

Lampiran 1

a. Responden 1

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Responden : Sumi

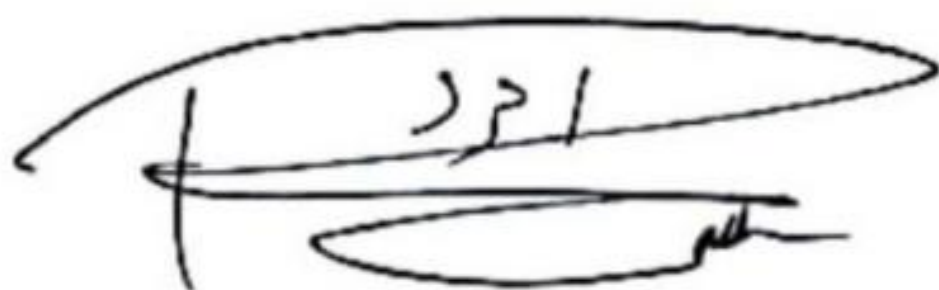
Nama Peneliti : RIDHO CAHYA PURNAMA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo yang berjudul "Intervensi Latihan ROM Terhadap Peningkatan Mobilitas Fisik pada Pasien Post Stroke Iskemik".

Tanda tangan saya menunjukkan kalau saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Madiun, 05 April 2021

Peneliti



(Ridho Cahya Purnama)

NIM : P27820418037

Responden



(Sumi)

Lampiran 2

b. Responden 2

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Responden : Slamet

Nama Peneliti : RIDHO CAHYA PURNAMA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo yang berjudul "Intervensi Latihan ROM Terhadap Peningkatan Mobilitas Fisik pada Pasien Post Stroke Iskemik".

Tanda tangan saya menunjukkan kalau saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Madiun, 05 April 2021

Peneliti



(Ridho Cahya Purnama)

NIM : P27820418037

Responden



(Slamet)

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI

MOBILITAS FISIK

Nama :

Tanggal :

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar observasi dokumentasi dengan teliti dan benar
2. Jawablah pada kolom tersedia, dengan cara memberi tanda √ pada kolom yang sesuai dengan keadaan pasien

No	Data	Subjek	
		Ya	Tidak
1	Mengeluh Sulit Menggerakan ekstremitas		
2	Kekuatan Otot Menurun		
3	Rentan Gerak Menurun		
4	Nyeri Saat Bergerak		
5	Enggan Melakukan Pergerakan		
6	Merasa Cemas Saat Bergerak		
7	Sendi Kaku		
8	Gerak Tidak Terkoordinasi		
9	Gerak Terbatas		
10	Fisik Lemah		

KETERANGAN TAMBAHAN : ...

Lampiran 4

ISTRUKSI KERJA ROM (RANGE OF MOTION)

1. Leher, spina, servikal

- a) Fleksi : Menggerakkan dagu menempel ke dada, rentang 45°
- b) Ekstensi : Mengembalikan kepala ke posisi tegak, rentang 45°
- c) Hiperektensi : Menekuk kepala ke belakang sejauh mungkin, rentang $40-45^{\circ}$
- d) Fleksi lateral : Memiringkan kepala sejauh mungkin ke arah setiap bahu, rentang $40-45^{\circ}$
- e) Rotasi : Memutar kepala sejauh mungkin dalam gerakan sirkuler, rentang 180°

Ulangi gerakan berturut-turut sebanyak 4 kali.

2. Bahu

- a) Fleksi : Menaikan lengan dari posisi di samping tubuh ke depan ke posisi di atas kepala, rentang 180°
- b) Ekstensi : Mengembalikan lengan ke posisi di samping tubuh, rentang 180°
Hiperektensi : Mengerkan lengan ke belakang tubuh, siku tetap lurus, rentang $45-60^{\circ}$
- c) Abduksi : Menaikan lengan ke posisi samping di atas kepala dengan telapak tangan jauh dari kepala, rentang 180°
- d) Adduksi : Menurunkan lengan ke samping dan menyilang tubuh sejauh mungkin, rentang 320°
- e) Rotasi dalam : Dengan siku fleksi, memutar bahu dengan menggerakkan lengan sampai ibu jari menghadap ke dalam dan ke belakang, rentang 90°

- f) Rotasi luar : Dengan siku fleksi, menggerakkan lengan sampai ibu jari ke atas dan samping kepala, rentang 90°
- g) Sirkumduksi : Menggerakkan lengan dengan lingkaran penuh, rentang 360°

Ulang gerakan berturut-turut sebanyak 4 kali.

