

**HUBUNGAN ANTARA KETERSEDIAAN MENU MAKANAN DENGAN
KECUKUPAN ENERGI DAN PROTEIN ATLET PENCAK SILAT DAN
KARATE DI UPT SMA NEGERI OLAHRAGA JAWA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh

MITA RUKMAWATI

NIM.P27835113038

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

TAHUN 2016