

DAFTAR ISI

COVER	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pola Konsumsi Pangan.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi pola konsumsi pangan.....	7
2.2 Penilaian Konsumsi Pangan	9
2.2.1 Survei Konsumsi Pangan Metode <i>Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire</i> (SQ-FFQ).....	9
2.2.2 Kelebihan Metode SQ-FFQ	10
2.2.3 Kekurangan Metode SQ-FFQ	10
2.2.4 Prosedur Penggunaan SQ-FFQ	11
2.3 Hipertensi	11
2.3.1 Pengertian.....	12
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi.....	14
2.3.3 Patofisiologi	17
2.3.4 Tanda – tanda atau Gejala	19
2.3.6 Faktor Risiko	20
2.4 Penyakit Jantung Koroner (PJK).....	25
2.4.1 Pengertian	25
2.4.2 Patofisiologi.....	26
2.4.3 Tanda – tanda atau Gejala	27
2.4.4 Faktor Risiko	29
2.5. Pola Konsumsi Pangan dan Hipertensi	29
2.5.1 Makanan yang dihindari	30
2.6 Pola Konsumsi Pangan terhadap Kejadian Hipertensi pada Pasien Penyakit Jantung Koroner	31

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	34
3.1. Kerangka Konsep	34
3.2. Penjelasan Kerangka Konsep	35
3.3 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
4.1 Jenis Penelitian.....	36
4.2 Kerangka Operasional	37
4.3 Waktu dan Tempat Penelitian	38
4.3.1 Waktu	38
4.3.2 Tempat.....	38
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian	38
4.4.1 Populasi	38
4.4.2 Sampel	38
4.4.3 Besar Sampel	39
4.4.4 Teknik Pengambilan Sampel	40
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
4.5.1 Variabel Penelitian	40
4.5.2 Definisi Operasional	41
4.6 Teknik Pengumpulan Data	43
4.6.1 Metode Pengumpulan Data	43
4.7 Pengolahan Data.....	44
4.7.1 Variabel Bebas.....	44
4.7.2 Variabel Terikat.....	47
4.8 Analisis Data	47
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	48
5.1 Hasil Penelitian	48
5.1.1 Gambaran Umum	48
5.1.2 Karakteristik Subyek Penelitian	51
5.1.3 Pola Konsumsi Pangan	52
5.1.4 Kejadian Hipertensi	55
5.1.5 Pengaruh Pola Konsumsi Pangan terhadap Kejadian Hipertensi Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK)	58
5.2 Pembahasan.....	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
6.1 Kesimpulan.....	64
6.2 Saran.....	64
6.2.1 Saran Bagi Peneliti	64
6.2.2 Saran Bagi Institusi Kesehatan	64
6.2.3 Saran Bagi Masyarakat	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
Lampiran – lampiran.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah menurut Davis	14
Tabel 2.2 Klasifikasi tekanan darah menurut JNC (Joint National Committee on Prevention Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure)	15
Tabel 2.3 Klasifikasi tekanan darah menurut WHO	16
Tabel 2.4 Klasifikasi tekanan darah menurut European Society of Hypertension (ESH/WHO) 2007	16
Tabel 2.5 Klasifikasi tekanan darah dari JNC-VII 2003.....	17
Tabel 2.6 Golongan bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan pada diet jantung.....	33
Tabel 4.1 Klasifikasi frekuensi pola konsumsi pangan menurut Supriasa tahun 2012	45
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien PJK di Poli Jantung RSUD Sidoarjo tahun 2016.....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pasien PJK di Poli Jantung RSUD Sidoarjo tahun 2016	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Pangan Pasien PJK di Poli Jantung RSUD Sidoarjo tahun 2016.....	52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jenis Makanan yang Dikonsumsi Pasien PJK di Poli Jantung RSUD Sidoarjo tahun 2016	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Jumlah Intake Karbohidrat Pasien PJK di Poli Jantung RSUD Sidoarjo tahun 2016	53
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Jumlah Intake Protein Pasien PJK di Poli Jantung RSUD Sidoarjo tahun 2016.....	54
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Jumlah Intake Lemak Pasien PJK di Poli Jantung RSUD Sidoarjo tahun 2016.....	54
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Keseringan Konsumsi 5 Jenis Makanan Pasien PJK di Poli Jantung RSUD Sidoarjo tahun 2016.....	55
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi Pasien PJK di Poli Jantung RSUD Sidoarjo tahun 2016.....	55
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Usia dan Kejadian Hipertensi Pasien PJK di Poli Jantung RSUD Sidoarjo tahun 2016.....	56
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Kejadian Hipertensi Pasien PJK di Poli Jantung RSUD Sidoarjo tahun 2016	57
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Pola Konsumsi Pangan dan Kejadian Hipertensi Pasien PJK di Poli Jantung RSUD Sidoarjo tahun 2016.....	58

DAFTAR SINGKATAN

AKG	=	Angka Kecukupan Gizi
IMT	=	Indeks Massa Tubuh
WHO	=	<i>World Health Organization</i>
PJK	=	Penyakit Jantung Koroner
SQ-FFQ	=	<i>Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire</i>