

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW EFEKTIVITAS PEMBERIAN COGNITIVE
BEHAVIORAL THERAPY (CBT) PADA PENINGKATAN HARGA DIRI
REMAJA***



Oleh :
Ajeng Rufaidah Hasanah
NIM : P27820418006

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
SURABAYA
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN SIDOARJO
JURUSAN KEPERAWATAN
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW EFEKTIVITAS PEMBERIAN COGNITIVE
BEHAVIORAL THERAPY (CBT) PADA PENINGKATAN HARGA DIRI
REMAJA***

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



Oleh :
Ajeng Rufaidah Hasanah
NIM : P27820418006

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
SURABAYA
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN SIDOARJO
JURUSAN KEPERAWATAN
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan atau tiruan dari Karya Tulis Ilmiah orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun baik sebagian atau keseluruhan.

Sidoarjo, 17 Mei 2021

Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 1000 Rupiah Indonesian banknote. The banknote is partially visible, showing the number '1000' and the text 'METRASI TEMBUK'. The signature is cursive and appears to read 'Ajeng Rufaidah Hasanah'.

Ajeng Rufaidah Hasanah

NIM : P27820418006

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

LITERATURE REVIEW GAMBARAN PEMBERIAN *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* (CBT) PADA PENINGKATAN HARGA DIRI REMAJA

Oleh :

Ajeng Rufaidah Hasanah
NIM : P27820418006

Telah Disetujui
Pada Tanggal 17 Mei 2021

Pembimbing



Suprianto, S.Kep.Ns, M.Psi
NIP. 197306161998031002

Pembimbing Pendamping



Krisnawati, A.Per.Pen., M.M.Kes
NIP. 195608071981032001

Mengetahui,

Kelua-Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo



Suprianto, S.Kep.Ns, M.Psi
NIP. 197306161998031002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**LITERATURE REVIEW GAMBARAN PEMBERIAN COGNITIVE
BEHAVIORAL THERAPY (CBT) PADA PENINGKATAN HARGA DIRI
REMAJA**

Oleh :

Ajeng Rufaidah Hasanah
NIM : P27820418006

Telah Diuji
Pada tanggal 20 Mei 2021

TIM PENGUJI

Ketua :

1. Dony Sulystiono, S.Kep.Ns,M.Kep
NIP. 197909282005011002

Anggota :

1. Krisnawati, A.Per.Pen., M.M.Kes
NIP. 195608071981032001
2. Suprianto, S.Kep.Ns, M.Psi
NIP. 197306161998031002



Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo



Suprianto, S.Kep.Ns, M.Psi
NIP:197306161998031002

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo Poltekkes Kemenkes Surabaya.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini bukan hanya karena kemampuan penulis, tetapi atas kerjasama dan dukungan dari berbagai pihak yang telah ikhlas membantu agar terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan berterimakasih yang mendalam kepada :

1. drg. Bambang Hadi Sugito, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Dr. Supriyanto, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
3. Supriyanto, S.Kep.Ns, M.Psi sebagai Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.

4. Supriyanto, S.Kep.Ns, M.Psi selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak bimbingan, motivasi, dan saran dengan penuh kesabaran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dony Sulystiono, S.Kep,Ns,. M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menetapkan dan menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Krisnawati, A.Per.Pen., M.M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menetapkan dan menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak, ibu dosen, staf dan karyawan Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama menempuh pendidikan.
8. Ayah, ibu serta keluarga yang selalu memberikan dorongan moril baik berupa do'a dan motivasi serta pengorbanan selama menempuh di Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo.
9. Semua rekan-rekan mahasiswa angkatan 2018 Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo atas motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya.

Sidoarjo, 22 Maret 2021

