

DAFTAR PUSTAKA

- A M. Sardiman. 2010. *Interaksi & Motivasi Belajar Mengajar*. Penerbit Rajawali Pers: Jakarta.
- Afaghi A, O'Connor H, Chow CM. 2007. *High-Glycemic-Index Carbohydrate Meals Shorten Sleep Onset*. The American Journal Clinical Nutrition.
- Albiner, Siagian. 2010. *Epidemiologi gizi*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Almatsier, Sunita. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Aprilia, Hanum, dkk. 2013. *Hubungan Makan Pagi dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dengan Daya Konsentrasi Siswa Sekolah Dasar [Jurnal]*. Media Gizi Indonesia, Vol 9, No. 1.
- Aswin, S. 2011. *Peranan Otak Terhadap Perilaku. National Conference On Biopsychology* (p. 5). Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Aziz, Michael. 2013. *The Perfect 10 Diet*. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Bambang, H, 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Teori dan Aplikasi*. Surabaya: CV. Putra Media Nusantara.
- BKKBN. 2012. *Pembangunan Kualitas Penduduk Menuju Bonus Demografi 2015-2040*. Jakarta Direktorat Analisis Dampak Kependudukan, BKKBN.
- Buyken A, Toeller M, Heitkamp G, et al. 2001. *Glycemic Index in The Diet of European Outpatients with Type 1 Diabetes*. The American Journal of Clinical Nutrition.
- Buyken, Anette E., dkk. 2008. *Relation or dietary glycemic index, glycemic load, added sugar, or fiber intake to the development of body composition between ages 2 and 7 y*. American Journal of Clinical Nutrition, 88, 755-762.
- Djaeni, Achmad. 2000. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I*. Jakarta: Dian Rakyat
- Djamarah, Saiful Bahri. 2008. *Rahasia Sukses Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- FAO/WHO. 1998. Carbohydrates in human nutrition: Report of a join FAO/WHO expert consultation. FAO Food and Nutrition Paper 66: 1-140.

- Farizi, Zulfikar, dkk. 2013. *Beda Makanan, Beda Kemampuan Perhatian: Studi Eksperimen Tentang Pengaruh Glycemic Index Caution Terhadap Kemampuan Deteksi Sinyal*. Malang: Psikoislamika. Jurnal Psikologi Islam
- Foster-Powell K, Holt SH, Brand-Miller JC. 2002. *International Table of Glycemic Index and Glycemic Load Values*. The American Journal of Clinical Nutrition.
- Gay, L.R. dan Diehl, P.L. 1992. *Research Methods for Business and Management*. New York: MacMillan Publishing Company.
- Guyton AC, Hall JE. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 11th ed. Jakarta: EGC.
- Hakim, T. 2002. *Mengatasi Gangguan Konsentrasi Dan Teknik-Teknik Latihan Konsentrasi*. Puspa Swara: Jakarta.
- Harini S, R, Rahmi Y. 2010. *Perbedaan Nilai Indeks Glikemik Beras Hitam, Beras Merah, dan Beras Putih*. Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
- Irawan, A. 2007. *Glukosa dan Metabolisme Energi*. Jakarta.
- Istianah. 2008. *Pengaruh Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa di Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 20 Bekasi*. Jakarta: Universitas Negeri Syarif Hidayatullah.
- Jenkins, DJ; TM Wolever; RH Taylor; H Barker; H Fielden; JM Baldwin; AC Bowling; HC Newman; AL Jenkins; DV Goff. 1981. *Glycemic index of foods: a physiological basis for carbohydrate exchange*. American Journal of Clinical Nutrition.
- Kalergis M, De Grandpre E, Andersons C. 2005. *The Role of The Glycemic Index in The Prevention and Management of Diabetes: A Review and Discussion*. Canadian Journal of Diabetes.
- Khomsan, Ali. 2002. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Khomsan, A. 2004. *Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup*. Penerbit PT Gramedia Widiasarana Indonesia. Jakarta.
- Konadi. 2011. *Bonus Demografi Modal Membangun Bangsa yang Sehat dan Bermartabat* [Majalah ISSN: 2085-Vol 2 no 6]. Semarang: UNIMUS.
- Lauralee S. 2010. *Human Physiology: From Cells to Systems*. 7th ed. USA: Brooks/Cole.

