

**PERBEDAAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN ANTARA  
RESPONDEN PENYAKIT GINJAL KRONIS NON DIABETIK DAN  
DIABETIK DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RSUD  
DR.SOETOMO SURABAYA TAHUN 2015**

(Studi Kuantitatif di IRNA Penyakit Dalam RSUD Dr. Soetomo Surabaya)

**ABSTRAK**

Penyakit Ginjal Kronis (PGK) merupakan gangguan fungsi ginjal yang progresif dan *irreversible*. Menurut firmansyah 2010, Tingkat konsumsi pasien PGK biasanya rendah, hal ini dikarenakan menurunnya nafsu makan, timbulnya rasa mual dan diikuti oleh muntah, yang dapat berpengaruh terhadap penurunan berat badan penderita.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat konsumsi energi dan protein antara pasien Penyakit Ginjal Kronis non Diabetik dan Diabetik di ruang rawat inap penyakit dalam RSUD Dr. Soetomo Surabaya tahun 2015.

Metode penelitian ini berupa diskriptif analitik menggunakan pendekatan cross sectional. Jumlah populasi pasien penyakit ginjal kronis di RSUD Dr. Soetomo selama 10 bulan sebanyak 433 pasien. Sampel penelitian ini sebanyak 24 pasien. Data diperoleh dari hasil wawancara dan recall 2x24 jam.

Tingkat konsumsi energi responden penyakit ginjal kronis sebanyak 8 orang (66,7%) defisit berat, tingkat konsumsi protein responden penyakit ginjal kronis sebanyak 7 orang (58,7%) defisit berat. Tingkat konsumsi energi responden penyakit ginjal kronis diabetik sebanyak 10 orang (83,3%) defisit berat, tingkat konsumsi protein responden penyakit ginjal kronis diabetik sebanyak 4 orang (33,3%) defisit berat.

Hasil dari penelitian ini dengan menggunakan uji statistik Mann-Whitney diperoleh  $P(0,254) > \alpha(0,05)$ . Tidak ada perbedaan tingkat konsumsi energi antara pasien penyakit ginjal kronis non diabetik dan diabetik. Serta tidak ada perbedaan tingkat konsumsi protein antara pasien penyakit ginjal kronis non diabetik dan diabetik dengan nilai  $P(0,175) > \alpha(0,05)$

Pasien lebih mentaati aturan diet yang di anjurkan oleh ahli gizi rumah sakit. Dukungan keluarga untuk memotivasi responden dalam mentaati diet yang dijalani.

**Kata kunci :** *tingkat konsumsi energi, tingkat konsumsi protein, penyakit ginjal kronis non diabetik, penyakit ginjal kronis diabetik.*