3. Siku

- a) Fleksi : Menggerakkan siku sehingga lengan bahu bergerak ke depan sendi bahu dan tangan sejajar bahu, rentang 150°
- b) Ektensi : Meluruskan siku dengan menurunkan tangan, rentang 150°

4. Lengan Bawah

- a) Supinasi : Memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, rentang $70-90^{\circ}$
- b) Pronasi : Memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap ke bawah, rentang $70-90^{\circ}$

Ulang gerakan berturut-turut sebanyak 4 kali

5. Pergelangan Tangan

- a) Fleksi : Menggerakkan telapak tangan ke sisi bagian dalam lengan bawah, rentang $80-90^{\circ}$
- b) Ekstensi : Menggerakkan jari-jari tangan sehingga jari-jari, tangan, lengan bawah berada dalam arah yang sama, rentang $80-90^{\circ}$
- c) Hiperekstensi : Membawa permukaan tangan dorsal ke belakang sejauh mungkin, rentang $89-90^{\circ}$
- d) Abduksi : Menekuk pergelangan tangan miring ke ibu jari, rentang 30°
- e) Adduksi : Menekuk pergelangan tangan miring ke arah lima jari, rentang $30-50^{\circ}$

Ulang gerakan berturut-turut sebanyak 4 kali.

6. Jari Tangan

- a) Fleksi : Membuat genggaman, rentang 90°
- b) Ekstensi : Meluruskan jari-jari tangan, rentang 90°
- c) Hiperekstensi : Menggerakan jari-jari tangan ke belakang sejauh mungkin, rentang $30-60^{\circ}$
- d) Abduksi : Meregangkan jari-jari tangan yang satu dengan yang lain, rentang 30°
- e) Adduksi : Merapatkan kembali jari-jari tangan, rentang 30°

Ulang gerakan berturut-turut sebanyak 4 kali.

7. Ibu Jari

- a) Fleksi : Menggerakan ibu jari menyilang permukaan telapak tangan, rentang 90°
- b) Ekstensi : menggerakan ibu jari lurus menjauh dari tangan, rentang 90°
- c) Abduksi : Menjauhkan ibu jari ke samping, rentang 30°
- d) Adduksi : Menggerakan ibu jari ke depan tangan, rentang 30°
- e) Oposisi : Menyentuhkan ibu jari ke setiap jari-jari tangan pada tangan yang sama

Ulang gerakan berturut-turut sebanyak 4 kali

8. Pinggul

- a) Fleksi : Menggerakan tungkai ke depan dan atas, rentang $90-120^{\circ}$
- b) Ekstensi : Menggerakan kembali ke samping tungkai yang lain, rentang $90-120^{\circ}$
- c) Hiperekstensi : Menggerakan tungkai ke belakang tubuh, rentang $30-50^{\circ}$

- d) Abduksi : Menggerakan tungkai ke samping menjauhi tubuh, rentang 30-50°
- e) Adduksi : Menggerakan tungkai kembali ke posisi media dan melebihi jika mungkin, rentang 30-50°
- f) Rotasi dalam : Memutar kaki dan tungkai ke arah tungkai lain, rentang 90°
- g) Rotasi luar : Memutar kaki dan tungkai menjauhi tungkai lain, rentang 90°
- h) Sirkumduksi : Menggerakan tungkai melingkar

Ulang gerakan berturut-turut sebanyak 4 kali.

9. Lutut

- a) Fleksi : Menggerakan tumit ke arah belakang paha, rentang 120-130°
- b) Ekstensi : Mengembalikan tungkai kelantai, rentang 120-130°

Ulang gerakan berturut-turut sebanyak 4 kali.

10. Kaki

- a) Inversi : Memutar telapak kaki ke samping dalam, rentang 10°
- b) Eversi : Memutar telapak kaki ke samping luar, rentang 10°

11. Jari Kaki

- a) Fleksi : Menekukkan jari-jari kaki ke bawah, rentang 30- 60°
- b) Ekstensi : Meluruskan jari-jari kaki, rentang 30-60°
- c) Abduksi : Menggerakan jari-jari kaki satu dengan yang lain, rentang 15°
- d) Adduksi : Merapatkan kembali bersama-sama, rentang 15°

Ulang gerakan berturut-turut sebanyak 4 kali

Lampiran 5

Jadwal Kegiatan Pembuatan Karya Tulis Ilmiah

No.	Kegiatan	Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Mengajukan topik																
2.	Mencari responden																
3.	Penyusunan proposal																
	Menentukan judul																
4.	Konsultasi proposal ke pembimbing																
5.	ACC proposal																
6.	Pengiriman proposal ke dosen penguji																
7.	Ujian proposal																
8.	Revisi proposal																
9.	Pelaksanaan studi kasus																
10.	Pengolahan data																
11.	Ujian KTI																

