

**LAPORAN PRAKTEK KERJA LAPANGAN
DI PUSKESMAS KEPUTIH
TANGGAL 14 FEBRUARI 2022 S/D 12 MARET 2022**



**Disusun oleh :
KELOMPOK 9**

NO	NAMA	NIM
1	Shinta Choirun Nisyak	P27825019035
2	Siska Amira Rahma	P27825019036
3	Sof'Roul Ardianti Rahman	P27825019037

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
2021/2022**

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTEK KERJA LAPANGAN
DI PUSKESMAS KEPUTIH**

Telah disahkan pada hari Sabtu tanggal 12 Maret 2022

Kepala Puskesmas Keputih



drg. Dwiana Boedistika
NIP. 196203211989012002

Pembimbing Lapangan,

drg. Raymond Kurniawan Tanuwardojo

Mengetahui

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Jurusan Kesehatan Gigi**

Ketua



Dr. Imam Sarwo Edi., S.Si.T., M.Pd
NIP. 197606231995031001

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Jurusan Kesehatan Gigi Program
Program Studi Kesehatan Gigi Program**

Diploma Tiga

Ketua

drg. Sri Hidayati, M.Kes
NIP. 196602121992032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas berkat, ramat serta hidayah-Nya kami dapat menyelesaikan Laporan Kegiatan Praktik Kerja Lapangan. Penulisan Laporan Kegiatan Praktik Kerja Lapangan ini masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dari segi materi, tata bahasa, maupun penulisannya mengingat kemampuan kami yang masih terbatas. Pada kesempatan ini, kami menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Kegiatan Praktik Kerja Lapangan ini, khususnya kepada :

1. Dr. Imam Sarwo Edi., S. Si. T., M. Pd selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Surabaya
2. Drg. Sri Hidayati., M. Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kesehatan Gigi
3. Drg. Dwiana Boedistika selaku Kepala Puskesmas Keputih
4. Drg. Raymond Kurniawan Tanuwardojo selaku pembimbing di Poli Gigi Puskesmas Keputih
5. Drg. Hanny Maharwati selaku dokter gigi di Poli Gigi Puskesmas Keputih
6. Aditya Nugroho Sutisna, S.ST Selaku Perawat Gigi di Poli Gigi di Puskesmas Keputih

Kami menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam penulisan Laporan Kegiatan Praktik Kerja Lapangan ini, untuk itu kami mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Laporan Kegiatan Praktik Kerja Lapangan ini dan mohon maaf atas segala

kesalahan dan kekurangan. Akhirnya, semoga apa yang telah kami sampaikan bermanfaat dan dapat memberikan khasanah ilmu pengetahuan kepada kita semua, khususnya kepada pembaca.

Surabaya, 1 Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
LEMBAR PENGESAHAN	2
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI.....	4
DAFTAR TABEL	5
DAFTAR BAGAN.....	6
DAFTAR GAMBAR.....	7
DAFTAR LAMPIRAN	8
BAB 1 PENDAHULUAN	9
1.1 Latar Belakang Praktek Kerja Lapangan (PKL)	9
1.2 Tujuan Praktek Kerja Lapangan (PKL)	10
1.2.1 Tujuan Umum	10
1.2.2 Tujuan Khusus	10
1.1 Manfaat	11
1.3.1 Tujuan Umum	11
1.3.2 Tujuan Khusus	11
BAB 2 PROFIL PUSKESMAS	12
2.1 Struktur Organisasi Puskesmas	12
2.2 Keadaan Umum Puskesmas	14
2.3 Kegiatan / Program Puskesmas	16
BAB 3 KEGIATAN PRAKTEK KERJA LAPANGAN.....	17
3.1 Bentuk / Jenis Kegiatan Yang Dilakukan Mahasiswa	17
3.2 Target Pencapaian Praktek Kerja Lapangan	18
3.3 Hasil Pencapaian Praktek Kerja Lapangan	20
BAB 4 PENUTUP.....	21
4.1 Kesimpulan	21
4.2 Saran.....	21
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul	Halaman
1.1	Kegiatan UKBM Puskesmas	16
1.2	Kegiatan Mahasiswa di luar Gedung Puskesmas	18
1.3	Hasil Pencapaian Praktik Kerja Lapangan	20

