

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW* EFEKTIVITAS DIET RENDAH KARBOHIDRAT
TERHADAP PENURUNAN KADAR *HbA1c* PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2**



OLEH :

EKA SURYANI

NIM : P27820418073

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
SURABAYA**

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN SIDOARJO

2021

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW* EFEKTIVITAS DIET RENDAH KARBOHIDRAT
TERHADAP PENURUNAN KADAR *HbA1c* PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2**

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo
Poltekkes Kemenkes Surabaya



OLEH :

**EKA SURYANI
NIM : P27820418073**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
SURABAYA**

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN SIDOARJO

2021

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan atau tiruan dari Karya Tulis Ilmiah orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun baik sebagian maupun keseluruhan.

Sidoarjo, 18 Juni 2021

Yang Menyatakan



Eka Suryani

P27820418073

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

LITERATURE REVIEW EFEKTIVITAS DIET RENDAH KARBOHIDRAT
TERHADAP PENURUNAN KADAR *HbA1c* PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2

Oleh :

EKA SURYANI
NIM : P27820418073

TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL 18 JUNI 2021

Oleh :

Pembimbing



Dony Sulystiono, S.Kep.Ns,M.Kep
NIP. 197909282005011002

Pembimbing Pendamping



Dr. Hotmaida siagian,SKM,M.Kes
NIP. 1959110986032002

Mengetahui,

Ketua Progran Studi D3 Keperawatan Sidoarjo



Suprianto, S.Kep.Ns. M.Psi
NIP.197306161990031002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULS ILMIAH

**LITERATURE REVIEW EFEKTIVITAS DIET RENDAH KARBOHIDRAT
TERHADAP PENURUNAN KADAR *HbA1c* PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2**

Oleh :

**EKA SURYANI
NIM : P27820418073**

Telah Diuji Pada tanggal 31 Mei 2021

TIM PENGUJI

Ketua :

Suprianto, S.Kep, Ns.M.Psi
NIP. 197306161990031002

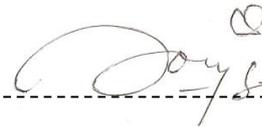


Anggota :

1. Dr. Hotmaida siagian, SKM,M.Kes
NIP. 1959110986032002



2. Dony Sulystiono, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP.197909282005011002



Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo



Suprianto, S.Kep, Ns.M.Psi
NIP.197306161990031002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Efektivitas Diet Rendah Karbohidrat Terhadap Penurunan Kadar *HbA1c* Pada Pasien *Diabetes Mellitus* ” ini sesuai dengan waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya Keperawatan di Prodi DIII Keperawatan Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya Tahun Akademik 2020/2021.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bukan hanya kemampuan penulis tetapi banyak ditentukan oleh bantuan dari beberapa pihak, yang telah dengan ikhlas membantu penulis demi terselesainya penulisan ini. Penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang sebesar- besarnya kepada :

1. drg. Bambang Hadi Sugito, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
2. Dr. Supriyanto, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
3. Supriyanto, S.Kep,Ns.M.Psi, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya dan ketua penguji yang telah banyak memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Dony Sulystiono, S.Kep,Ns,M.Kep selaku pembimbing utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan dukungan moral selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. Hotmaida Siagian,SKM,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama menempuh pendidikan dikampus tercinta.
7. Kedua Orangtua dan adik tercinta, Edi Suprpto, Ambar Suprpti, Dwi Nur Ahmad, dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral baik berupa doa dan motivasi serta mengorbankan yang tak terkira selama menempuh pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo.
8. Teman-teman mahasiswa angkatan 2018 Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo, yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Muhammad Hudan Nuruddin yang telah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Fida Nadir Salsa Bila Tanjung, Isna Yaqut Fuada yang telah memberikan dukungan moril dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas amal perbuatan semua pihak. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena

itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca untuk menulis penelitian yang lebih baik dimasa datang. Akhir kata penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Sidoarjo, 18 Juni 2021

Penulis