Lampiran 6

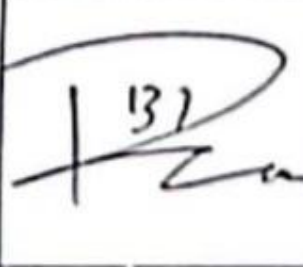
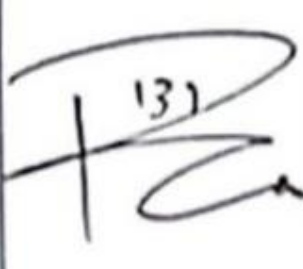
Lembar Konsultasi Bimbingan

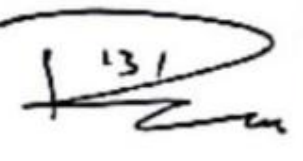
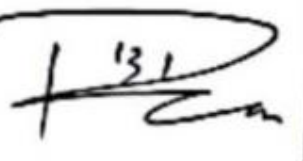
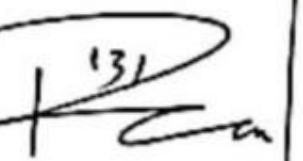
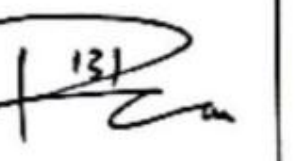
Nama Mahasiswa : Ridho Cahya Purnama

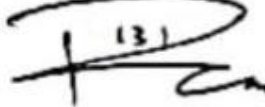
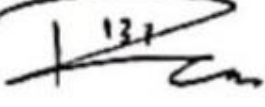
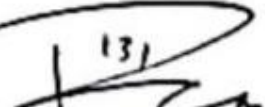
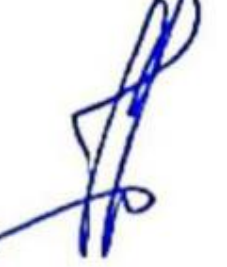
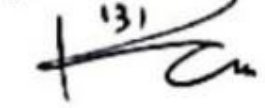
NIM : P27820418037

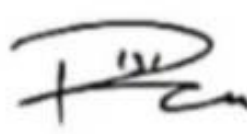
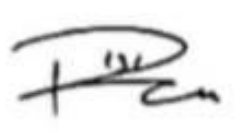
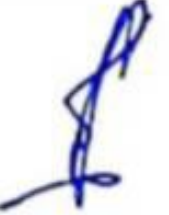
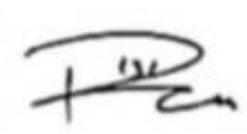
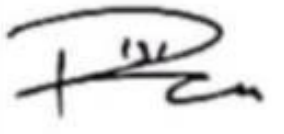
Nama Pembimbing : Dr.Luluk WIdarti,S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Judul : Intervensi Latihan Range of Motion Pada Pasien Stroke Iskemik Dengan Kekakuan Sendi

No	Hari/Tanggal	Waktu	Materi Bimbingan	Revisi	Dokumentasi	Tanda Tangan	
						Mahasiswa	Pembimbing
1	Rabu, 17 Februari 2021	Pukul 11.44 WIB	Mengajukan Topik Yang Akan Di Kaji	Ganti topik menjadi stroke	https://drive.google.com/file/d/17MasHEj7sU62caArUzhTtNvkEM36K5bX/view?usp=drivesdk		
2	Kamis, 18 Februari 2021	Pukul 09.00 WIB	Konsep topik penelitian	Memahami topik, mencari responden penelitian, menyusun BAB 1	https://drive.google.com/file/d/1LDsG3TzlpNDwl-Glcn2w9toNka_gV3-T/view?usp=drivesdk		

3	Kamis, 04 Maret 2021	Pukul 17.49 WIB	Melanjutkan mengerjakan BAB 2 sesuai panduan	-	https://drive.google.com/file/d/175_0bdX1wonQtVO6wsezakFQcXTI_xz7/view?usp=drivesdk		
4.	Jumat, 12 Maret 2021	Pukul 10.00 WIB	Melanjutkan mengerjakan BAB 3	-	-		
5	Senin, 22 Maret 2021	Pukul 13.32 WIB	Mengirim Revisi BAB 2 dan 3	Revisi tinjauan pustaka menambahkan gambar latihan ROM, membuat IK latihan ROM	https://drive.google.com/file/d/17aI_Ga5SGkDkvHMGp986xFKq4HDYV0wHc/view?usp=drivesdk		
6	Selasa, 23 Maret 2021	Pukul 14.00 WIB	Mengajukan Judul Berdasar Kondisi Responden Masing-Masing	Memperbaiki judul sesuai kondisi pasien masing-masing	https://drive.google.com/file/d/1L5j0nklpGKinNNvidBKTt9_MMhQCe-Yh/view?usp=drivesdk		