DAFTAR BAGAN

Nomor Bagan	Judul	Halaman
1.1	Struktur Organisasi Puskesmas Keputih	13

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul	Halaman
1.1	Kegiatan Mahasiswa di dalam Gedung Puskesmas	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : SAP Kegiatan Penyuluhan
- Lampiran 2 : Foto Kegiatan
- Lampiran 3 : Daftar Kehadiran Mahasiswa
- Lampiran 4 : Logbook Harian

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Praktek Kerja Lapangan (PKL)

Kesehatan yang optimal merupakan hak setiap warga negara yang harus diupayakan semua pihak baik pemerintah, penyelenggara pelayanan dan masyarakat. Di era teknologi industri ini kesehatan merupakan salah satu hal penting yang harus dipenuhi untuk menunjang produktivitas seseorang.

Dalam penyelenggaraan pelayanan kesehatan yang bermutu dibutuhkan tenaga kesehatan yang berkualitas dan profesional. Tenaga kesehatan harus mampu berperan sebagai promotor, perencana, pelaksana, penggerak maupun evaluator kegiatan pelayanan kesehatan yang diselenggarakan.

Tenaga kesehatan merupakan setiap orang yang mengabdikan diri dalam bidang kesehatan yang memiliki pengetahuan dan keterampilan yang didapatkan melalui pendidikan di bidang kesehatan. Tenaga kesehatan memiliki kewenangan untuk melakukan upaya kesehatan sesuai dengan keilmuan yang dimilikinya. Tenaga kesehatan memiliki peranan penting untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan yang optimal kepada masyarakat sehingga diharapkan masyarakat mampu untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat. Sehingga derajat kesehatan masyarakat akan meningkat dan menjadi investasi bagi pembangunan sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomi.

Dalam Undang-undang 36 tahun 2014 tentang Tenaga Kesehatan disebutkan bahwa Terapis Gigi dan Mulut (TGM) adalah salah satu tenaga

kesehatan dalam kelompok tenaga keteknisian medis. Profesi TGM memiliki peran untuk melaksanakan kegiatan Pelayanan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut di seluruh sarana pelayanan kesehatan baik pemerintah (Rumah Sakit, Puskesmas) maupun swasta.

Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi merupakan salah satu institusi pendidikan tenaga kesehatan di Poltekkes Kemenkes Surabaya yang mencetak calon profesi TGM. Dalam rangka menghasilkan tenaga TGM yang profesional, handal, inovatif, serta mampu mengaplikasikan serta mengembangkan kemampuannya di dunia kerja, maka perlu dilakukan kegiatan pembelajaran di lapangan. Salah satu upaya untuk melengkapi kemampuan ini adalah melalui kegiatan Praktek Kerja Lapangan (PKL).

1.2 Tujuan Praktek Kerja Lapangan (PKL)

1.2.1 Tujuan Umum

Mahasiswa mampu mengetahui dan melaksanakan upaya pelayanan kesehatan pada umumnya dan pelayanan kesehatan gigi dan mulut pada khususnya di Puskesmas.

1.2.2 Tujuan Khusus

- a. Mahasiswa mampu memahami dan melakukan mekanisme pelayanan kesehatan di Puskesmas.
- b. Mahasiswa mampu memahami dan melakukan upaya pelayanan kesehatan gigi baik di dalam gedung maupun di luar gedung sesuai dengan kompetensinya yaitu upaya pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut.

- c. Mahasiswa mampu bekerjasama dalam upaya pelayanan kesehatan secara tim di Puskesmas.

1.3 Manfaat

Kegiatan PKL di puskesmas mahasiswa program studi D-III Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya dapat memperoleh manfaat yaitu :

1.3.1 Bagi Mahasiswa

- a. Dapat mengaplikasikan ilmu-ilmu yang didapat selama dalam proses perkuliahan di puskesmas.
- b. Dapat menambah pengetahuan tentang perawatan dalam kesehatan gigi dan mulut yang tidak dapat ditemui selama proses perkuliahan.
- c. Mengetahui perbedaan antara teori selama proses perkuliahan dan praktik di lapangan mengenai ilmu kesehatan gigi dan mulut.
- d. Untuk mengetahui gambaran secara umum kegiatan kesehatan gigi di puskesmas khususnya di Puskesmas Keputih.
- e. Untuk mengetahui gambaran secara umum kegiatan di poli lain selain poli gigi di Puskesmas Keputih

1.3.2 Bagi Puskesmas Keputih Kota Surabaya

- a. Menambah tenaga kesehatan di Puskesmas Keputih Surabaya, serta sebagai sarana promosi dan pembinaan tenaga kesehatan dalam mempertimbangkan praktik kerja lapangan di Puskesmas Keputih Surabaya.

