.000	-.334
		Upper	1.000	.370
	Kadar_Kolesterol	Correlation Coefficient	.026	1.000
		Sig. (2-tailed)	.869	.
		N	44	44
		Bootstrap ^c Bias	-.018	.000
		Std. Error	.202	.000
	90% Confidence Interval	Lower	-.334	1.000
		Upper	.370	1.000

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

c. Unless otherwise noted, bootstrap results are based on 44 bootstrap samples

Uji Korelasi Spearman Durasi Tidur Dan Kadar Kolesterol

Correlations

			Durasi_Tidur	Kadar_Kolest erol
Spearman's rho	Durasi_Tidur	Correlation Coefficient	1.000	.194
		Sig. (2-tailed)	.	.206
		N	44	44
		Bootstrap ^c	Bias	-.016
			Std. Error	.150
			90% Confidence Interval	Lower Upper
			1.000	-.104
			1.000	.463
	Kadar_Kolesterol	Correlation Coefficient	.194	1.000
		Sig. (2-tailed)	.206	.
		N	44	44
		Bootstrap ^c	Bias	-.016
			Std. Error	.150
			90% Confidence Interval	Lower Upper
			-.104	1.000
			.463	1.000

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

c. Unless otherwise noted, bootstrap results are based on 44 bootstrap samples

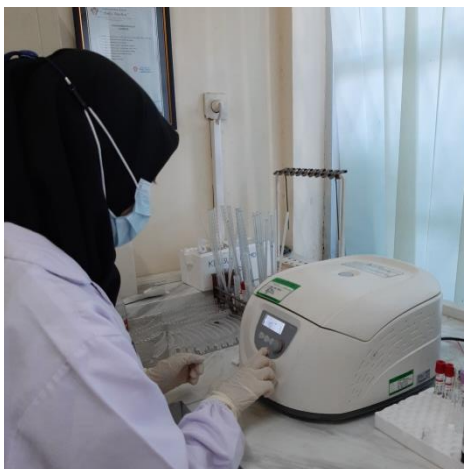
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Proses wawancara untuk pengisian kuisioner



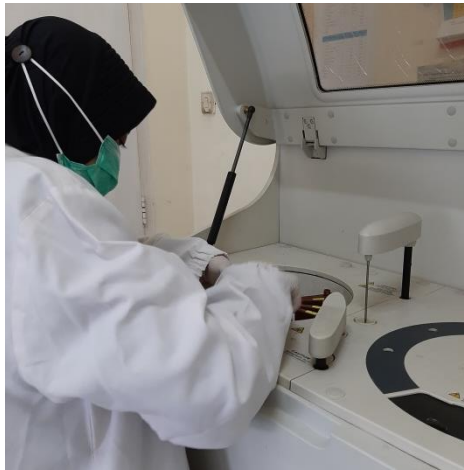
Proses pengambilan sampel darah



Proses sentrifugasi



Sampel serum dipipet ke dalam mikrotube



Sampel pada mikrotube dimasukkan ke dalam Mindray BS-200



Alat Mindray BS-200 Chemistry Analyzer

Lampiran 8. Kartu Bimbingan Proposal Skripsi



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TLM PROGRAM SARJANA TERAPAN
Kelas Alih Jenjang (AJ)
 Jl. Karangmenjangan No. 18 A – Tlp. (031)5020718
 Surabaya



KARTU BIMBINGAN
PROPOSAL SKRIPSI

NAMA : WIDIA RATNA
NIM : P27834121103
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Durasi Tidur Terhadap Kadar Kolesterol Pada Kelompok Usia Dewasa

NO	TANGGAL	POKOK BIMBINGAN	SARAN	PARAF
1	25/10/21	Pendahuluan	Perbaiki	
2	23/11/21	Pendahuluan	Acc lanjut bab 2	
3	27/10/21	Tema	Revisi tak mengget makalah pendahuluan	
4	6/12/21	Tema + Konsep	KONSEP KLIKANG SETUJUH DNG TEMA REVISI	
5	7/12/21	Konsep	REVISI KONSEP LANJUT BAB 1	
6	9/12/21	BAB 1	REVISI, PERHATIKAN TULISAN DAN TATA CARA P	
7	13/12/21	Bab 1	lanjut bab 2 → 3	
8	15/12/21	Bab 2	Perbaiki tematis dari	
9	21/12/21	BAB 2 & 3	Bab 2 & 3 Revisi lanjut	
10	22/12/21	Bab 1, 2 & 3	Revisi 2, lanjut 4	
11	23/12/21	Bab 2 & 3	Bab 2.4 → perbaiki	
12	23/12/21	Bab 3 & 4	Bab 3 & 4 diperbaiki	
12	23/12/21	Bab 1 - 4	Acc, siap ujian	
14	23/12/21	Bab 4	oh, acc	

Catatan: Minimal Bimbingan Penulisan Proposal Skripsi dilakukan sebanyak 12 (dua belas) kali untuk 2 (dua) Pembimbing

Setuju dan Siap Diujikan
 Tgl. Persetujuan :
 Dosen Pembimbing I
Drs. Edy Haryanto, M. Kes
 NIP. 19640316 198302 1 001

Tgl. Persetujuan : 23/12/21
 Dosen Pembimbing II
Indah Lestari, SE, S.Si, M. Kes
 NIP. 19580317 198603 2 002

Surabaya, 23 Desember 2021
 Mengetahui,
 KETUA JURUSAN
Drs. Edy Haryanto, M. Kes
 NIP. 19640316 198302 1 001

Lampiran 9. Berita Acara Revisi Proposal Skripsi

Berita Acara Revisi Proposal Skripsi

Nama : Widia Ratna

NIM : P27834121103

Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Durasi Tidur Terhadap Kadar Kolesterol
Pada Kelompok Usia Dewasa

