

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Cetakan IX, Jakarta.
- Arisman. 2004. *Buku Ajar Ilmu Gizi dalam Gizi dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Arisman. 2007. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Arisman. 2008. *Buku Ajar Ilmu Gizi edisi 2 : Gizi dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Augustina, Mona Mustika. 2012. *Tingkat Aktivitas Fisik, Tingkat Konsumsi Zat Gizi dan Status Gizi Siswa di Pondok Pesantren Al Falak Kota Bogor*. Skripsi. Fakultas Ekologi Manusia IPB. Bogor. Diakses pada Juli 2016
- Azizah, Dieni Nur. 2014. *Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Al Mukmin Sukoharjo*. Skripsi. Program Studi Gizi UMS. Surakarta. Diakses pada November 2015.
- Badan Pusat Statistik. 1999. *Penyempurnaan Metodologi Penghitungan Penduduk Miskin dan Profil Kemiskinan 1999*. Badan Pusat Statistik. Jakarta.
- Badan Pusat Statistik. 2007. *Indikator Kesejahteraan Rakyat di Indonesia*. BPS. Jakarta
- Bowman dan Russell. 2001. *Present Knowledge In Nutrition 8<sup>th</sup> Edition*. ILSI Press. Washington DC. Diakses pada November 2015.
- Brian, Reppi , Nova H. Kapantow & Mauren I Punuh. 2014. *Hubungan antara Asupan Energi dengan Status Gizi Siswi SMA Negeri 4 Manado*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. Manado. Diakses pada November 2015.
- Brown, Judith E. *et al.* 2005. *Nutrition Through the Life Cycle 2<sup>th</sup> ed.* Wadsworth. USA dalam Jurnal Psikologi Nasional. Oleh Vivi Ratnawati dan Diah Sofiah.
- Departemen Kesehatan RI. 1996. *Panduan 13 Pesan Dasar Gizi Seimbang*. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Jakarta.

- Depkes RI, 2006. Pengembangan Promosi Kesehatan di Daerah Melalui Dana Dekon 2006. Pusat Promosi Kesehatan, Depkes RI. Jakarta.
- Depkes RI. 2007. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta.
- Dowshen Shephen. 2005. *Healthy Habits For TV, VideoGames and The Internet*. <http://www.kidshealth.org> diakses pada Januari 2016.
- Emma, Wirakusumah. 2001. *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- FAO, 2001. *Human Energy Requirement*. Repost of A Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. Rome ([www.fao.org/3/a-y5686e.pdf](http://www.fao.org/3/a-y5686e.pdf)). diakses Januari 2016.
- Gibson, R. S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment. Second Edition*. Oxford University Press Inc, New York.
- Hardinsyah, Tampubolon V. 2004. *Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan*. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII, Jakarta.
- Harper LJ, Deaton BJ, Driskel JA. 1986. *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Suhardjo, penerjemah. Jakarta: UI Press.
- Heryanti, Evi. 2009. *Kebiasaan Makan Cepat Saji (Fast Food Modern), Aktivitas Fisik dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi pada Mahasiswa Penghuni Asrama UI Depok*. Skripsi. Program Studi Gizi Kesehatan Masyarakat UI. Depok. Diakses pada September 2015.
- Hungu. (2007). *Demografi Kesehatan Indonesia*. Penerbit Grasindo, Jakarta.
- Irianto, K. 2014. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*. 1st ed. Bandung: Alfabeta.
- Karyadi, D. 1992. *Kecukupan Gizi yang Dianjurkan*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Khumaidi M. 1989. *Gizi Masyarakat*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. Bogor: Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor. Diakses pada November 2015.
- Kurniawan, F. dan Karyono, T.H. 2010. *Ekstra Kurikuler Sebagai Wahana Pembentukan Karakter Siswa Di Lingkungan Pendidikan Sekolah*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta. Diakses pada September 2015.