- b. Adanya berbagai kegiatan (promotif) yang diberikan kepada masyarakat diharapkan dapat menjadi masukan bagi pengelola puskesmas untuk lebih berperan aktif dalam upaya peningkatan pengetahuan tentang pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut bagi masyarakat sejak dini.
- c. Dapat menambah hubungan kerjasama antara Puskesmas Keputih Surabaya dengan Poltekkes Kemenkes Surabaya Jurusan Kesehatan Gigi.

1.3.3 Bagi Institusi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

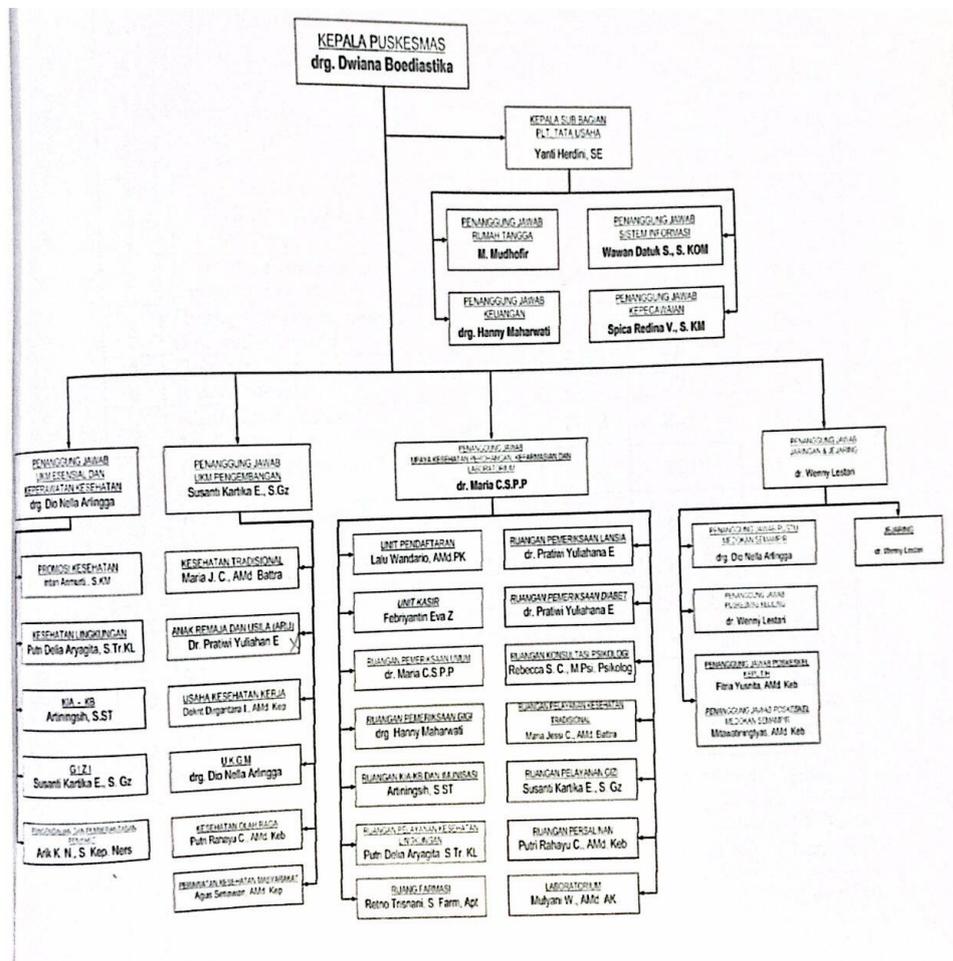
- a. Sebagai bahan kajian bagi mahasiswa yang dapat digunakan sebagai informasi kesehatan khususnya kesehatan gigi dan mulut.
- b. Menambah kelengkapan kepustakaan di Perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi sehingga dapat dijadikan bahan bacaan bagi mahasiswa yang berkeinginan membuat laporan dalam bidang yang sama.