Nama Dosen	Revisi	Tanda Tangan
Drs. Edy Haryanto, M.Kes	– Populasi diganti menjadi seluruh peserta program Indeks Massa Tubuh – Jenis kelamin laki-laki ditambah pada bagian kriteria sampel	
Indah Lestari, SE, S.Si, M.Kes	– Waktu penelitian dimulai dari penyusunan skripsi hingga selesai penelitian – Daftar pustaka diberi spasi antara sumber satu dengan yang lainnya – Font huruf pada tabel, sintesis kolesterol, dan Reaksi Trinder's	
Anita Dwi Anggraini, S.ST, M.Si	– Penulisan tanda koma (,) sebelum kata sedangkan – Hal yang tidak perlu pada kerangka konsep dihilangkan – Penghapusan kata 'laboratorium' pada bagian tempat penelitian	

Lampiran 10. Kuisiонер Responden Penelitian

KUISIONER SELEKSI RESPONDEN PENELITIAN SKRIPSI PRODI ALIH JENJANG D4 TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN SURABAYA

Data Umum

Nama/No.Kode :
Umur :
Jenis Kelamin :
Berat Badan :
Tinggi Badan :
Kadar Kolesterol :

Kuisiонер

1. Durasi Tidur
Mulai Tidur :
Bangun Tidur :
Sering Bangun: ☐ Ya ☐ Tidak
Durasi Tidur :
2. Riwayat Penyakit Kolesterol
☐ Ya ☐ Tidak
3. Aktivitas Fisik
☐ Tidak Pernah
☐ Jarang
☐ Sering

Persetujuan menjadi Responden :

Peneliti akan melakukan penelitian dimana dalam menunjang penelitian tersebut dibutuhkan sampel penelitian dan akan dijaga kerahasiaan informasi pribadi responden. Peneliti memohon dengan segala kerendahan hati, agar anda dapat menjadi responden penelitian kami.

Apakah anda bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut?	☐ Ya, bersedia	☐ Tidak bersedia
---	---------------------------------------	---

Lampiran 11. Kartu Bimbingan Skripsi



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TLM PROGRAM SARJANA TERAPAN
Kelas Alih Jenjang (AJ)
 Jl. Karangmenjangan No. 18 A – Tlp. (031)5020718
 Surabaya



KARTU BIMBINGAN
PROPOSAL SKRIPSI

NAMA : WIDIA RATNA
NIM : P27834121103
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Durasi Tidur Terhadap Kadar Kolesterol Pada Kelompok Usia Dewasa

NO	TANGGAL	POKOK BIMBINGAN	SARAN	PARAF
1	25/10/21	Pendahuluan	Pendahuluan	/
2	23/11/21	Pendahuluan	Acc lanjut bab 2	/
3	27/10/21	Tema	Revisi, tdk. mengget. maksud pendahuluan	/
4	6/12/21	Tema + Konsep	KONSEP KLIKANG SESUKU DNG TEMA REVISI	/
5	7/12/21	Konsep	REVISI KONSEP LANJUT BAB 1	/
6	9/12/21	BAB 1	REVISI, PERHATIKAN TULISAN DAN TATA CAKUP	/
7	13/12/21	Bab 1	lanjut bab 2 → 3	/
8	15/12/21	Bab 2	perbaiki tema dan	/
9	21/12/21	BAB 2 & 3	Bab 2 & 3 Revisi lanjut	/
10	22/12/21	Bab 1, 2 & 3	Revisi 2, lanjut 4	/
11	23/12/21	Bab 2 & 3	Bab 2.4 → perbaiki	/
12	23/12/21	Bab 3 & 4	Bab 3 & 4 & perbaiki	/
12	23/12/21	Bab 1 - 4	Acc, siap ujian	/
14	23/12/21	Bab 4	oke, acc	/

Catatan: Minimal Bimbingan Penulisan Proposal Skripsi dilakukan sebanyak 12 (dua belas) kali untuk 2 (dua) Pembimbing

Setuju dan Siap Diujikan
 Tgl. Persetujuan :
 Dosen Pembimbing I
Drs. Edy Haryanto, M. Kes
 NIP. 19640316 198302 1 001

Tgl. Persetujuan : 23/12/21
 Dosen Pembimbing II
Indah Lestari, SE, S.Si, M. Kes
 NIP. 19580317 198603 2 002

Surabaya, 23 Desember 2021
 Mengetahui,
 KETUA JURUSAN
Drs. Edy Haryanto, M. Kes
 NIP. 19640316 198302 1 001

Lampiran 12. Berita Acara Revisi Skripsi

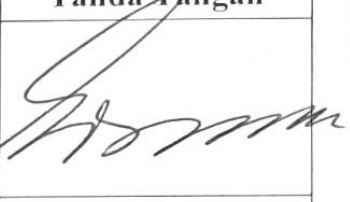
BERITA ACARA REVISI SKRIPSI

Nama : Widia Ratna

NIM : P27834121103

Prodi : Sarjana Terapan Alih Jenjang Teknologi Laboratorium Medis

Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Durasi Tidur Terhadap Kadar
Kolesterol Pada Kelompok Usia Dewasa

Nama Dosen	Revisi	Tanda Tangan
Drs. Edy Haryanto, M.Kes	– Referensi usia dewasa apakah sudah benar – Pengaruh menopause pada Bab 6 Pembahasan	
Indah Lestari, SE, S.Si, M.Kes	– Revisi daftar tabel karena melampaui nomor – Pada kesimpulan nilai rata-rata menjadi satu kesatuan – Perhatikan penulisan	
Anita Dwi Anggraini, S.ST, M.Si	– Revisi Bab 6 Pembahasan – Pembahasan kurangnya sampel tidak perlu disebutkan	