

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	
i	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	
ii	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
iii	
KATA PENGANTAR.....	
iv	
PERNYATAAN KEASLIAN.....	
v	
ABSTRAK.....	
vii	
<i>ABSTRACT</i>.....	
viii	
Daftar Isi.....	
ix	
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	
xii	
Daftar Lampiran.....	
xiii	
Daftar Singkatan	
xiv	
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	
1	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5

1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....

7

2.1 Konsep Dasar <i>Postpartum</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Postpartum</i>	7
2.1.2 Tahapan <i>Postpartum</i>	8
2.1.3 Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas.....	8
2.1.4 Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas.....	14
2.1.5 Gangguan Psikologis Ibu dalam Masa Nifas.....	15
2.2 Konsep Dasar <i>Postpartum Blues Syndrome</i>	18
2.2.1 Pengertian <i>Postpartum Blues Syndrome</i>	18
2.2.2 Faktor Penyebab <i>Postpartum Blues</i>	18
2.2.3 Gejala <i>Postpartum Blues Syndrome</i>	19
2.2.4 Dampak <i>Postpartum Blues</i>	19
2.2.5 Konsep Dasar ASI.....	20
2.2.6 Produksi ASI.....	20
2.2.7 Hubungan Produksi ASI dengan <i>Postpartum Blues</i>	21
2.2.8 Teknik <i>Skrining Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>	23
2.3 Kerangka Konsep.....	25
2.4 Hipotesis.....	25

BAB 3 METODE PENELITIAN.....

26

3.1 Jenis Penelitian.....	26
3.2 Rancangan Penelitian.....	26
3.3 Kerangka Operasional.....	27
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.4.1 Lokasi Penelitian.....	28
3.4.2 Waktu Penelitian.....	28
3.5 Populasi.....	28
3.6 Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan.....	28
3.6.1 Sampel.....	28
3.6.2 Besar Sampel.....	29
3.6.3 Cara Pengambilan Sampel.....	29
3.7 Variabel Penelitian.....	30
3.7.1 Variabel Bebas (<i>Independent</i>)	30
3.7.2 Variabel Terikat (<i>Dependent</i>).....	30
3.8 Definisi Operasional.....	31
3.9 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.9.1 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.9.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	34
3.10.1 Teknik Pengolahan Data.....	34

3.10.2 Analisis Data.....	
37	
1.11 Keterbatasan.....	38
1.12 Etik Penelitian.....	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	
40	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	
40	
4.2 Data Umum.....	
41	
4.3 Data Khusus.....	42
4.3.1 <i>Postpartum Blues</i>	42
4.3.2 Produksi ASI.....	42
4.3.3 Uji Bivariat.....	43
BAB 5 PEMBAHASAN.....	44
5.1 Kejadian <i>Postpartum Blues</i>	44
5.2 Produksi ASI.....	46
5.3 Hubungan <i>Postpartum Blues</i> dengan Produksi ASI.....	
47	
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	
49	
6.1 Simpulan.....	
49	
6.2 Saran.....	
49	
DAFTAR PUSTAKA	
50	
LAMPIRAN.....	
54	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1.3 Tabel Perubahan Sistem Reproduksi Masa Nifas.....	8
Tabel 3.8 Tabel Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
Tabel 3.10.1 Tabel <i>Coding</i> Data Penelitian.....	35
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Usia, Pendidikan, Dan Pekerjaan.....	41
Tabel 4.3.1 Distribusi Frekuensi <i>Postpartum Blues</i>	42
Tabel 4.3.2 Distribusi Frekuensi Produksi ASI.....	42
Tabel 4.3.3 Analisis Hubungan <i>Postpartum Blues</i> Dengan Produksi ASI....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian “Hubungan <i>Postpartum Blues</i> dengan Produksi ASI Pasca Bersalin”	26
Gambar 3.3 Kerangka Operasional “Hubungan <i>Postpartum Blues</i> dengan Produksi ASI Pasca Bersalin”.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan Izin Penelitian	54
Lampiran 2 Rekomendasi Penelitian	55
Lampiran 3 Keterangan Dinas Kesehatan	56
Lampiran 4 Keterangan Puskesmas.....	57
Lampiran 5 Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 6 Hasil Uji Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	59
Lampiran 7 Surat Keterangan Hasil Deteksi Plagiat.....	60
Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 9 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 10 Kuisisioner Produksi ASI.....	63
Lampiran 11 Kuisisioner EPDS.....	66
Lampiran 12 Tabulasi Variabel Produksi ASI dan Kuisisioner EPDS.....	69
Lampiran 13 Hasil Analisis Data.....	70
Lampiran 14 Dokumentasi.....	73

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
EPDS	: <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
PKU	: Pusat Kesehatan Umum
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
UNICEF	: <i>United Nation Childrens Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>