BAB 2

PROFIL PUSKESMAS

2.1 Struktur Organisasi Puskesmas

Struktur organisasi sesuai dengan surat keputusan Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya nomor: 800/15783/436.6.3/2015 tentang struktur organisasi puskesmas dikota Surabaya tahun 2015 yang mengacu pada peraturan Menteri Kesehatan RI nomor 75 tahun 2014 :



Bagan 1.1 Struktur Organisasi Puskesmas Keputih

2.2 Gambaran Umum Puskesmas

Pusat Kesehatan Masyarakat atau Puskesmas sebagai salah satu jenis fasilitas kesehatan tingkat pertama memiliki peranan penting dalam sistem kesehatan nasional khususnya subsisten upaya kesehatan. Untuk itu, perlu adanya peningkatan aksesibilitas, keterjangkauan dan kualitas pelayanan dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan serta menyukseskan program jaminan kesehatan nasional.

Puskesmas melaksanakan upaya kesehatan yang dikelompokkan menjadi:

1. Upaya Kesehatan Wajib

Merupakan upaya kesehatan minimal yang wajib diselenggarakan oleh puskesmas dan merupakan upaya kesehatan yang dalam penetapannya memperhatikan komitmen nasional, regional dan global serta merupakan upaya kesehatan memiliki kekuatan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Upaya kesehatan wajib puskesmas, meliputi:

- a. Promosi kesehatan
- b. Kesehatan lingkungan
- c. Kesehatan ibu dan anak
- d. Kesehatan lansia
- e. Pencegahan dan pemberantasan penyakit menular dan perbaikan gizi, pengembangan dasar

2. Upaya Kesehatan Pengembangan:

Merupakan upaya kesehatan yang berdasarkan permasalahan spesifik daerah atau merupakan upaya inovasi yang diselenggarakan dengan memperhatikan kemampuan sumber daya setempat.

3. Data Umum

Nama Puskesmas	: Puskesmas Keputih
Kepala Puskesmas	: drg.Dwiana Boediastika
Alamat Puskesmas	: Jl. Keputih Tegal No.19 Kelurahan Keputih, Kecamatan Sukolilo
Kode Pos	: 60111
Nomor Telepon	: 031-5018527
Tahun Berdiri	: 2002
Tipe Puskesmas	: Puskesmas Rawat Jalan
Jumlah Puskesmas Pembantu	: 1 Pustu
Jumlah Pos Kesehatan Kelurahan	: 2 Poskeskel
Jumlah Puskesmas Keliling	: 1 Pusling

4. Visi dan Misi Puskesmas

Visi Puskesmas:

“Puskesmas Keputih yang profesional untuk mewujudkan masyarakat sehat di wilayah kerjanya”.

Misi Puskesmas:

1. Meningkatkan kualitas Sumber Daya Manusia Kesehatan

2. Meningkatkan Tata kelola dan optimalisasi mutu pelayanan kesehatan
 3. Meningkatkan pemberdayaan masyarakat dibidang kesehatan
5. Keadaan Geografi
- Batas wilayah kerja
- Sebelah Utara : Kel. Kejawan Putih Tambak
- Sebelah Timur : Selat Madura
- Sebelah Selatan : Kel. Wonorejo Kec Rungkut
- Sebelah Barat : Kel. Klampis Ngasem dan Kel. Nginden
- Jangkungan

2.3 Kegiatan / Program Puskesmas

Tabel 1.1 Kegiatan UKBM Puskesmas

No	Kegiatan UKBM	Jumlah	Jumlah Kader yang diberdayakan
1.	Posyandu Balita	26	130
2.	Posyandu Lansia	6	30
3.	Posyandu Remaja	1	5
4.	Posyandu Kesehatan Kelurahan	2	10
5.	UKK	1	5
6.	Penyehat Tradisional	6	-
TOTAL		42	180

