

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**INTERVENSI POLA MAKAN PADA PASIEN POST STROKE**  
**DENGAN HIPERKOLESTEROLEMIA DAN HIPERTENSI**



Oleh :  
**ANNISA ROHMATUZZAHRO**  
**NIM: P27820418086**

**POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI D3 KEPERAWATAN SIDOARJO**  
**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**INTERVENSI POLA MAKAN PADA PASIEN POST STROKE  
DENGAN HIPERKOLESTEROLEMIA DAN HIPERTENSI**

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) Pada  
Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



Oleh :  
**ANNISA ROHMATUZZAHRO**  
**NIM: P27820418086**

**POLTEKKES KEMENKES SURABAYA**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI D3 KEPERAWATAN SIDOARJO**  
**2021**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul Intervensi Pola Makan Pada Pasien Post Stroke Dengan Hiperkolesterolemia dan Hipertensi adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan atau tiruan dari Karya Tulis Ilmiah orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun baik sebagian maupun keseluruhan.

Sidoarjo, 25 Mei 2021

Yang Menyatakan



Annisa Rohmatuzzahro

NIM : P27820418086

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
INTERVENSI POLA MAKAN PADA PASIEN POST STROKE  
DENGAN HIPERKOLESTEROLEMIA DAN HIPERTENSI**

Oleh :  
ANNISA ROHMATUZZAHRO  
NIM : P27820418086

TELAH DISETUJUI  
PADA TANGGAL 18 Mei 2021

Oleh :  
Pembimbing Utama



Dr. Luluk Widarti, S.Kep, Ns., M.Kes  
NIP. 196605131994032001

Pembimbing Pendamping



Siti Maimuna, S.Kep, Ns., M.Kes  
NIP. 197105111994032002

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo



Suprianto, S.Kep, Ns., M.Psi  
NIP. 197306161998031002

## LEMBAR PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH INTERVENSI POLA MAKAN PADA PASIEN POST STROKE DENGAN HIPERKOLESTEROLEMIA DAN HIPERTENSI

Oleh :  
ANNISA ROHMATUZZAHRO  
NIM : P27820418086

Telah Diuji  
Pada tanggal 25 Mei 2021

#### TIM PENGUJI

Ketua Penguji:

Dr. Moch. Bahrudin, M.Kep, Sp. KMB  
NIP. 197211211998031002

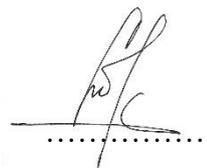


Anggota:

1. Siti Maimuna, S.Kep, Ns., M.Kes  
NIP. 197105111994032002



2. Dr. Luluk Widarti, S.Kep, Ns., M.Kes  
NIP. 196605131994032001



Mengetahui,  
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Sidoarjo



Suprianto, S.Kep,Ns,M.Psi  
NIP. 197306161998031002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Intervensi Pola Makan Pada Pasien Post Stroke Dengan Hiperkolesterolemia dan Hipertensi”.

Penyusunan Karya tulis ilmiah ini tentunya tidak dapat disertakan tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus Kepada:

1. drg. H. Bambang Hadi Sugito, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya yang telah memberikan ijin dalam pelaksanaan sebagai salah satu tugas akhir Program studi D3 Keperawatan Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
2. Dr. Supriyanto, S.Kp.M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Surabaya.
3. Suprianto, S.Kep,Ns.M.Psi, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.
4. Dr. Luluk Widarti, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yang telah memberikan bimbingan dan dukungan moral selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Siti Maimuna, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Dr. Moch Bahrudin, M.Kep.,Sp.KMB, sebagai ketua penguji dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama mengerjakan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Serta yang telah mempermudah dalam memperoleh referensi.
8. Kedua Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan moril baik berupa doa dan motivasi serta pengorbanan yang tak terkira selama menempuh pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa angkatan 2018 Program Studi D3 Keperawatan Kampus Sidoarjo, atas motivasi dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah studi kasus ini.
10. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Demikian Karya Tulis Ilmiah ini penulis buat. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis berharap bimbingan, kritik, serta saran yang mendukung untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kami, khususnya pembaca pada umumnya, serta bermanfaat bagi perkembangan profesi keperawatan.

Sidoarjo, 12 April 2021

Penulis