- Marks DB, Marks AD, Smith CM. 2000. *Biokimia Kedokteran Dasar: Sebuah Pendekatan Klinis*. Jakarta: EGC.
- Mendosa, D. 2010. Indeks Glikemik. *Living With Diabetes*, 5-6. <http://www.mendosa.com/> 24 Oktober 2015
- Messina G, dkk. 2014. <http://www.omicsonline.org/open-access/orexin-a-controls-glucose-metabolism-2155-6156.1000398.php?aid=30197>. 24 Oktober 2015
- Mirkin. 2013. <http://demo.xindesigns.com/dianamirkin1/morehealth/9188.html>. 24 Oktober 2015
- Moehji, S. 2009. *Ilmu gizi 2*. Penerbit Papas Sinar Sinarti. Jakarta: 63, 66.
- Murray RK, Granner DK, Rodwell VW. 2009. *Biokimia Harper*. 27th ed. Wulandari N, Rendy L, Dwijayanthi L, editors. Jakarta: EGC.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ouedraogo R, dkk. 2003. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12502500>. 24 Oktober 2015
- PERKENI. 2006. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2006*. Jakarta: PERKENI.
- Pi-Sunyer X. 2002. *Glycemic Index and Disease*. The American Journal of Clinical Nutrition.
- Rai, A. 2006. *Gaya Hidup Sehat Fitnes Dan Binaraga*. Jakarta: Tabloid Bola.
- Rimbawan dan Siagian, Albiner. 2004. *Indeks glikemik pangan, cara mudah memilih pangan yang menyehatkan*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Saifaturrahmi Hidayat & Anggia Kargenti. 2010. *Pengaruh Musik Klasik Terhadap Daya Tahan Konsentrasi dalam Belajar*. Jurnal Psikologi: halaman 164-176.
- Sardiman. 2002. *Ilmu dan Aplikasi Pendidikan*. Tim Pengembangan Ilmu Pendidikan: FIP-UPI.
- Slameto. 2003. *Belajar dan Faktor-Faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi & Aplikasinya Untuk Keluarga & Masyarakat*. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi. Dep. Pendidikan Nasional.

- Sri Hastuti. 2003. *Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar di SD Negeri Majaro 1 Kec Tawang Sari Kab Sukoharjo* [Skripsi]. UNDIP.
- Sugiyono. 2005. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfa Beta.
- Suhendar, Endang. 2012. *Pendidikan Standardisasi di Perguruan Tinggi sebagai Upaya Peningkatan Daya saing Bangsa* [Makalah]. Disampaikan dalam Orasi Ilmiah pada Wisuda XIII Universitas indraprasta PGRI, tanggal 26 Mei 2012.
- Sunarti, Endang. 2006. *Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Sekolah Dasar*. Berita Kedokteran Masyarakat Vol. 22 No.2, Juni 2006. Ilmu Kesehatan Anak. FK UGM. Yogyakarta
- Supranto, J. 2000. *Teknik Sampling untuk Survei dan Eksperimen*. Penerbit PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Supriyo. 2008. *Studi Kasus Bimbingan dan Konseling*. Semarang: CV. Nieuw Setapak.
- Susanto, H. 2006. *Meningkatkan Konsentrasi Siswa Melalui Optimalisasi Modalitas Belajar Siswa*. <http://www.bandung.bpkpenabur.or.id> 6 Desember 2015
- Syafnida, M. 2007. *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar Kelas IV dan V di SDN Beji Depok Tahun 2007* [Skripsi]. Depok: Universitas Indonesia.
- Tsujino & Sakurai. 2009.
<http://pharmrev.aspetjournals.org/content/61/2/162.full.pdf+html>. 24 Oktober 2015
- Tsujino, N., & Sakurai, T. 2009. *Orexin / Hypocretin : A Neuropeptide at the Interface of Sleep , Energy Homeostasis , and Reward System*, 61(2), 162–176. <http://doi.org/10.1124/pr.109.001321.162>. 6 Desember 2015
- Venn B, Green T. 2007. *Glycemic Index and Glycemic Load: Measurement Issues and Their Effect on Diet-Disease Relationships*. European Journal of Clinical Nutrition.
- <https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/rankorder/2119rank.html#id>. 22 Oktober 2015
- <https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/geos/id.html>. 22 Oktober 2015

<http://www.indonesia.go.id/in/sekilas-indonesia/geografi-indonesia>. 22 Oktober 2015

<http://www.bkkbn.go.id>. 22 Oktober 2015

<http://www.frac.org/pdf/breakfastforlearning.PDF> 24 November 2015

<http://118.98.234.22/sekretariat/hasilun/index.php/smp/>. 25 November 2015

<http://www.kesekolah.com/direktori/sekolah/smpn-1-ploso-jombang-jawa-timur.html#sthash.A8JtPAmS.dpuf>. 25 November 2015.

[http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR. PSIKOLOGI/195010101980022-SITI WURYAN INDRAWATI/TES KRAEPELIN.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR._PSIKOLOGI/195010101980022-SITI_WURYAN_INDRAWATI/TES_KRAEPELIN.pdf). 6 Desember 2015

<http://wongkediri.com/pauli/> 14 Desember 2015