BAB 3

KEGIATAN PRAKTEK KERJA LAPANGAN

3.1 Bentuk / Jenis Kegiatan Yang Dilakukan Mahasiswa

a. Kegiatan Dalam Gedung



Gambar 1.1 Kegiatan mahasiswa di dalam Gedung Puskesmas

b. Kegiatan Luar Gedung

No.	Tanggal	Kegiatan	Tempat	Nama
1.	16 Februari 2022	Mengikuti Kegiatan Puskesmas Penyuluhan di Sekolah Dasar	SD Muhammadiyah 2	Seluruh Kelompok
2.	16 Februari 2022	Mengikuti Kegiatan Puskesmas Vaksin di Sekolah Dasar	SD Muhammadiyah 2	Siska Amira Rahma dan Sof'Roul Ardianti Rahman
3.	16 Februari 2022	Mengikuti Kegiatan Puskesmas Vaksin di RW 8	RW Kelurahan Keputih 8	Shinta Choirun Nisyak
4.	18 Februari 2022	Mengikuti Kegiatan Puskesmas Vaksin di TK	TK Yapita	Sof'Roul Ardianti Rahman
5.	8 Maret 2022	Mengikuti Kegiatan Puskesmas Penyuluhan di TK	TK Bina Ana Prasa	Seluruh Kelompok
6.	8 Maret 2022	Mengikuti Kegiatan Puskesmas Penyuluhan di TK	TK Islam Insan Cendikia	Seluruh Kelompok
7.	9 Maret 2022	Mengikuti Kegiatan Puskesmas Penyuluhan di TK	TK Harum	Seluruh Kelompok
8.	9 Maret 2022	Mengikuti Kegiatan Puskesmas Penyuluhan di TK	TK Bina Insan	Seluruh Kelompok

Tabel 1.2 Kegiatan mahasiswa di luar Gedung Puskesmas

3.2 Target pencapaian Praktek Kerja Lapangan

Praktek Kerja Lapangan (PKL) di Puskesmas Keputih dalam 2022 yang dilakukan oleh 3 mahasiswa Prodi DIII Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Surabaya Terdapat target untuk melakukan implementasi yaitu:

1. KONSERVASI

- a. Tumpatan ART : 5
- b. Tumpatan Komposit : 5

2. EXODONTIA

- a. Topikal Anastesi : 3

3. PREVDEN

- a. Scalling : 4
- b. Sikat Gigi Bersama : 1

4. Promkes (Penyuluhan)

- a. Penyuluhan Komter : 2
- b. Ruang Kesehatan Gigi dan Mulut : 2
- c. UKGS : 1
- d. Posyandu : 1
- e. SD : 1

3.3 Hasil Pencapaian Praktek Kerja Lapangan

No	Nama	Konservasi		Exodontia	Prevdent		Promkes				
		LC	ART	Topikal Anastesi	Manual	Sikat Gigi Bersama	Komter	Ruang Kesehatan Gigi Dan Mulut	UKGS	Posyandu	SD
1.	Shinta Choirun Nisyak	2	2	0	0	0	4	1	4	0	1
2.	Siska Amira Rahma	2	2	0	0	0	4	1	4	0	1
3.	Sof'Roul Ardianti Rahman	2	2	0	0	0	4	1	4	0	1

Tabel 1.3 Hasil Pencapaian Praktek Kerja Lapangan

BAB 4

PENUTUP

4.1. Kesimpulan

Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Surabaya telah melakukan Praktik Kerja Lapangan di Puskesmas Keputih Surabaya pada tanggal 14 Februari 2022 sampai 12 Maret 2022 dan telah melakukan berbagai kegiatan dari mulai promotif, preventif dan kuratif, maka didapatkan kesimpulan terutama kegiatan promotif, bahwa masih banyak pengunjung puskesmas yang belum mengenal tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar. Mahasiswa juga telah melakukan kegiatan seperti penambalan dan pencabutan gigi sulung. Sehingga, dapat disimpulkan bahwa mahasiswa kesehatan gigi sudah melaksanakan kegiatan yang sesuai standar kompetensi terapis gigi dan mulut.

4.2. Saran

Setelah melakukan pelaksanaan praktik kerja lapangan (PKL) di Puskesmas Keputih Surabaya maka saran yang dapat diberikan yakni puskesmas dan instansi pendidikan berkoordinasi dalam hal penentuan kegiatan dan waktu pelaksanaan praktik kerja lapangan sehingga tujuan awal penempatan mahasiswa di Puskesmas dapat tercapai.

DAFTAR PUSTAKA

- Listrianah, L., Zainur, R. A., & Hisata, L. S. (2019). Gambaran Karies Gigi Molar Pertama Permanen Pada Siswa – Siswi Sekolah Dasar Negeri 13 Palembang Tahun 2018. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 13(2), 136–149. <https://doi.org/10.36086/jpp.v13i2.238>
- Putri, dkk. (2013). *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras Dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta: EGC.
- Puskesmas Keputih. (2019). *Profil Puskesmas Keputih Tahun 2019*. Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Tarigan, Rasinta. (2014). *karies gigi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

