

HUBUNGAN PENGELUARAN KELUARGA UNTUK KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DASAR KELAS 5-6 SDN CANGKRENG I KECAMATAN LENTENG KABUPATEN SUMENEP

(Studi Kuantitatif di SDN Cangkreng I Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep)

ABSTRAK

Status gizi merupakan keadaan akibat dari keseimbangan antara konsumsi dan penyerapan zat gizi dan penggunaan zat-zat gizi tersebut, atau keadaan fisiologik akibat dari tersedianya zat gizi dalam seluruh tubuh (Supriasa, 2002). Status gizi dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah pengeluaran keluarga yang akan mempengaruhi terhadap konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi di dalam tubuh. Bila tubuh memperoleh cukup zat-zat gizi dan digunakan secara efisien akan tercapai status gizi optimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengeluaran keluarga untuk konsumsi pangan dengan status gizi anak usia sekolah dasar kelas 5-6 SDN Cangkreng I Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep.

Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi kelas 5-6 SDN Cangkreng I Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep yang berjumlah 79 siswa dengan sampel sebesar 36 responden yang diambil dengan sistem *simple random sampling*.

Hasil penelitian didapatkan pengeluaran keluarga untuk konsumsi pangan tinggi yang mempunyai status gizi sangat kurus sebanyak 9 anak (25%), kurus sebanyak 2 anak (5,55%), normal sebanyak 9 anak (25%). Sedangkan pengeluaran keluarga untuk konsumsi pangan rendah yang mempunyai status gizi sangat kurus sebanyak 6 anak (16,66%), kurus sebanyak 4 anak (11,11%), normal sebanyak 5 anak (13,88%) dan gemuk sebanyak 1 anak (2,77%). Penelitian ini menggunakan uji korelasi *Pearson* diketahui ($p=0,851 > \alpha=0,1$) yang berarti bahwa tidak ada hubungan pengeluaran keluarga untuk konsumsi pangan dengan status gizi anak usia sekolah dasar kelas 5-6 SDN Cangkreng I Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep. Sehingga diharapkan agar mengadakan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan orangtua, guru dan murid tentang konsumsi makanan yang bergizi seimbang yang penting untuk meningkatkan status gizi anak usia sekolah dasar karena hal ini akan membantu proses tumbuh kembang anak dan melaksanakan aktivitas sehari-hari dengan maksimal.

Kata Kunci : Pengeluaran Keluarga Untuk Konsumsi Pangan dan Status Gizi

**RELATIONSHIP OF FAMILY EXPENDITURE FOR FOOD
CONSUMPTION AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED
5-6 GRADE ELEMENTARY SCHOOL SDN CANGKRENG I SUB
LENTENG SUMENEP**

(Quantitative studies at SDN Cangkreng I Sub Lenteng Sumenep)

ABSTRACT

Nutritional status is a condition resulting from a balance between consumption and absorption of nutrients in the entire body. Nutritional status is influenced by several factors, one of which is the family expenses that will affect the consumption of food and the use of nutrients in the body. When the body gets enough nutrients and used efficiently will achieve optimal nutritional status. The purpose of this study was to determine the relationship of family expenditure for food consumption and nutritional status of children aged 5-6 grade elementary school SDN Cangkreng I Sub Lenteng Sumenep.

This research is an analytic study with cross sectional approach. Population in this research is all students of class 5-6 SDN Cangkreng I Sub Lenteng Sumenep that amounted of 79 students with a sample 36 respondents were taken by simple random sampling system.

The result showed family expenditure for food consumption that have a high nutritional status is very thin as many as 9 student (25%), skinny as much as 2 student (5,55%), as many as 9 normal student (25%). While family expenditure for food consumption that have low nutritional status is very thin as many as 6 student (16,66%), as many as 4 student underweight (11,11%), as many as 5 normal student (13,88%) and as much as 1 obes student (2,77%). Research results with a Pearson correlation test known ($p=0,851 > \alpha=0,1$) which means that there is no relationship family expenditure for food consumption and nutritional status of children aged 5-6 grade elementary school SDN Cangkreng I Sub Lenteng Sumenep. So hopefully expected to be held counseling for increasing knowledge of parents, teachers and students about the consumption of nutritionally balanced meals are important for improving the nutritional status of children of primary school age as this will assist in the development of the child and carry out daily activities with the maximum.

Keywords : Family expenditure for food consumption and Nutrient Status.