

ABSTRAK

Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Ditinjau dari Efektivitas Teknik Menyikat Gigi *Bass* dan *Roll*

Masalah : Kebersihan gigi dan mulut keadaan dimana gigi yang berada di dalam rongga mulut dalam keadaan yang bersih, bebas dari plak, kotoran lain yang berada di atas permukaan gigi seperti karang gigi, dan sisa makanan serta tidak tercium bau busuk dalam mulut. Sebanyak 45,3% penduduk mengalami karies gigi dan 14% populasi menderita radang gusi, perilaku menyikat gigi benar pada penduduk Indonesia usia 3 tahun ke atas hanya sebesar 2,8% , sedangkan untuk menyikat gigi setiap hari pada penduduk Indonesia usia 3 tahun ke atas sebesar 94,7%. Dalam proses menuju terwujudnya kebersihan gigi dan mulut terdapat faktor perilaku yang berpengaruh yaitu metode menyikat gigi dengan menggunakan teknik tertentu, teknik *Bass* dan teknik *Roll* yang dipakai. **Tujuan** : Untuk melihat efektivitas teknik menyikat gigi dan mulut dengan teknik *bass* dan *roll* dalam menurunkan plak pada anak sekolah SD, SMP, SMA). **Metode** : desain penelitian menggunakan *literatur review*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan menggunakan populasi 8 jurnal nasional, pencarian artikel dilakukan tahun 2016-2020 pada database *Google Scholar*, *Pubmed*, dan *Sciendirect* dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. **Hasil** : Berdasarkan hasil skrinning pada delapan artikel menunjukkan bahwa teknik menyikat gigi *bass* dapat menurunkan skor plak, sementara teknik *roll* dapat menurunkan skor plak.

Kata Kunci : Kebersihan gigi dan mulut, Anak Sekolah , Teknik *bass*, Teknik *roll*