7	Jumat, 26 Maret 2021	Pukul 09.31 WIB	Konsultasi Proposal BAB 1,2, dan 3	Menambahkan keterangan atau evaluasi pada setiap poin pada lembar observasi mobilitas fisik	https://drive.google.com/file/d/17WjHf6rA_xblZMVT2cWyaPp3Eps-Smslz/view?usp=drivesdk		
8	Sabtu, 27 Maret 2021	Pukul 06.32 WIB	ACC Proposal dan mengirim ke dosen penguji		https://drive.google.com/file/d/17MUBKI6R7FPMIMNM4xaFhvdN4x3kVGLF/view?usp=drivesdk		
9	Sabtu, 10 April 2021		Konsul revisi proposal dan pengarahan sebelum implementasi	-	https://drive.google.com/file/d/1KvYGgXT9lflJuGddDK-PfVob0Flyl9Lu/view?usp=drivesdk		
10	Minggu, 11 April 2021	Pukul 07.35 WIB	ACC revisi proposal	-	https://drive.google.com/file/d/17RvfM_k5UIIj6mWlBT9h-k2s543v8zOE/view?usp=drivesdk		

11	Senin, 12 April 2021	Pukul 09.00 WIB	Intervensi selama satu minggu	-	https://drive.google.com/file/d/17PYQUHF55gCVY6dXPuPLb5J3BISGHMuj/view?usp=drivesdk		
12	Senin, 19 April 2021	Pukul 08.30 WIB	Mengerjakan BAB 4 dan 5	-	-		
13	Selasa, 27 April 2021	Pukul 10.00 WIB	Revisi BAB 4 dan 5	Sesuai dengan Buku Panduan KTI	-		
14	Jumat, 30 April 2021	Pukul 15.41 WIB	ACC KTI	-	https://drive.google.com/file/d/17BSuCD7h2mHssuMrn-5PEmLmUQRbl1GA/view?usp=drivesdk		

Lampiran 7

LEMBAR REVISI PROPOSAL

Politek Kesehatan Kemenkes Surabaya
 Program Studi D 3 Keperawatan Sidoarjo
 Jl. Pahlawan No.173 A
 Sidoarjo

Form.11.01.54

Catatan Perbaikan Seminar Proposal KTI
 Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo
 Tahun Akademik 2020/2021

NAMA MAHASISWA : Ridho Cahya Purnama
 NIM : P27820418037
 JUDUL KTI : Studi Kasus Intervensi Latihan Range Of Motion
 Pada Pasien Stroke Iskemik Dengan Kekakuan
 Sendi

No	Revisi	Tanda Tangan Penguji
1	Dr. Moch. Bahrudin, M. Kep, Sp. KMB : a. Jabarkan lebih spesifik ROM yang digunakan b. Perjelas mobilitas fisik yang di maksud	
2	Bu Siti Maimuna : a. Perbaiki definisi operasional b. Perjelas subyek studi kasus yang di gunakan c. Hilangkan askep teori pada BAB II d. Perbaiki penulisan kata dan kalimat sesuai tata bahasa yang baik dan benar	
3	Bu Luluk : a. Membuat Intruksi kerja ROM b. Tambahkan lembar observasi Mobilitas fisik	

Mengetahui,
 Pembimbing Utama KTI



(Dr. Luluk Widarti, S.Kep, Ns., M.Kes)
 NIP: 196605131994032001

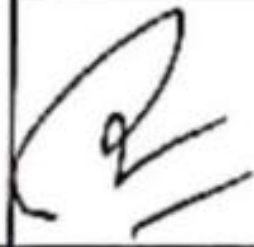
Lampiran 8

LEMBAR REVISI KTI

Politek Kesehatan Kemenkes Surabaya
Program Studi D 3 Keperawatan Sidoarjo
Jl. Pahlawan No.173 A
Sidoarjo

Catatan Perbaikan Seminar Hasil KTI
Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo
Tahun Akademik 2020/2021

NAMA MAHASISWA : Ridho Cahya Purnama
NIM : P27820418037
JUDUL KTI : Studi Kasus Intervensi Latihan Range Of Motion
Pada Pasien Stroke Iskemik Dengan Kekakuan
Sendi

No	Revisi	Tanda Tangan Penguji
1	Dr. Moch. Bahrudin, M. Kep, Sp. KMB : a. Bagaimana Intervensi ROM pada pasien	
2	Bu Siti Maimuna : a. Perbaiki spasi pada setiap bab dll b. Perbaiki waktu pada prosedur pengumpulan data c. Perbaiki Abstrak yang dibuat d. Perbaiki susunan Daftar pustaka e. Perbaiki penulisan kata dan kalimat yang masih salah	
3	Bu Luluk : a. Evaluasi kerja dan hasil dijadikan satu	

Mengetahui,
Pembimbing Utama KTI



(Dr. Luluk Widarti, S.Kep, Ns., M.Kes)
NIP: 196605131994032001