- Kusharto. 1992. *Prinsip - Prinsip Ilmu Gizi*. Bogor. Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi IPB. Bogor.
- Kusumajaya, Yaya. 2007, *Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja (SLTP dan SLTA) di Wilayah DKI Jakarta Tahun 2005 (Penilaian Data Sekunder Penilaian Status Gizi Anak Sekolah dan Remaja di 10 Kota Besar di Indonesia , Tesis*. Program Pasca Sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM-UI. Jakarta. Diakses pada November 2015.
- Mahardikawati dan Katrin, R. 2008. “*Aktifitas Fisik, Asupan Energi, Dan Status Gizi Wanita Pemetik Teh Di PTPN VIII Bandung, Jawa Barat.*” *Jurnal Gizi dan Pangan* 3(2):79–85. Diakses pada November 2015.
- Mardayanti P. 2008. *Hubungan faktor-faktor risiko dengan status gizi pada siswa kelas 8 di SLTPN 7 Bogor tahun 2008 skripsi*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Diakses pada November 2015.
- Mar’at Samsunuwiati, 2005. *Psikologi Perkembangan*, PT Rosda Karya. Bandung.
- Michael J. Gibney, 2008. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Muchlisa, Citrakesumasari dan Rahayu Indriasari. 2013. *Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makasar tahun 2013. Skripsi*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar. Makassar. Diakses pada Juli 2016
- Munawwarah, 2014. *Gambaran Uang Saku dan Pengeluaran Konsumsi Pangan pada Penderita Overweight dan Obesitas Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2013. Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hassanudin. Makkasar.
- Mursito B, 2003. *Ramuan Tradisional untuk Pelangsing Tubuh*. Penerbit Swadaya. Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: P.T Rineka Cipta.

- Novikasari M. 2003. *Perubahan Berat Badan dan Status Gizi. Mahasiswa Putra Jalur USMI Tahun 2002 pada Empat Bulan Pertama di IPB. Skripsi.* Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor. Bogor. Diakses pada November 2015.
- Nurlaely, Fitriani. 2011. *Kebiasaan Sarapan, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Mahasiswa Mayor Ilmu Gizi dan Mayor Konservasi Sumberdaya Hutan dan Ekowisata IPB. Skripsi.* Fakultas Ekologi Manusia IPB. Bogor. Di akses pada September 2015.
- Nurmalina, Rina. 2011. *Pencegahan & Manajemen Obesitas.* Elex Media Komputindo. Bandung.
- Nur'aini. 2009. *Pola Aktivitas, Konsumsi Pangan, Status Gizi dan Kesehatan Anak Jalanan di Kota Bandung. Skripsi.* Fakultas Ekologi Manusia IPB. Bogor. Diakses pada November 2015
- Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 75 Tahun 2013. ([gizi.depkes.go.id/](http://gizi.depkes.go.id/)) diakses pada tanggal 02 Oktober 2015.
- Putra, sitiata rizen. 2013. *Pengantar Ilmu Gizi dan Diet.* D-medika. . Jogjakarta.
- Riset Kesehatan Dasar. 2010. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Riyanto, Agus. 2013. *Statistik Deskriptif (untuk Kesehatan).* Nuha Medika. Yogyakarta.
- Sediaoetama, Ahmad Djaeni. 2006. *Ilmu Gizi Jilid 1. Cetakan keenam,* Dian rakyat. Jakarta.
- Soekirman. 2006. *Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia.* Primamedia Pustaka. Jakarta.
- Sorong, Chrissia Inggrid. 2012. *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater don Bosco Manado. Skripsi.* Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. Manado. Diakses pada Januari 2016
- Suhardjo. 1989. *Sosio Budaya Gizi.* Bogor: Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor.

- Suhardjo, 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. PT Bumi Aksara, Jakarta.
- Sumarno, I, S Latinuludan E Saraswati. 1997. Pola Konsumsi Makanan Rumah tangga Indonesia. Gizi Indonesia. Jakarta.
- Supariasa, I Nyoman,et al,. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- UNICEF. 1998. *The State on the World Children*. Oxford Univ. Press.
- Waryana, 2010. *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihana. Yogyakarta. [
- WHO. 2003. *Adolescent nutrition: a neglected dimension* di terjemahkan oleh Vivi Yunisa Harahap. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Syiah Kuala Darussalam. Aceh. Diakses pada Januari 2016.
- Wirakusumah. 2000. *Buah dan Sayuran Untuk Terapi*. P.T Penebar Swadaya. Jakarta.
- Yuliansyah, Deny. 2007. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Putri di Sekolah Menengah Umum Negeri Toho Kabupaten Pontianak*. Skripsi. Yogyakarta: Program Studi S1 Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Yusuf, syamsu. 2004. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. PT remaja rosdakarya. Bandung.
- Zuhdy, Nabila. 2015. *Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Pelajar Putri SMA Kelas 1 di Denpasar Utara*. Thesis. Program Pascasarjana Universitas Udayana. Denpasar. Diakses pada Januari 2016.