

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	ivx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Peneliti	6
1.5.2 Bagi Jurusan Gizi Poltekkes Surabaya	6
1.5.3 Bagi Masyarakat Yang Diteliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Batasan Lansia	8
2.1.3 Karakteristik Lansia	8
2.1.4 Masalah yang Sering Terjadi pada Lansia	8
2.1.5 Karakteristik Penyakit Lansia di Indonesia	9
2.2 Tekanan Darah	11
2.2.1 Pengertian Tekanan Darah	11
2.2.2 Klasifikasi Tekanan darah	12
2.2.3 Pengukuran Tekanan Darah	13
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan darah	13
2.3 Lemak	18
2.3.1 Pengertian Lemak.....	18
2.3.2 Metabolisme Lemak.....	19
2.3.3 Fungsi Lemak.....	19
2.3.4 Angka Kecukupan Lemak	21
2.3.5 Bahan Makanan yang Mengandung Lemak	22
2.3.6 Akibat Kelebihan Lemak	23
2.4 Konsumsi	26
2.4.1 Pengertian Konsumsi	26
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan	27
2.4.3 Cara Pengukuran Perilaku Konsumsi	29

2.4.3.1 Metode FFQ Semi Kuantitatif	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	31
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	31
3.2 Hipotesis Penelitian.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
4.1 Jenis Penelitian	33
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	33
4.3 Populasi dan Sampel	34
4.3.1 Populasi	34
4.3.2 Sampel	35
4.3.3. Teknik Pengambilan Sampel	35
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
4.4.1 Variabel Penelitian	36
4.4.2 Definisi Operasional	36
4.5 Teknik Pengumpulan Data	37
4.5.1 Jenis Data	37
4.5.2 Metode Pengumpulan Data	38
4.6 Instrumen Penelitian.....	39
4.7 Teknik Pengolahan Data	39
4.8 Analisis Data.....	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	41
5.1 Hasil	41
5.2 Pembahasan	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
6.1 Kesimpulan.....	51
6.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII, 2003.....	12
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Lemak pada Lansia	21
Tabel 2.3 Nilai Kandungan Lemak per 100 gram Bahan Makanan	22
Tabel 4.1 Jadwal Kegiatan	33
Tabel 4.2 Definisi Operasional	36
Tabel 5.1 Distribusi responden menurut kelompok umur Lansia di wilayah Desa Godean Kecamatan Loceret Kabupaten Nganjuk	41
Tabel 5.2 Distribusi Responden Menurut Tingkat Konsumsi Lemak Lansia di Desa Godean Kecamatan Loceret Kabupaten Nganjuk	42
Tabel 5.3 Distribusi Responden Menurut tekanan darah Lansia Di desa Godean Kecamatan Loceret kabupaten Nganjuk tahun 2016.....	43
Tabel 5.4 Distribusi Silang Hubungan Asupan lemak dengan Tekanan darah Lansia di desa Godean Kecamatan Loceret Kabupaten Nganjuk tahun 2016	44

DAFTAR GAMBAR

3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	31
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Form FFQ Semi Kuantitatif

Lampiran 2 : Form Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Hasil uji Statistik

Lampiran 4 : Master Tabel Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

JNC	: <i>Joint National Committee</i>
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Qustioner</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
BPS	: Badan Pusat Statistik
Lansia	: Lanjut Usia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
OA	: Osteo Arthritis
DM	: Diabetes Mellitus
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
Dirjen Binkesmas	: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat
URT	: Ukuran Rumah Tangga