1. Bidang Studi : Pendidikan Kesehatan Gigi
2. Pokok Pembahasan : Kebersihan Gigi dan Mulut
3. Sub Pokok Pembahasan : Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut
Cara menyikat gigi yang baik dan benar
4. Sasaran : Pasien di ruang tunggu puskesmas keputih
5. Jam/ waktu : 15 Menit
6. Tujuan Instruksional Umum (TIU)
Diharapkan setelah penyuluhan ini selesai, sasaran mampu mengetahui dan menjaga kebersihan gigi dan mulut
7. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)
 - A. Diharapkan setelah penyuluhan ini selesai, sasaran dapat mengetahui dan meningkatkan cara memelihara kesehatan gigi dan mulut
 - B. Diharapkan setelah penyuluhan ini selesai, sasaran dapat mengetahui dan meningkatkan cara menyikat gigi yang baik dan benar
8. Pengembangan materi (terlampir)
9. Metode
Metode yang digunakan adalah Ceramah
10. Media
Media yang digunakan adalah leaflet

11. Kegiatan Penyuluhan

No	Fase	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Peserta	Waktu
1.	Pembukaan	1. Menenangkan sasaran 2. Memberi salam 3. Memperkenalkan diri 4. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan 5. Menyebutkan materi yang akan diberikan	1. Tenang 2. Menjawab 3. Memperhatikan 4. Memperhatikan 5. Memperhatikan	3 menit
2.	Pengembangan	1. Menjelaskan Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut 2. Menjelaskan Cara menyikat gigi yang baik dan benar	1. Mendengarkan 2. mendengarkan	8 menit
3.	penutup	1. Evaluasi 2. Merangkum 3. Saran 4. Salam penutup	1. Menjawab pertanyaan 2. Ikut merangkum bersama 3. Mendengarkan 4. Menjawab salam	4 menit

3. Sumber:

Listrianah, L., Zainur, R. A., & Hisata, L. S. (2019). Gambaran Karies Gigi Molar Pertama Permanen Pada Siswa – Siswi Sekolah Dasar Negeri 13 Palembang Tahun 2018. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 13(2), 136–149.
<https://doi.org/10.36086/jpp.v13i2.238>

Putri, dkk. (2013). *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras Dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta: EGC.

Tarigan, Rasinta. (2014). *karies gigi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

4. Evaluasi

- 1). Dapat menjelaskan tentang Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut
- 2). Dapat menjelaskan Cara menyikat gigi yang baik dan benar

Surabaya, 5 Maret 2022

Pembimbing

Mahasiswa

drg. Raymond Kurniawan Tanuwardojo

Sof'Roul Ardianti R.

Materi Penyuluhan

Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut



**GIGI SEHAT
SENYUM INDAH**

Mengapa Kesehatan Gigi dan Mulut Harus Dijaga?

Mulut dan gigi merupakan proses awal dari sistem pencernaan. Sisa makanan maupun minuman di dalam rongga mulut yang tidak dibersihkan dan mengendap dapat meningkatkan resiko seseorang untuk terkena penyakit gigi dan mulut.



Penumpukan Karang Gigi



Karies Gigi (Lubang Gigi)



HALITOSIS (BAU MULUT)

