

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan, karena atas limpahan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners demikian adanya dari awal hingga akhir ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Surabaya program studi Profesi Ners. Adapun judul Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah “Asuhan Keperawatan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Krian”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Bersama ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya dengan hati yang tulus kepada yang terhormat:

1. dr. Maulana Mochammad Fathir Selaku Kepala Puskesmas Krian Sidoarjo.
2. Drg. Bambang Hadi Sugito., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
3. Dr. Supriyanto, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya.
3. Minarti, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kom , selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya.
4. Dr. Yessy Dessy Arna, M.Kep. S.Kom Selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak menyediakan waktu dalam memberikan pemikiran serta motivasi selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

5. Dwi Adji Norontoko, S.Kep, Ns, M.Kep Selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak menyediakan waktu dalam memberikan pemikiran serta motivasi selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
6. Seluruh dosen pengajar di Program Studi Profesi Ners Surabaya yang selama ini telah memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat.
7. Kedua orang tua saya tersayang, terkhusus Alm ayah saya Bpk. Lahuri yang pastinya melihat, mensupport dan menjaga saya di surga-Nya. dan ibu Tutik Handayani yang selalu menemani dan menguatkan saya selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
8. Orang terdekat saya Bagas Meiranda Ramanzah yang selalu menjadi support system dan penguat, dan sahabat yang paling kusayangi yaitu Safrina, Tiara, Azizah dan reyvo yang selalu ada dalam menguatkan serta masih banyak lagi yang memberikan support dan masukan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat terselesaikan.
9. Putri, Dwi, Zuhrotul, Della, Fitri, Nur, sebagai sahabat long distance yang selalu mensupport sekalipun jauh
10. Klien yang sudah bersedia menjadi responden saya dan juga bapak RT yang memperlancar kegiatan saya.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pihak manapun guna menyempurnakan laporan ini. Akhir kata, semoga Allah Yang Maha Kuasa membalas kebaikan pihak-yang membantu ini dan dapat

bermanfaat bagi saya khususnya, masyarakat umum, serta perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Terimakasih.

Surabaya, 20 Oktober 2021

Penulis