

ABSTRAK

PERBEDAAN PENGETAHUAN POLA ASUH MAKAN IBU, ASUPAN GIZI DAN STATUS GIZI ANAK USIA 4 – 6 TAHUN PADA IBU BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA

(Penelitian *Cross Sectional* Di TK An- Nuur Desa Tosaren Kecamatan Pesantren Kota Kediri)

Latar belakang: beban gizi ganda adalah permasalahan global yang mempengaruhi negara kaya dan miskin. Masalah ini juga terjadi pada kelompok anak usia prasekolah. Pada usia prasekolah anak masih bergantung kepada ibu dalam hal menyiapkan makanan. Dengan fenomena ibu bekerja diluar rumah maka ibu tidak dapat mengawasi secara langsung terhadap pola makanan sehari – hari anak balitanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan pola asuh makan ibu, asupan gizi dan status gizi anak usia 4-6 tahun pada ibu bekerja dan tidak bekerja di TK Putra Bangsa An – Nuur Desa Tosaren Kecamatan Pesantren Kota Kediri.

Metode: Penelitian dilakukan dengan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu bekerja dan tidak bekerja dengan anaknya di TK Putra Bangsa An – Nuur Desa Tosaren Kecamatan Pesantren Kota Kediri tahun 2016 . Jumlah sampel sebanyak 46 anak ditentukan dengan teknik *quota sampling*.

Hasil: Berdasarkan *uji T- Independent Test* terhadap pengetahuan pola asuh makan ibu didapatkan hasil $p\ 0,369 > 0,025$, asupan energi didapatkan hasil $p\ 0,0125 < 0,025$, asupan karbohidrat didapatkan hasil $p\ 0,0035 < 0,025$, asupan protein didapatkan hasil $p\ 0,074 > 0,025$, asupan lemak diperoleh hasil $p\ 0,238 < 0,025$, status gizi dengan indeks berat badan menurut umur didapatkan hasil $p\ 0,026 > 0,025$, status gizi dengan indeks tinggi badan menurut umur didapatkan hasil $p\ 0,0125 < 0,025$.

Kesimpulan : tidak ada perbedaan pada pengetahuan pola asuh makan ibu, perbedaan asupan protein, lemak dan status gizi dengan indeks berat badan menurut umur pada anak . Ada perbedaan asupan energi, karbohidrat dan status gizi dengan indeks tinggi badan menurut umur pada anak. Saran: Institusi sebaiknya mengaktifkan kembali kegiatan penimbangan berat badan anak. Waktu penimbangan dapat dilaksanakan pada acara makan bersama disertai dengan penyuluhan gizi terhadap ibu wali murid. Penimbangan dapat dilakukan secara mandiri atau bekerjasama dengan institusi kesehatan setempat seperti puskesmas.

Kata kunci : *pengetahuan pola asuh makan, status gizi anak prasekolah, asupan gizi anak prasekolah, ibu bekerja dan tidak bekerja.*

ABSTRACT

THE DIFFERENCES IN MOTHER'S KNOWLEDGE PARENTING OF EAT, NUTRITION INTAKE AND NUTRITIONAL STATUS CHILDREN AGED 4 – 6 YEARS IN WORKING AND NOT WORKING MOTHER

(Cross-sectional study at Putra Bangsa An- Nuur Kindergarten, Tosaren Village, Pesantren District, Kediri City)

Background: Double burden Malnutrition is a problem that affects rich and poor countries. This problem also occurs in the group of preschoolers. At preschool age children are still dependent on the mother in terms of preparing food. With a mother who works outside the home every day so the mother can not supervise directly on the pattern of daily food toddler. This study aims to determine differences in knowledge of parenting mother ate, nutrition intake and nutritional status children aged 4-6 years in working and not working mother at Putra Bangsa An – Nuur Kindergarten , Tosaren Village , Pesantren District.

Methods: The study was conducted by analytical observational method with cross sectional approach. Study sample was working and not working mother and their toddler in the Putra Bangsa An – Nuur Kindergarten , Tosaren Village , Pesantren District. The number of samples as many as 46 Toddlers was determined by quota sampling technique.

Results: Based on Independent T- test against the results of knowledge of parenting mothers ate is $p\ 0,369 > 0,025$, intake of energy is $p\ 0,0125 < 0,025$, intake of carbohydrate is $p\ 0,0035 < 0,025$, intake of protein is $p\ 0,074 > 0,025$, intake of fat is $p\ 0,238 < 0,025$, nutritional status based on weigh of age is $p\ 0,026 > 0,025$, nutritional status based on heigh of age is $p\ 0,0125 < 0,025$.

Conclusion : This study concludes that there are not differences in knowledge parenting of mother ate, intake of protein, fat and nutritional status of children based on weigh of age. There are differences in intake of energy , carbohydrate of children and status of children based on heigh of age. Suggestion: Institutions should enable the resumption of weighing of the children. The time weighing can be implemented on a common meal and nutrition counseling to mothers with parents. Weighing can be done independently or in collaboration with local health institutions such as health centers.

Keywords: *knowledge of parenting eat, nutritional status of preschool children, preschool child nutrition, mother works and does not work.*