CARA MEMELIHARA KESEHATAN GIGI



KURANGI KONSUMSI MAKANAN DAN MINUMAN YANG MANIS DAN LENGKET



PERBANYAK KONSUMSI MAKANAN BERSERAT SEPERTI SAYUR DAN BUAH



MENYIKAT GIGI 2X SEHARI, PAGI SETELAH SARAPAN DAN MALAM SEBELUM TIDUR



MELAKUKAN PEMERIKSAAN GIGI RUTIN TIAP 6 BULAN

HAL YANG PERLU KAMU KETAHUI TENTANG MENYIKAT GIGI

- 1** KAPAN WAKTU YANG TEPAT UNTUK SIKAT GIGI?
2X SEHARI YAITU PAGI SETELAH SARAPAN DAN MALAM SEBELUM TIDUR
- 2** BERAPA LAMA WAKTU UNTUK MENYIKAT GIGI?
MENYIKAT GIGI DILAKUKAN SELAMA MINIMAL 2 MENIT
- 3** BOLEHKAN BERBAGI SIKAT GIGI DENGAN ORANG LAIN?
TIDAK BOLEH, SETIAP ORANG HARUS MEMILIKI SIKAT GIGI SENDIRI-SENDIRI YANG DISIMPAN DI TEMPAT YANG BERBEDA
- 4** APA YANG HARUS DILAKUKAN SETELAH MENYIKAT GIGI?
BERSIHKAN SIKAT GIGI DI BAWAH AIR MENGALIR, SIMPAN SIKAT GIGI AGAR TIDAK BERKONTAK DENGAN SIKAT GIGI LAINNYA.
- 5** SEBERAPA SERING KITA HARUS MENGGANTI SIKAT GIGI?
GANTILAH SIKAT GIGI JIKA BULU SIKAT SUDAH TERLIHAT SEDIKIT MEKAR. GANTI SECARA BERKALA SETIAP 3 BULAN. SIKAT GIGI YANG SUDAH MEKAR TIDAK EFEKTIF UNTUK MEMBERSIHKAN GIGI DAN BERPOTENSI BESAR MELUKAI GUSI
- 6** APASIH PENTINGNYA MENGGUNAKAN BENANG GIGI?
BENANG GIGI DIGUNAKAN UNTUK MENGELOARKAN SISA MAKANAN YANG MASIH TERDEBAK DI SELA-SELA GIGI AGAR HASIL DARI MENYIKAT GIGI LEBIH EFEKTIF.

CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR



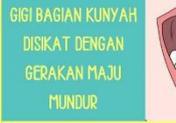
Basahi sikat gigi lalu letakkan pasta gigi seukuran kacang polong pada ujung sikat



GIGI BAGIAN SAMPING DISIKAT DENGAN GERAKAN BULAT-BULAT



Tempatkan bulu sikat dengan sudut 45 derajat pada gusi. Bulu sikat harus mengenai gusi dan gigi.



GIGI BAGIAN KUNYAH DISIKAT DENGAN GERAKAN MAJU MUNDUR



GIGI DEPAN DISIKAT DENGAN GERAKAN ATAS BAWAH



PADA PERMUKAAN GIGI BAGIAN DALAM, DISIKAT DENGAN GERAKAN MENCUNGKIL KELUAR



LIDAH JUGA PERLU DIBERSIHKAN AGAR TIDAK MENJADI SARANG BAKTERI. SIKAT LIDAH DENGAN GERAKAN KE ARAH LUAR

MENYIKAT GIGI MAUPUN MEMBERSIHKAN LIDAH HARUS DILAKUKAN SECARA PELAN PELAN



Foto Kegiatan Mahasiswa

No.	Foto	Keterangan
1.	 A student wearing a white lab coat, a white face mask, and a white cap is performing a dental procedure on a patient seated in a dental chair. The patient is wearing a white protective sheet. The student is using a dental instrument. The background shows a dental clinic setting with a sink, a mirror, and a window.	Mahasiswa melakukan pemeriksaan dan perawatan gigi kepada pasien
2.	 A student wearing a blue lab coat, a blue face mask, and a blue cap is performing a dental procedure on a patient seated in a dental chair. The patient is wearing a red protective sheet. The student is using a dental instrument. The background shows a dental clinic setting with a sink, a mirror, and a window.	Mahasiswa melakukan pemeriksaan dan perawatan gigi kepada pasien
3.	 A student wearing a blue lab coat, a blue face mask, and a blue cap is performing a dental procedure on a patient seated in a dental chair. The patient is wearing a red protective sheet. The student is using a dental instrument. The background shows a dental clinic setting with a sink, a mirror, and a window.	Mahasiswa melakukan pemeriksaan dan perawatan gigi kepada pasien

4.		Mahasiswa mengikuti kegiatan swab Puskesmas sebagai asisten petugas swab
5.		Mahasiswa mengikuti kegiatan swab Puskesmas sebagai admin
6.		Mahasiswa mengikuti kegiatan vaksin Puskesmas sebagai petugas skrining
7.		Mahasiswa melakukan Penyuluhan Kesehatan Gigi di Ruang Tunggu Puskesmas

8.		Mahasiswa mengikuti Kegiatan Penyuluhan Puskesmas di SD Muhammadiyah 2
9.		Mahasiswa mengikuti kegiatan Penyuluhan Puskesmas di TK Bina Ana Prasa
10.		Mahasiswa mengikuti kegiatan Penyuluhan Puskesmas di TK Islam Insan Cendikia
11.		Mahasiswa mengikuti kegiatan Penyuluhan Puskesmas di TK Harum

12.



Mahasiswa mengikuti kegiatan
Penyuluhan Puskesmas di TK Bina
Insan