

## ABSTRAK

*Terapi infra merah adalah salah satu metoda untuk membantu mengatasi masalah nyeri dan pegal-pegal pada otot. Sebelum ditemukannya metoda tersebut, dahulu kala banyak digunakan cara pemijatan pada area yang terasa nyeri dan pegal-pegal, sehingga butuh penanganan lebih lanjut mengenai masalah tersebut.*

*Maka dibuatlah sebuah alat terapi infra merah dengan media penyinaran lampu infra merah dan juga telah dilengkapi dengan jarak aman dalam proses penyinarannya. Hal ini bertujuan untuk meringankan beban pasien karena tidak diperlukan lagi proses pemijatan yang dirasa merepotkan serta menampilkan tampilan pengukuran dalam LCD karakter setelah dilakukan pengujian sistem alat keseluruhan.*

*Setelah melakukan proses pengukuran, didapatkan nilai eror pada pengukuran timer 15 menit sebesar 0.04%. Sedangkan nilai error pengukuran pada jarak sensor 10 cm sebesar 0.2%, 20 cm sebesar 0%, 30 cm sebesar 0.04%, 40 cm sebesar 0.01%, 50 cm sebesar 0.01%, 60 cm sebesar 0.02%, dan 70 cm sebesar 0.04%. Dari % error tersebut modul ini dapat digunakan*

---

***Kata Kunci: Terapi Infra Merah, Jarak, Error***