

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian tentang Hubungan Kadar HbA1c Dengan Kadar LDL (Low Density Lipoprotein) Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 didapatkan rata-rata yaitu sebesar 8,73% dengan kategori diabetes tidak terkontrol.
2. Kadar LDL pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 didapatkan rata-rata sebesar 132,73 mg/dL dengan kategori batas tinggi.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Kadar HbA1c dengan Kadar LDL namun didapatkan nilai positif pada *Correlation Coefficient* yang berarti hubungan kedua variabel bersifat searah yaitu peningkatan kadar HbA1c diikuti dengan peningkatan kadar LDL

#### 7.2 Saran

1. Bagi masyarakat yang memiliki riwayat penyakit diabetes melitus, diharapkan untuk rutin melakukan kontrol kesehatan ke Fasilitas Kesehatan, mengontrol pola makan, melakukan aktifitas fisik atau olahraga teratur agar dapat mencegah terjadinya komplikasi kardiovaskuler.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar sehingga benar-benar dapat mewakili populasi dalam penelitian agar hasil menjadi lebih akurat, mempertimbangkan konsumsi obat tertentu, serta dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambah parameter untuk memprediksi adanya resiko yang besar terhadap komplikasi kardiovaskuler.